

# 平成28年6月 Uセンター予定表

教室・講座  
行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室</li> <li>スポーツ民謡教室</li> <li>和紙はり絵教室</li> <li>生け花講座</li> <li>特別健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>英会話講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>そろばん教室</li> <li>陶芸教室</li> <li>健康体操教室</li> <li>茶道講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>着付講座</li> <li>エンジョイ・フラ</li> </ul>
5	6	7	8	9	10	11
休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>ダンス教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>民謡教室</li> <li>陶芸教室・講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室</li> <li>スポーツ民謡教室</li> <li>和紙はり絵教室</li> <li>生け花講座</li> <li>私を体育館へ連れてって(事前申込)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>英会話講座</li> </ul> カラオケ休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>そろばん教室</li> <li>陶芸教室</li> <li>健康体操教室</li> <li>茶道講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>着付講座</li> <li>エンジョイ・フラ</li> <li>パソコン体験広場</li> </ul>
12	13	14	15	16	17	18
休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>ダンス教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>民謡教室</li> <li>陶芸教室・講座</li> <li>ふれあいランチ(事前申込)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室</li> <li>スポーツ民謡教室</li> <li>和紙はり絵教室</li> <li>生け花講座</li> <li>特別健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>英会話講座</li> <li>ラベンダーバスケットを作ろう!(予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>そろばん教室</li> <li>陶芸教室</li> <li>健康体操教室</li> <li>茶道講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>着付講座</li> <li>エンジョイ・フラ</li> </ul>
19	20	21	22	23	24	25
休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>ダンス教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道教室</li> <li>民謡教室</li> <li>陶芸教室・講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室</li> <li>スポーツ民謡教室</li> <li>生け花講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>英会話講座</li> <li>華咲流踊り披露</li> </ul> カラオケ休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>そろばん教室</li> <li>陶芸教室</li> <li>健康体操教室</li> <li>茶道講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>着付講座</li> <li>エンジョイ・フラ</li> <li>パソコン体験広場</li> </ul>
26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;">                     6月18日(土)は三社祭の開催に伴う交通規制のため、Uセンターの送迎バスは運休となります。                 </div> 	
休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダンス教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>民謡教室</li> <li>陶芸教室・講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生け花講座(5/4振替分)</li> <li>うらちゃんカフェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レッツシング～ドレミの広場</li> <li>Uセンター上映会</li> <li>将棋大会(事前申込)</li> </ul>		

※突然の変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他 カラオケ・・・ 月・水：午後2時～3時45分（受付：午後1時25分～1時45分）  
火・木・金・土：午後1時～3時45分（受付：午後12時25分～12時45分）  
※第2・4（木）休み

## 6月の自由参加の行事

1・15日(水)  
16日(木)

午後1時30分～3時30分  
午後1時～無くなり次第終了

23日(木)  
30日(木)  
30日(木)

午後1時～2時15分  
午前11時～12時  
午後12時30分～2時30分

※予定は変更になる場合があります。  
特別健康相談（健康相談室）  
ラベンダーバスケットを作ろう！（講座室1）  
※開花状況により日程変更の場合が有ります。  
華咲流踊り披露（大広間）  
レッツシング～ドレミの広場（多目的ホール）  
上映会「超高速参勤交代」（多目的ホール）

発行：浦安市老人福祉センター（愛称：Uセンター）  
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1  
TEL：047-351-2096 FAX：047-351-7373  
URL：<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

## 浦安三社例大祭

6月17日～19日は浦安市民お待ちかね、四年に一度の浦安三社例大祭です。開催に伴い、Uセンターよりお知らせがございます。以下をご確認ください。



### ☆送迎バスの運休

6月18日（土）は三社祭りの開催に伴う交通規制のためUセンター送迎バスは運休となります。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

### ☆特別観覧席のご案内

祭り当日は大変な混雑が予想されますが、ご高齢の方、体の不自由な方にも安心してお祭りを楽しんでいただくために、豊受神社 西組若衆によりまして18日（土）浦安中央公民館前に特別観覧席が設置されます。※詳しくは受付でお尋ねください。



4年に一度の祭りの楽しみを  
例大祭で楽しもう！！

### ☆東野自治会の神輿がやってきます

6月18日（土）の午後3時ごろ東野自治会の神輿が休憩のため、Uセンターに立ち寄ります。祭りの雰囲気を楽しむ絶好の機会ですので、是非楽しみにお待ちしております！！

## Uセンター夏祭りのお知らせ♪

今年は7月16日（土）にUセンター夏祭りを開催いたします！！  
例年準備のため休館をいただき、ご不便をおかけしていたところですが、  
今年度は前日の**15日（金）も休まず開館いたします。**  
みなさんお楽しみに！（^o^）v



# 4月・5月のUセンター

## うらちゃんカフェ

4月26日（火）にうらちゃんカフェが行われました。みなさんコーヒーを楽しみながら各々、お話に花を咲かせていらっしゃいました。

☆うらちゃんカフェは認知症に関する介護・医療・福祉などについて語りあえるカフェです。5月は31日（火）に行われます。認知症の方やそのご家族、どなたでもお気軽にご参加ください。



## 毒蝮三太夫さんのラジオ生放送

4月28日（木）大広間におきましてTBSラジオで45年以上続く名物コーナー「毒蝮三太夫のミュージックプレゼント」の公開生放送が行われました。

当日、多くの利用者さんで賑わった大広間で毒蝮さんと大盛り上がり！放送時間を過ぎてからが本番と言わんばかりに放送終了後も色々なお話をしてくださり、楽しい時間となりました。

Uセンターも「ミュージックプレゼント」のように未永く愛される施設を目指して参ります。よろしくお願いいたします！



## 芝桜の花植えを行いました

5月11日（水）には「芝桜花壇を作ろう」ということで、浦安芝桜の会の皆さんと有志の方々がUセンターの前面に芝桜の苗を植えました。

咲くのは来年までお預けですが、みなさんお楽しみにしていただけたらと思います！♪



## 自転車安全利用落語講習会

5月17日（火）は浦安市交通安全課による「自転車安全利用落語講習会」が行われました。はじめに交通安全指導員によるレクチャーののち、三遊亭らっ好さんが自転車の安全利用を絡めた小咄を披露してくださいました。

自転車の利用においては自分が重傷を負ったり相手に重傷を負わせてしまうリスクがあります。自転車に乗る際には事故に遭わない、起こさないために十分にご注意ください。



☆落語つながりで5月31日（火）には「消費者月間記念イベント スマートコンシューマー笑劇場」として落語家の立川平林さんがいらっしゃいます。生前の立川談志さんの最後のお弟子さんとのことです。こちらもお楽しみに！

# 5月・6月のイベントのご案内

今年もやります！

## 第1回「私を体育館に連れてって」

昨年度に引き続き、今年度も「私を体育館に連れてって」がスタートします。  
総合体育館行ったことの無い方や、健康のために運動を始めたいと思っている皆さん！職員がバスでお連れし、現地では優しいトレーニングルームの指導員が親切にレクチャーしてくれますよ。  
この機会に“ストレッチ&ライトエクササイズ”を体験しませんか？お待ちしております♪

日 時：6月8日（水） 12時～13時40分  
（11時10分集合、14時20分Uセンター着予定）

場 所：浦安市総合体育館 ※Uセンター送迎バスにて一緒に行きます。

定 員：先着20名（トレーニングルーム利用講習会は先着6名）  
\*利用講習会を受講いただくと、トレーニング室を個人使用でご利用いただけるようになります。（有料）

参 加 費：320円（講習会を受講されない方は160円）

持 ち 物：①運動しやすい服装 ②運動靴（室内用）  
③タオル ④飲み物（水筒かペットボトル）  
※詳しくは、館内ポスターをご確認ください。

募 集 期 間：5月30日（月）～6月6日（月）



～今後の開催予定～

「私を体育館に連れてって」：6月8日、8月10日、10月12日、12月14日、2月8日  
「私をプールに連れてって」：9月14日、11月9日、1月11日、3月8日



## 華咲流門下による踊り披露

スポーツ民踊教室の講師でおなじみの華咲美夢先生率いる華咲流門下によります踊りの披露が行われます。

日 時：6月23日（木）13時～  
場 所：大広間



## ラベンダーバスケットを作ろう

Uセンター屋上で育てたラベンダーを使用し、ラベンダーバスケットやスティックを作ります。

日 時：6月16日（木）13時～14時30分  
場 所：2階 工芸室  
内 容：ラベンダーバスケットまたはスティックの作成

※6月14日（火）より申込、先着24名  
開花状況により日程が変更になる場合があります。変更になる場合には日程はHPにて随時更新いたします。

## Let's sing ♪ ～ドレミの広場～

- ・バラが咲いた
- ・恋はやさし野辺の花よ
- ・森の水車
- ・若葉
- ・青い目の人形
- ・川の流れるように
- ・風
- ・浦安市民の歌  
「海と緑のまち」

新緑の気持ちのいい季節になってきましたね。  
3階の屋上広場に行ったことはありますか？5月はピンクや黄色のバラ、6月はラベンダーが咲いているんですよ。

5月31日のLet's sing ♪～ドレミの広場～では、バラの季節に合わせて「バラが咲いた」を歌います。その他、春らしい歌や市制施行35周年を祝福して「浦安市民の歌」も歌います。また、「今月の西ちゃん」のコーナーでは美空ひばりの名曲「川の流れるように」を西ちゃんのピアノ伴奏に合わせて歌いますよ。

ぜひ、参加してくださいね！（^^）b

