



# うらちゃんカフェ高洲

日時：毎月第2・4 火曜日 (休館日を除く)

10:00～11:30

場所：高洲ぽっかぽか前サロンスペース  
(エスレ高洲1階奥)

参加費：おひとり 100円

申込：不要。直接会場にお越しください。

認知症予防や相談等を目的としたカフェです。

楽しくお茶を飲みながらお話したり、簡単な体操や脳トレゲームも行います。

介護などに関する相談・情報提供も行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※開所時間中、出入り自由です。



主催：高洲ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)

☎721-1294

(開所時間：月～土 10:00～17:00)

協力：浦安市社会福祉協議会南3支部

地域のボランティアの方々

ともづな高洲(高洲地域包括支援センター)

浦安市健康福祉部高齢者福祉課

お問い合わせ

のうえ

お立ち寄り

ください!

