

平成28年5月 Uセンター予定表

教室・講座
行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	・書道教室 ・ダンス教室	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	・書道教室 ・そろばん教室 ・陶芸教室 ・健康体操教室 ・茶道講座	・ヨガ教室 ・着付講座 ・エンジョイ・フラ ・楽しんで屋講座
GW期間中の5月3日～5日はUセンターは休館です。						
8	9	10	11	12	13	14
休館日	・書道教室 ・ダンス教室	・書道教室 ・民謡教室 ・陶芸教室・講座 ・ふれあい広場 (事前申込)	・太極拳教室 ・スポーツ民謡教室 ・和紙はり絵教室 ・生け花講座 ・特別健康相談 ・芝桜花壇作り	・英会話講座 カラオケ休み	・書道教室 ・そろばん教室 ・陶芸教室 ・健康体操教室 ・茶道講座	・ヨガ教室 ・着付講座 ・エンジョイ・フラ ・パソコン体験広場
15	16	17	18	19	20	21
休館日	・書道教室 ・ダンス教室	・書道教室 ・民謡教室 ・陶芸教室・講座 ・交通安全落語	・太極拳教室 ・スポーツ民謡教室 ・和紙はり絵教室 ・生け花講座 ・特別健康相談休み	・英会話講座	・書道教室 ・そろばん教室 ・陶芸教室 ・健康体操教室 ・茶道講座	・ヨガ教室 ・着付講座 ・エンジョイ・フラ
22	23	24	25	26	27	28
休館日	・ダンス教室	・民謡教室 ・陶芸教室・講座	・太極拳教室 ・スポーツ民謡教室 ・生け花講座	・英会話講座 カラオケ休み	・そろばん教室 ・陶芸教室 ・健康体操教室 ・茶道講座 ・百人一首を楽しもう (事前申込)	・ヨガ教室 ・着付講座 ・エンジョイ・フラ ・パソコン体験広場
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>～認知症語り喫茶～「うらちゃんカフェ」</p> <p>●開催日時：5月31日（火）13：30～15：30</p> <p>「うらちゃんカフェ」は、喫茶を楽しみながら認知症に関する介護・医療・福祉などについて語りあえるカフェです。 お申し込み不要・参加費100円で、月1回開催します。 認知症の方やその家族、どなたでもお気軽にご参加ください。</p> </div>			
休館日	・上映会 ・日帰りバスハイク (事前申込)	・レッツシング ～ドレミの広場 ・消費生活月間笑劇場 ・うらちゃんカフェ ・囲碁大会 (事前申込)				

※突然の変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他 カラオケ・・・ 月・水：午後2時～3時45分（受付：午後1時25分～1時45分）
火・木・金・土：午後1時～3時45分（受付：午後12時25分～12時45分）
※第2・4（木）休み

5月の自由参加の行事

～ぜひご参加ください！！～ ※予定は変更になる場合があります。

7日(土)	午後1時～2時30分	楽しんで屋講座	「コラーゲン・コンドロイチン・ヒアルロン酸」(講座室1・2)
11日(水)	午後1時30分～3時30分		特別健康相談(健康相談室)
11日(水)	午前10時～12時		Uセンターの芝桜花壇作り(Uセンター)
17日(火)	午前11時35分～		交通安全落語(大広間)
30日(月)	午後12時30分～		上映会「清須会議」(多目的ホール)
31日(火)	午前11時～12時		レッツシング～ドレミの広場(多目的ホール)
31日(火)	午後12時30分～		消費生活月間笑劇場(多目的ホール)

発行：浦安市老人福祉センター(愛称：Uセンター)
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1
TEL：047-351-2096 FAX：047-351-7373
URL：<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

教室・講座スタート



4月1日から新年度となり教室や講座がスタートしました。新しいことをされる方、腕を磨く方などいらっしゃるかと思います。展示会や発表会でその成果をご披露いただくのを楽しみにしています。Uセンターは皆様を応援しています！

琴けい子歌謡ショー

4月14日(木)には一年間みなさんが楽しみにしていた琴けい子歌謡ショーが開催されました！

素晴らしい歌声と、次々に変わる衣装に会場は大盛り上がり！！

全国の刑務所を慰問して周っている活動への琴さんの思いにふれ、感動であったという間の1時間でした。



芝桜教室

4月9日(土)には「芝桜の会」さんによる芝桜教室が行われ、育て方等を優しくレクチャーしていただきました。

なお、5月11日(水)にはUセンターに芝桜の花壇をつくります。ご協力いただける方を募集しておりますので、詳しくは受付までお越しください！



平成28年熊本地震災害義援金を受付けています

平成28年熊本地震によって被害にあわれた方々へ心よりお見舞い申し上げます。私たちの浦安市は5年前の東日本大震災で全国から支援を受けました。浦安市社会福祉協議会では、災害義援金の受付募金箱を設置しております。現地に行きたくてもいけない、何か支援したいなどのお気持ちをぜひ災害義援金としての形でご協力ください。みなさまからいただいた思いとともに被災地共同募金会へとお届けいたします。

みなさまのあたたかいご支援をお願いいたします。

4月・5月のイベントのご案内

Uセンター日帰りバスハイク



鴨川シーワールド
へ行こう♪



申込期間：5月2日（月）～5月12日（木）
定員：41名（個人21名＋ペア10組）
※応募多数の場合は抽選
参加費：2100円（65歳未満の方）
または1500円（65歳以上の方）

※入園料金は団体割引になりますが、65歳以上の方は更に割引が適用になります。申し込みの際に生年月日をお知らせください。

日時：5月30日（月）（雨天決行）



8:45～17:00

～スケジュール～

8:45 総合福祉センター集合

11:00 鴨川シーワールド 到着

～入園後は自由散策～

昼食（各自自由）

14:45 鴨川シーワールド 正門にて集合

15:00 出発

17:00 Uセンター着（予定）

※交通事情や天候により行程が変更になる場合があります。

※参加ご希望の方は、受付にてお申し込みください。（必ず本人がお申し込みください）
※園内にはレストラン・休憩処があります。昼食は各自でお取りください。

毒蝮三太夫さんのラジオ生放送

タレントの毒蝮三太夫さんが下駄履き感覚で地域のみなさんとお話をするラジオ生放送番組です。

普段は商店や会社にお邪魔する「職場訪問」ですが、毎週木曜日は「元気な中高年の方々に会いに行く」という主旨で、様々なサークルや教室・クラブ等に出向いています。

そして今回このラジオ放送番組がUセンターにやってきます！！

是非ママシさんとお話しましょう！

日時：4月28日（木）11時～

場所：大広間

※生放送は11時20分ごろからですが、11時までにお集まりください。

ママちゃんがやって来る！

TBSラジオ 
AM 95.4 + FM 90.5



うらちゃんカフェ

「うらちゃんカフェ」は、喫茶を楽しみながら認知症に関する
介護・医療・福祉などについて語りあえるカフェです。

日 時：4月26日（火）13時30分～15時30分
場 所：Uセンター2階 コミュニティキッチン
参加費：おひとり 100円

※認知症の方やそのご家族、どなたでもお気軽にご参加ください。
☆5月は31日（火）に開催いたします。



百人一首大会

時空を超えて百人の詠み人の心をたずねてみませんか。

日 時：5月27日（金）10時～12時
場 所：2階/講座室2
内 容：① 解説（歴史・好きな札・ルール等）
② 実際に百人一首（ゲーム）をやってみよう

※5月9日（月）より申し込み、先着24名。
☆初心者のみなさんもぜひ、ご参加ください。

囲碁大会

囲碁を通じて親睦を深めよう！！

日 時：5月31日（火）10時～15時30分
場 所：2階/講座室1・2

※5月9日（月）～25（水）
申込は囲碁ボランティア 金子・中村まで



消費者月記念イベント スマートコンシューマー笑劇場

笑って、楽しんで
悪徳商法を撃退
しましょう!!

笑いながら・楽しみながら・みんなで撃退！悪質商法！

5月31日（火）12時30分開演
2階多目的ホール

出演
消費生活相談員
立川流 立川平林
浦安警察署

あなたは大丈夫？
楽しみながら学ぶ悪質商法
振り込め詐欺・防犯

平成28年度消費者月間の統一テーマ
「みんなの強みを活かせ～安全・安心な社会に一億総活躍～」



Let's sing♪ ～ドレミの広場～

- ・花
- ・やぎさんゆうびん
- ・めだかの学校
- ・鯉のぼり
- ・通りゃんせ
- ・五番街のマリー
- ・浦安市民の歌

4月のLet's sing♪～ドレミの広場～は浦安市
の市制施行35周年を祝福して「浦安市民の歌」
を歌います。

「浦安市民の歌」とは東葛飾郡浦安町から浦
安市へと移行した昭和56年5月5日、市制施行
記念式典で発表された歌です。とても明るく素
敵な歌ですので6月の新庁舎完成までにみんな
で覚えましょう。

