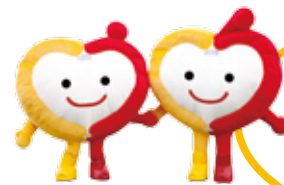


2016年(平成28年)
1月15日 発行
第91号

編集・発行
社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会
〒279-0042 浦安市東野1-7-1
浦安市総合福祉センター内



うらやす社協のキャラクター
「うらちゃん」です。
今年もよろしくお願いします。

うらやす 社協だより

**うらやす社協は「身近な地域での福祉活動」
に全力で取り組みます
2016年もよろしくお願いします！**

2月1日(月)
うらやす社協公式ホームページ
完全リニューアル!
<http://www.urayasushi-shakyo.jp>



綿帽子をかぶった富士山を背景に望む富岡地区。
また明海の境川沿いには、この季節ならではの子福桜。



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会
会長 大塚 久美子



明けましておめでとうございます。
皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお
喜び申し上げます。また、日頃より地域福祉の
推進にご理解、ご協力をいただき御礼申し上げます。

昨年は、子ども・子育て支援新制度をはじめ、生活困窮者自立支援制
度、高齢者施策として「介護予防・日常生活支援総合事業」のスタートな
ど、国の福祉施策において地域の福祉活動への期待が大きく打ち出され
た年でした。

本会はこれまでも、地域のみなさまと一緒にさまざまな福祉活動に取
り組んできているところですが、本年も、身近な地域での福祉活動とし
ての支部社会福祉協議会活動をはじめ、子育て支援として「子育てサロ
ン」の拡充、改正後の介護保険制度で打ち出された「新総合事業」、また
「健康寿命」や「終活」をテーマとした事業など、身近な福祉の課題に全力
で取り組んでまいります。

お互いに助け合い、困ったときにも安心して暮らせるまちを目指して、
地域のみなさま、行政・福祉団体の方々と連携・協働のもとに事業を推
進してまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

本年が皆様にとりまして、幸多き一年となりますことを心からお祈り
申し上げます。

≡ Front News & Topics ≡

第14回ボランティアフェスティバルを開催

ボランティアセンター登録グループ
の活動紹介や展示、体験コーナーをは
じめ、ボランティアに関する相談、お
楽しみイベント(浦安男声合唱団)、抽
選会(ホテルやレストランの食事券な
どが当たります)を行います。

ご家族お揃いでお越しください。

【時】1月17日(日)午後1時～4時

【所】総合福祉センター

【主催】浦安市ボランティア連絡協議会

【協力】浦安市社会福祉協議会

【問合せ先】

電話 380-8864

(浦安市ボランティアセンター)



ボランティア活動紹介の様子



ボランティア体験コーナーの様子



今年も、そしてこれからも地域のために…

～安心をいつも手元に～

● 防災グッズ「いりふねくん」の配布 ●

入船地区で活動している社会福祉協議会海浜1支部では、地区内の単身あるいは夫婦だけで暮らす高齢者世帯で希望する方々に防災グッズ「いりふねくん」の配布を行っています。

グッズには、災害などの緊急時にすぐ役立つようホイッスル・懐中電灯・電池・氷砂糖・非常用飲料水などが入っています。また、半年に1回程度、推進委員が世帯への訪問を兼ねて、懐中電灯の点灯チェックや消耗品交換などを行っています。



「いりふねくん」の中身

● 「いりふねくん」を受け取ったFさん

数年前からもらっていますが、とても役に立っています。寝るときはいつもスリッパと一緒に、枕元に置いてます。「いりふねくん」を見ると、何だか安心するんですよ。

● 「いりふねくん」を届けた推進委員の石川正純さん

Fさんを含めて15世帯に配っています。配ることで見守りをするだけでなく、地域で行っているサロンなどにも出てきてもらえるような「きっかけ作り」になればうれしいですね。



「いりふねくん」をお届け



海浜1支部役員の皆さん

～地域の集いの場・交流の場～

● エスレ高洲 支部社会福祉協議会 高洲5-3-2 ●

【脳トレ】毎月第2火曜日 午前10時～11時30分

● 協力者の声

介護予防の活動を始めたきっかけは、全国的に高齢化が進むにつれ様々な問題が深刻化している中で、自分もその年代になり、浦安市主催の「介護予防リーダー養成講座」を受講したことです。そこで認知症予防が非常に大切だと実感し「頭と体を使ってみんなで楽しく…」をモットーに1日でも長く健康寿命を伸ばし、認知症予防になれば脳トレ活動を始めました。軽く手足を使った運動、声出し、問題、ゲーム、歌など次から次へとプログラムを進めながら参加者のみなさんがお腹から声を出し、会話や笑顔が増え、楽しい交流の場となりました。「また来たい」と思っていただけの居心地のよい場所でありたいと心掛けています。(介護予防アカデミア脳トレ班・班長 大和幸枝さん)



【囲碁サロン】毎月第1・3土曜日 午前10時～11時30分

● 協力者の声

平成22年エスレ高洲がオープンし、支部社会福祉協議会事務局ができた際、社協から「支部社協サロン」等への参加要請がありました。南1支部として「囲碁将棋サロン」を提案して参加しました。地域住民の集いの場、交流の場として、子どもから高齢者まで幅広い参加があり、今後はもっとたくさんの支部社協の協力が必要と感じています。(高橋孝雄さん)



【将棋サロン】毎週土曜日 午前10時～11時30分

● 協力者の声

実は将棋はそれほど得意ではありませんが、これまでみんなで育ててきたサロン活動ですので、時間の許す限り頑張っていきたいと思っています。将棋というものを使ったサロン活動として、地域の子どもたちとのつながりを大切にしていきたい。時々買物中に「先生、こんにちわ！」と子どもが声をかけてくれます。こんなつながりを大切にしていきたいと思っています。(高橋久雄さん)



～楽しく活動しています～

● より処ぽっかぽか 堀江3-9-22 ●

【手芸サロン】毎月第2金曜日 午後1時～3時

● 協力者の声

・婦人の会とベイシニア浦安でパッチワークを行っている仲間とボランティアの一環として利用者のみなさんとともに楽しんで活動しています。今後も、この場所が高齢者の方々への情報発信や気軽に立ち寄ることのできる社交の場になるよう協力していきたいと思っています。(大塚真理子さん)

・より多くの高齢者が集う場として少しでも楽しい場所になればと願って活動しています。手芸がある日だけ来所する方もいますので、このサロンがあってよかったと思います。今後は利用者一人ひとりが持つ力を発揮して、みんなの輪の中でサロンの内容・運営を決め実施して行けたらよいと思っています。(吉田良子さん)



【園芸サロン・園芸相談・寄せ植え教室】不定期

● 協力者の声

千葉県生涯大学校園芸科を卒業後、東葛園芸クラブに所属し、花や野菜づくりを学んでいます。ここで学んだことを活かし、地域の年配の方々に貢献できたらと思いこの活動を始め、3年目になります。花の種をまき、苗づくりをおして自らの手で育てる努力をし、花が咲いた時の感動をともに語り合う園芸サロンにしたい、そしてお互いが充実した生きがいを見出せたらと願って活動しています。花を愛し、自らの手で育ててみたいと思う方々が一人でも多く、今日行(教育)、今日用(教養)の気持ちで参加して欲しいと思っています。(安部紘二さん)



【弾き語り】毎月第2木曜日 午後1時～3時

● 協力者の声

当代島公民館の事業で「うたう仲間たち」というコーナーを企画するにあたり、公民館からお誘いがあり弾き語りの活動を始めました。現在では、高齢者施設等をまわり、みんなで大きな声を出して楽しい一時を過ごしていただこうと、公民館事業の傍ら、支部社協のサロン活動のお誘いを受け活動しています。結成4年目になり、時間の許す限り多くの施設で生演奏で歌う楽しみを高齢者の方々に体験してもらいたいと考え、活動していきたいと思っています。(K&Hリーダー 星野 隆さん)



～ママたちがホッとできるサロンに～

● うらちゃんサロン北栄 ふたば保育園内(北栄4-1-16) ●

● 協力者の声

「母子保健推進員として赤ちゃん訪問をしていて、北栄地区での子育てサロンの必要性を強く感じていました。この度、ふたば保育園の協力を得て『うらちゃんサロン北栄』が開催されるようになり、うれしく思っています。」

「サロンのオープニングの日(9月18日)は、悪天候にもかかわらず多数の参加がありました。その際、アンケートに『北栄にサロンができて良かった』という声があり、私たちの励みになっています。」

「保育士による手遊びや子育てのヒントの紹介、また園児たちの可愛い発表などもママたちに評判が良いようです。」

「これからも保育園、保健師、母子保健推進員OBなどとともに、ママたちがホッとできるサロンを目指して活動していきたいと思っています。」



表彰者の紹介

平成27年に社会福祉分野等で長年の功績が称えられ表彰された方々を紹介します。(敬称略・順不同)

- ◆厚生労働大臣表彰(社会福祉功労者)
鈴木 成子
- ◆厚生労働大臣表彰(ボランティア功労者)
浦安市手話サークル「青べか」
- ◆第50回浦安市民功労者表彰
志賀ユリ子

- ◆千葉県知事表彰
 - ・社会福祉事業功労者(民生委員・児童委員)
渡邊 武、鈴木由起子
- ◆千葉県社会奉仕賞
朗読ボランティア「はまゆう」
- ◆千葉県健康福祉部長感謝状(社会福祉事業功労者等)
小田 榮子
- ◆全国社会福祉協議会会長表彰
山崎 順子(民生委員・児童委員功労)
石田眞佐雄(社協・民間団体功労)
- ◆千葉県社会福祉協議会会長表彰
 - ・優良支部社協表彰
浦安市社会福祉協議会南2支部

- ・民生委員・児童委員功労者表彰
板山 美鈴、内田みとり、加藤 和子、鎌田 恭子、小堺 チイ、鈴木 昌喜、関 由紀江、関澤美知子、相馬 茂之、高梨 鎮雄、高梨 光枝、橋本 充子、羽石 俊雄、吉田美知子、海老原重子、小池 秀雄、重田 恵子、林 宏
- ◆関東地方更生保護委員会委員長表彰
飯島恵美子、齋藤 博昭
- ◆関東地方保護司連盟会長表彰
安藤 毎夫、鈴木 義男、石神 巖
- ◆千葉県保護司会連合会会長表彰
宇佐美 敬、吉田 孝
- ◆千葉日報社社会福祉賞
鈴木由起子

元町の夜を光で彩る ～堀江つどいの広場X'masイルミネーション～

12月6日(日)～25日(金)にX'masイルミネーションが堀江つどいの広場(フラワー通り)を彩りました。
初日の点灯式は多くの方で賑わい、ポップスバンド「ルフラン」によるX'masソングの演奏会も行われ、幻想的な雰囲気さをさらに盛り上げていました。
地元自治会など様々な団体のご協力のもとに催され、2年目となったイルミネーション。これからも冬の元町を彩り、地域交流に役立つものとなるよう願います。



ご来場ありがとうございました 歳末チャリティー映画まつり

協賛 浦安ライオンズクラブ
上映作品「ひまわりと子犬の7日間」

12月12日(土)に浦安市文化会館大ホールで歳末チャリティー映画まつりを行い、459人の方が来場されました。
このイベントでは、要約筆記や音声ガイドをはじめ、多くの方々のご協力をいただき、聴覚や視覚に障がいのある方にも楽しんでいただきました。
また、より身近な地域で福祉活動を展開している支部社会福祉協議会(10支部)の活動を大ホールのロビーで紹介しました。さらに、午前に行った第1回目の上映前に浦安高等学校ダンス部の皆さんによるダンスパフォーマンスがイベントを盛り上げてくれました。
チケットの売上等により、886,314円の募金をいただきました。また、株式会社オリエンタルランドの社員の皆様からチャリティーグッズのご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございます。



支部社会福祉協議会の皆さんとともに

Voice

うらやす社協が行っている事業への参加者、施設の利用者、地域福祉を推進する方々の様々な声(Voice)を集めてみました！

おかげさまで Uセンター来館者100万人達成！

浦安市老人福祉センター(Uセンター)が東野に移転・開館して約6年半が過ぎ、12月17日に来館者100万人を達成しました。
12月24日には、記念式典を行い、見事100万人目の来館者となった矢板道子さんに、松崎市長から認定証が授与されました。



●矢板道子さんの喜びの声

「まさか自分が100万人目になるとは夢にも思いませんでした。週に4日、3時間ほど滞在し楽しく利用させていただいています。健康に気を付けてこれからもずっと利用したいと思います。」



いつもご主人と仲睦まじく一緒にUセンターに来られ、カラオケを楽しんでおられます。
矢板さん、おめでとうございました！

健康ラジオ体操教室 継続することが健康寿命を 延ばす第一歩！

11月7日～12月19日に、皆さんの健康寿命延伸を目的として、市内5か所で計5日間開催した「健康ラジオ体操教室」。各会場とも、大勢の方が参加しました。

●参加者の声

- ・自己流で行ってきたラジオ体操とは違い、腕の上げ方ひとつにしてもきちんと意味があることがわかった。
- ・受講してみて、まさに「目からウロコ」だった。
- ・私が今までやってきたのはラジオ体操ではなく、「ラジオ体操風踊り」だったようだ(笑)
- ・講師の指導がわかりやすく、楽しく受講できた。



●講師(当山倫子氏)から

「たくさんの方々に参加いただき感謝します。ラジオ体操は少しの時間でできるとも効果的な運動です。ぜひ正しい動きで毎日続けてください。それが健康寿命を延ばす第一歩です！」

災害ボランティアバス 【常総市派遣】参加者の声

台風18号による関東・東北豪雨で、鬼怒川の氾濫により甚大な被害を受けた茨城県常総市へ、ボランティアを市内外から募って10月4日(日)と9日(金)の計2日間現地へ赴きました。



泥だし作業の様子

現地では、水害によって床上床下浸水被害があった被災宅で庭の汚泥除去、床下の泥だしなどのボランティア活動を行いました。

●参加者の声

「現地の方の話を直接聞けて良かった」
「人のつながりの大切さを感じた」
「来れる機会があったらまた来たい」
「ボランティアは自己満足ではなく、喜んでもらえるのがボランティアだと思った」
「ニーズは完了しましたが今後が心配」
「ボランティアとニーズのマッチングがいかに大事か、作業をするうえで依頼者とコミュニケーションをどう取りながら進めていくか考えるきっかけになった」
「被災地の現状を風化させないためにも会社の人などに現状を伝えていきたい」

今後、南海トラフや首都直下型地震といった災害の発生が予測されています。

うらやす社協では災害ボランティアセンター(常設型)を設置して、日ごろから来たる災害に備えた活動を行っています。

これからも自助・共助の力を育む活動の支援を行っていきます。

始めてみませんか! Uセンターの教室・講座案内

浦安市老人福祉センター(Uセンター)では、健康増進および教養の向上を図るため、さまざまな種類の教室、講座が開講されています。

Uセンターで新しいことにチャレンジしてみませんか。

※Uセンターは市内在住の60歳以上の方が利用できます。使用券が必要となります。



【①自由参加型の教室】*申し込み不要

教室名	講師名	実施週	曜日	時間
太極拳	森下 静夫 水澤 一夫	第1～第5	水	9:30～10:20
スポーツ民謡	華咲 美夢	第1～第4	水	10:30～12:00
そろばん	荻原 太一	第1～第4	金	10:00～12:00
健康体操	白岩 真美 工藤 真	第1～第4	金	①10:30～11:15 ②11:15～12:00
目からウロコのラジオ体操	当山 倫子	第1～第4	金	12:15～12:50
ヨーガ	中盛美和子 安倍 敦子	第1～第4	土	① 9:15～10:00 ②10:05～10:50

【②申込制の教室】申込期間：1/15(金)～1/30(土)*一年ごとに募集/おひとり一教室まで

教室名	講師名	実施週	曜日	時間
書道	岡村 喜泉	第1～第3	月 火 金	10:30～12:00
ダンス	高部 四郎	第1～第4	月	10:00～12:00
民謡	熊川 豊	第1～第4	火	11:00～12:00 13:00～14:00
和紙はり絵	深澤 幸子	第1～第3	水	10:30～12:00
陶芸	福田 薫 尾形 隆昭	第1～第4	火 金	10:15～12:15 10:30～12:30

【③申込制の講座】申込期間：2/15(月)～2/29(月)*教室との併行受講が可能

講座名	講師名	実施週	曜日	時間	受講期間
陶芸	福田 薫	第1～第4	火	13:00～15:00	一年
生け花(池坊)	阿部 具代	第1・第3 第2・第4	水	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～14:30	一年
茶道(裏千家)	辻村 和子	第1～第4	金	10:00～12:00	一年
英会話	掛川 治美	第1～第4	木	A10:00～10:50 B11:00～11:50	半年
着付	首代 玉江	第1～第4	土	10:00～12:00	半年
エンジョイ・フラ	ジェシカ平野	第1～第4	土	13:00～14:30	半年

【問合せ先】電話 351-2096 (Uセンター)

社協カレンダー

[平成28年1月～3月]

1 January
月 ○17日(日)

ボランティアフェスティバル

2 February
月 ○20日(土)、28日(日)

災害ボランティアセンター運営訓練

3 March
月 ○17日(木)～19日(土)

Uセンター教室 卒業作品展・発表会

【相談】
○成年後見制度・相続相談
2月9日(火)・3月8日(火)
○心配ごと相談 毎週木曜日

善意のご寄付
ありがとうございます！

平成27年10月7日～12月31日(敬称略・順不同)

一般寄付 16件 207,354円

今川オートサイクル、サイクルプラザ秋山、横川自転車店、山一興産株式会社、ビーナスプラザ、浦安市少林寺拳法連盟、手編みの会、ぱっちわーくクラブ、銀の針、社会福祉協議会西1支部、ベーシック・ダンスサークル、Uセンター・ゆかた会、東野竹寿会、日の出公民館文化祭実行委員会、匿名

物品寄付

株式会社オリエンタルランド 社会活動推進部

日常生活自立支援事業って
どんなことをしてくれるの？

定期的な訪問により、日常的な金銭管理のお手伝いや福祉サービスを利用するお手伝いをすることで、高齢者や障がい者の方々が住み慣れた地域で生活できるように支援する事業です。

お金の
管理が心配

1

毎日のくらしに欠かせないお金の
出し入れをお手伝いします。

【財産管理サービス】

通帳や年金証書を
どこに置いたか
忘れてしまう など

2

大切な書類や印鑑などをお預かり
します。

【財産保全サービス】

生活の見守りや
郵便物・
書類の確認 など

3

福祉サービスを安心してご利用で
きるようにお手伝いします。

【福祉サービス利用援助】

教育支援資金

～生活福祉資金貸付制度のご案内～

学費の捻出が困難な低所得世帯に対し、高等学校や専門学校、短大、大学等への入学及び在学に必要な費用を、相談のうえ貸付できる制度があります。

学生の『進学したい』という思いを応援し、自立に向けて支援していく制度です。

『進学させたいけど…』『学費が…』と悩む前に、まず、お早めにご相談ください。

詳しくは浦安市社会福祉協議会生活サポート課へ。

電話 355-5271

社会を明るくする運動
作文コンテスト表彰式

12月18日(金)、浦安市総合福祉センターで、社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式が行われました。この表彰は、「社会を明るくする運動」のPR活動の一環として、浦安市保護司連絡協議会が実施した「社会を明るくする運動作文コンテスト」に、市内の市立・私立中学校から615通の応募があり、優秀作品に選ばれた9作品に浦安市保護司連絡協議会長賞が贈られました。



お仕事をご依頼ください!

会員募集中
(60才以上の方)



公益社団法人
浦安市シルバー人材センター

〒279-0004 浦安市猫実2-12-7

TEL 047-355-4001

FAX 047-355-4002

ご葬儀は
安心・信頼・誠実の シルバー葬祭部

☎0120-384-680

(公財)浦安市施設利用振興公社は
芸術・文化・スポーツ振興、青少年
の健全育成を通して活力ある地域
社会「ふるさと浦安」の形成に寄与
する公益財団法人です



全部で15の施設の運営や管理をしています

- 総合体育館 ●屋内水泳プール ●市営東野プール
- 中央武道館 ●陸上競技場 ●市民プラザwave101
- 文化会館 ●総合公園 ●旧大塚家・旧宇田川家
- 少年の広場 ●こどもの広場 ●市営自転車駐車場
- 青少年館 ●墓地公園 ●障がい者就労支援センター

公益財団法人
浦安市施設利用振興公社

【公社事務局】 浦安市猫実 1-18-15
Tel.047-355-0288 浦安市中央武道館内
http://www.urayasu-kousha.or.jp/

オリエンタルホテル 東京ベイは
おかげさまで20周年を迎えました



20th Anniversary
20th
Spikes always rise



オリエンタルホテル 東京ベイ

〒279-0011 千葉県浦安市美浜 1-8-2

Tel. 047-350-8111 www.oriental-hotel.co.jp

学校法人 東海大学

東海大学附属浦安高等学校中等部
東海大学附属浦安高等学校

「受験生のみなさん、
頑張るあなたを応援しています!」

校長 茂泉 吉則

浦安市東野3丁目11-1 電話351-2371(代)
http://www.urayasu.tokai.ed.jp