

### 会長あいさつ



社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会 会長 大塚 久美子

うらやす社協の広報紙「社協だより」が、昭和57年秋号の創刊から今号で100号目を迎えました。これまで紙面を通して、うらやす社協の活動をはじめ、身近な地域の皆様が行う福祉活動など、福祉のまちづくりの視点からさまざまな情報を提供してまいりました。

今から36年前の創刊号に「高齢化社会をむかえて」という記事がありましたが、現在、日本は高齢化率27%を超える「超高齢社会」となっています。また、子ども・障がい者・高齢者などすべての人を対象とした「地域共生社会」の実現が提唱されています。

そのようななか、近年ではインターネットを活用した情報発信が普及していますし、うらやす社協でもホームページやFacebookなどのSNSを使った情報発信も行っていますが、市民の皆様が直接手にとって、うらやす社協の活動や地域での福祉活動などを身近なものとしてご覧いただけるということでは、紙媒体としての「うらやす社協だより」は大切なものだと考えています。今後もさまざまな情報を取り上げ、皆様にとってわかりやすい記事になるよう努力してまいります。

今後も社協だよりをよろしくお願いします。

2018年 (平成30年)

4月15日 発行 第100号

#### Contents

皆さんとともに歩んだうらやす社協35年のこれまで・・2~3
平成30年度事業計画 · · · · · · · · 4~5
子育てサロン一覧(保存版)・・・・・・・・6
高齢者サロン一覧(保存版)・・・・・・・7
共同募金の報告、社協会員・募金箱・・・・・・8~9
浦安市災害ボランティアセンター図上訓練等報告・・10
Information · · · · · 11
シリーズ 市民後見人の活動紹介・・・・・ 12

編集・発行

総合福祉センター内

**社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会** 〒279-0042 浦安市東野1-7-1

ホームページ http://urayasushi-shakyo.jp



# 旨さんとともに歩んだうらやす社協

昭和57年

社会福祉法人設立認可



「すすめよう 心豊かなまちづくり」

\*\*\*社協だより 家庭で変たきりの方のための 入浴サービスを行っています 曹雪宝雪

心配ごと相談所設置

昭和59年

第3号

福祉乳酸菌飲料事業 開始(ひとりぐらし高 齢者安否確認)

昭和60年 第4号



「生活のあらゆる心配ごとの 相談にのります」



「事務所を市役所庁舎内から 浦安市総合福祉センターへ 移転」

「ふれあいとささえあいの ある心豊かな福祉社会をめ ざして」



平成2年

小域福祉圏地域ぐるみ福祉 ネットワーク事業推進委員 会設立(支部社協の前身)



ひとりぐらし高齢者 一泊旅行を実施

第8号

平成4年 第16号



「茨城県袋田の滝にて記念撮影」

「ご挨拶は、手話であ けましておめでとう」

「おはようございます、

お元気ですか-福祉ヤ

クルト配付事業」



センター開設

平成8年

第24号

西暦2000年突入

平成12年 第38号



「青少年体験教室受講中」



「地域で応援します、あなたの

子育て!」

平成13年 第45号

市内全域に支部 社協設置の完了

平成14年 第47号

うらやすファミリー・サポート・センターが オープン



「地域ぐるみ福祉ネットワーク 地区から浦安市社協支部へ」



「浦安市の"う"・"ら" を使い、市民が手を とりあって行く姿を あらわしています」

|車イスのまま乗れる軽自動車-ハートフル 号を貸出してます!」



平成14年 第49号

スロープ付軽自動車 貸出事業開始

福祉サービス利用 援助事業開始

平成15年 第51号

「公共料金や家賃の支払いを 手伝ってほしい、通帳や印 鑑などを預かってほしいな どのお手伝いをします」



うらやす社協 平成18年 愛称・キャラクター決定!! 第61号



うらやす成年後見・ 生活支援センター 開所

平成20年

第66号

「不安や心配のある方の相談をお待ちして おります。お気軽にご相談ください

## 35年のこれまで

社協だより100号はうらやす社協の35周年の歩みです。 主な取り組みや事業を当時の社協だよりで振り返ります!

浦安市社会福祉協議会設立55周年・ 社会福祉法人35周年記念



平成30年 第99号

平成29年 第97号

浦安市市民 後見人養成事業



「市民が市民をサポート! これまでの市民後見人養 成の歩みを紹介します」



平成29年 第96号

富岡地域包括支援センター

平成28年 第92号

富岡小学校地区 児童育成クラブ 事業開始

富岡小学校地区児童育成クラブ

浦安市社会福祉協議会設立55周年・社会福祉法人35周年 記念式典【平成30年2月9日(金)】浦安市文化会館小ホール ~たくさんのご来場ありがとうございました~これから も皆さんとともに地域福祉を歩んでまいります。

「児童育成クラブの運営は東野小 学校に次いで2つ目となります」

> 「家事や子育てで忙しい 毎日のひとときを一緒に 楽しくすごしませんか」



平成27年 第87号

市民後見人の誕生をめざして

平成26年 第86号

望海の街子育てサロン オープン!



「判断能力が低下しても 安心して暮らすために」

「これまで社協が積み重ねてき た地域とのつながりを生かし、 きめ細やかな運営を行います」

> 「福祉に関することなど気軽に相談 できる場所として!」



「東北被災地へ復興支 援バスを運行。参加者 を募集!」

平成25年 第82号

県内初の常設型 災害ボランティアセンターを開設!!

平成25年 第81号

堀江つどいの広場リ・オープン



「懐かしくて、落ち着いた雰囲気の子育てサロン」

平成24年 第77号

福祉しょっぷ「ふくふく」 オープン

「障がい者施設等で製作 した商品を社協事務所 前のフロアーで陳列・販

売しております」

より処ぽっかぽか開設!

平成23年 第75号



平成21年 第69号

浦安市老人福祉セ ンターオープン!

「愛称Uセンター 浦 安市社会福祉協議会が 運営・管理を行います」



## 平成30年度浦安市社

住み続けたいと思える

厚生労働省では、支え手・受け手の域を超え、関係性を持つすべての主体が我が事として地域支援に参画し、できる限り地域で課題を解決していく、我が事・丸ごと「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが打ち出されています。これを具体的に進めるには、皆さんが身近な地域で主体的に課題を把握し、解決を試みる体制づくりが必要とされています。

うらやす社協は3つの事業運営の方向性のもと、 事業を行っていきます。

### ●認知症カフェの運営

地域の皆さんが認知症について 知り、身近に感じてもらうきっか けづくりを行っています。



### 事業運営の方向性 (1)

【「地域共生社会」の実現に向けた取り組み】

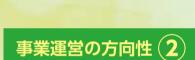
### ●生活支援・介護予防体制整備事業

生活支援コーディネーターが地域資源の収集を進め、 具体的な居場所づくりなどといった課題について、どのように地域と連携し展開していくか、関係機関とともに協議 し取り組みます。



### ●福祉教育の推進

市内の小・中学校や高等学校、 支部社協が連携して福祉教育に取り組みます。



### 【次世代の地域の担い手育成】

地域福祉を推進していくためには、地域の皆さんの力が必要であり、次世代を担うボランティア等の育成に取り組みます。

### ●ボランティアセンターの運営

ボランティアをしたい人としてほしい人を つなぐ調整、情報や福祉体験の場の提供、 福祉教育・体験学習の協力、さまざまな社 会資源とをつなぐ取り組みを進めます。



### 成年後見事業及び市民後見人の養成

制度の普及・PR活動や相談への対応及び制度利用の支援から、法人としての後見人等受任、市民後見人の養成等まで総合的に実施する事業です。



### ●子育て支援事業

子育で中の親子の負担と不安を解消し、 地域ぐるみで安心して子育でができる環境 づくりを支援するため、「子育でサロン」の 実施や運営を行います。



### ●放課後異年齢児交流促進事業の運営

放課後に学校施設を活用し、児童の安心安全な活動場所を確保するとともに、異年齢児間の遊びを通じた交流を促進する事業を行います。



## 会福祉協議会事業計画

### 地域をつくるために

### ●地域拠点「ぽっかぽか」

誰でも気軽にたちよれる地域の拠点「ぽっかぽか(堀江・ 富岡・高洲)」の運営に取り組みます。





### ●支部社協活動の推進

市内を11の地区にわけて、地域の 皆さんで構成された支部社協が小地域 での福祉活動を展開しています。

今後も支援を必要としている 人が抱える今日的な生活課題を 解決するため、支部社協などに よる地域を基盤にした「地域力」 で解決につながるよう、積極的 に地域福祉を推進します。

### ●富岡地域包括支援センター及び東野支所の運営

高齢の方ができる限り住み慣れた 地域で生活を継続できるよう地域包 括支援センターの運営に取り組みま す。



### 事業運営の方向性 3

### 【社協事業全体の連携強化】

これまで地域の方々とともに社協が培ってきた事業運営が関連しあい、これらが「点から線へ」「線から面へ」、相互に効果的なつながりがもてるよう事業を展開します。

### ●常設型災害ボランティアセンターの運営

災害時の体制移行が円滑にできるよう、日頃から地域とのつながりづくりを進め、運営訓練を継続して実施します。



### ●児童育成クラブの連営

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に対し、 放課後に適切な遊びや生活の場を通じて児童の健全な 育成を図る児童育成クラブの運営を行います。





### ●老人福祉センターの運営

高齢の方の「心と身体の健康づくり」をテーマとした施設の運営・ 管理を行います。

### ●ファミリー・サポート・センターの運営

子育ての援助をしてほしい人と 援助をしたい人、両方とも希望す る人が会員となり助け合う会員組 織の運営を行います。



#### --- ><キリトリ線 -----

## ようこそ「子育てサロン」へ

身近な場所で子育て中の親子が気軽に集まって、話をしたり遊んだり、地域で仲間づくりや情報交換が できる場です。

保存版

### 平成30年度子育でサロン一覧(平成30年4月現在)

### ■社協の子育てサロン

名称	概要
堀江つどいの広場	ところ堀江つどいの広場(堀江3-1-8) 対象全域・0~3歳、妊婦 とき月曜~金曜 9:00~17:00 (11:30~13:00ランチ可)*月1回土曜オープン。祝祭日・年末年始を除く
うらちゃんサロン望海	ところUR望海の街集会所 対象全域・0~2歳児、 妊婦 とき第1・3月曜=0歳児・妊婦、第2・4木曜=1・2歳児 10:00~15:00(12:00~13:30ランチ可) *祝祭日と重なる場合、日程の変更あり。 (HPをご確認ください)

名称	概要
うらちゃんサロン北栄	ところふたば保育園 対象全域・0~3歳、妊婦とき毎月第3金曜日10:00~12:00 *祝祭日と重なる場合、中止となります
うらちゃんサロン猫実	ところみのり保育園 対象全域・0~3歳、妊婦とき毎月第1火曜日10:00~11:15 *祝祭日と重なる場合、中止となります

### ■支部社協の子育てサロン

支部	名称	概要		
東1	東1・子育てサロン	ところ美浜東エステート自治会館 対象美浜・0~3歳 とき6・9・12・3月の第1月曜日10:00~11:30		
東2	東2・子育てさろん	<mark>ところ</mark> 海楽菜の花クラブ 対象海楽、猫実1・2丁目、北栄4丁目・0~3歳 とき毎週第2水曜日(1・8月除く)10:00~12:00		
* 2	東2・子育てさろん	ところ猫実東自治会集会所 対象猫実1・2丁目・0~3歳とき5月15日(火)、7月17日(火)、10月16日(火)、12月18日(火)、3月19日(火) 10:00~11:30		
西1	西 1 ・ にこにこ子育てサロン	ところ堀江公民館 対象堀江、富士見・0~1歳 とき5月より隔月第3水曜日10:00~11:30		
西2	<b>西2・子育でサロン</b> ところ富士見和貴会館 対象富士見、舞浜・0歳 とき毎月原則第3月曜日(8月除く) 10:00~11:30			
	南 1 ふれあい親子広場今川	ところ今川記念館 対象今川、富岡・どなたでもとき5・6・9・10・1・2月の第3水曜日10:30~12:00		
南1	南 1 ふれあい親子広場富岡	ところ富岡公民館 対象今川、富岡・0歳~入園前 とき7・11・3月の第3水曜日10:30~12:00		
	南1東野子育てサロン	<mark>ところ</mark> 東野クラブ会館 対 <b>象</b> 東野・0歳		

支部	名称	概要
北 1	北1 ふれあい子育てサロン	ところ当代島公民館 対象当代島、猫実4・5丁目・0歳~2歳 とき4月24日(火)、7月24日(火)、10月23日(火)、 1月22日(火) 10:00~12:00
北2	子育てわいわい広場	ところ第10区自治会集会所 対象北栄・猫実など・0歳~2歳 とき毎月原則第1金曜日10:00~12:00
海浜 1	入船1・2・3丁目 合同子育てサロン	ところエアレジデンス3階キッズルーム 対象入船1・2・3丁目・0~3歳 とき奇数月第2金曜日10:00~12:00
/母/ <del>八</del>	<b>入船6丁目</b> ふれあい子育てサロン	ところ入船東エステート3号棟集会所 対象入船6丁目・どなたでも とき毎月第2金曜日10:00~12:00
	子育てサロン	ところ海園の街保育園子育て支援センターハミング内 対象日の出、明海・0歳~就学前 とき原則奇数月第2月曜日10:00~12:00
海浜 2	子育てサロン	ところアールフォーラム新浦安キッズルーム 対象日の出、明海・0歳〜就学前 とき6月(予定) *詳しくは地域に掲示されるポス ターをご覧ください

※詳しくは、うらやす社協HP、地域に掲示されるポスター・チラシなどをご覧ください。

### お待ちしています



とき奇数月第3金曜日10:00~11:30











## 「うらちゃんサロン望海」&「うらちゃんサロン北栄・猫実」





食育講座に真剣に耳を傾ける



ある日のランチの様子

ら、「うらちゃんサロン望海」と「うらちゃんサロ: ン北栄」「うらちゃんサロン猫実」の3か所をご紹 : 介いたします。

安市、そしてうらやす社協が協力して運営してい : しています。運営スタッフには、地域の母子保健 る子育てサロンです。月に4回、第1・3月曜日と、: 推進員とそのOGの方々にご協力いただいていま 第2・4木曜日に開催していますが、月曜日は0: す。 歳児とその保護者・妊婦、木曜日は1~2歳児と・・ 11 時からは、保育園の園児による出し物の発 その保護者と、曜日ごとに対象月齢を分けて開催 しています。

10時~15時の間であれば、いつでも自由に入 退出できます。11時~12時は、主に親子向き、 母親向きのイベントを開催し、特に「キッズへアカッ ト講座」や「食育講座」といった、日々の子育てに役 立つ講座が人気となっています。イベントスケジュー ルについては、市内公民館や子育て施設等で掲示・ 配布しているチラシや、子育てサイトMY浦安をご 確認ください。12時~13時は持参したランチを、 楽しく交流しながら召し上がって頂く時間です。子 育ての情報交換の時間として活用されています。午 後はコーヒーなどを1杯50円のセルフサービスで 🚦 提供しています。子ども向けの絵本や、ママ向けの: 雑誌なども豊富にご用意しています。どの時間に来 : ていただいても、子どもたち、ママたちに満足して : いただける内容となっています。

うらやす社協が運営する上記子育てサロンか: 「うらちゃんサロン北栄」と「うらちゃんサロン 猫実」は、社会福祉法人芳雄会とうらやす社協が 協力して運営している子育てサロンです。それぞ れ、認可保育園である「ふたば保育園」と「みのり 「うらちゃんサロン望海」は、UR都市機構と浦 : 保育園」の園舎と玩具をお借りし、月に1回開催

> 表や、園の保育士さん・看護師さん・管理栄養士 さんによる、子育てに役立つミニ講話などの時間 を設けています。子育てサロン終了後には、保育 園の園庭を開放していただき、自由に園の遊具を 給食試食会・離乳食相談会の様子 使って遊ばせることができます。

また「うらちゃんサロン北栄」では、園の給食を 食べながら、離乳食や幼児食の進め方についてマ ンツーマンで相談を受けられる、「給食試食・離 乳食相談会」を月に3回ご用意しています。こち らはサロンにご来場いただいた方だけが参加でき る特別企画になっています。

うらやす社協ではこのように、それぞれに特色 ある子育てサロンを各地域で随時開催しておりま す。どの会場でも、子育ての先輩スタッフが皆さ んのお越しをお待ちしています。上記一覧をご確 認のうえ、どうぞお気軽にご利用ください。





木のぬくもりを感じられるおもちゃがたくさん

---- ><キリトリ線 -------

## おしゃべりしましょう!

(H)

地域の皆さんの手でつくる、地域交流の場です。気楽に楽しくおしゃべりをしたり、健康体操・情報交換・ 趣味活動などを通して、地域のなかでの居場所づくりや仲間づくりに取り組んでいます。

### 平成30年度各支部高齢者サロン一覧(平成30年4月現在)

### ■うらやす社協の高齢者サロン

	名称	概要
	弾き語り	ところ堀江ぽっかぽか 対象全域 とき毎月第2木曜日10:30~12:00
堀江	手芸サロン	ところ堀江ぽっかぽか 対象全域 とき毎月第2金曜日13:30~15:00 *内容により要申込・材料費100円
ぽっかぽか	ぽっかぽかランチ	ところ堀江ぽっかぽか対象全域・65歳以上の一人暮らしの高齢者・日中独居高齢者・高齢世帯とき毎月第4木曜日(または第3木曜日)12:00~13:00※要申込、費用200円

名称		概要
高洲 ぽっかぽか	うらちゃんカフェ 高洲	ところエスレ高洲内 高洲ぽっかぽか前 対象全域とき毎月第2・4火曜日10:00~11:30 *費用100円
富岡 ぽっかぽか		ところ富岡公民館 第1・2会議室 対象全域 とき毎月第3金曜日13:30~15:00 *要申込

### ■支部社協の高齢者サロン

支部	名称	概要		
	高齢者サロン 「万寿会」	ところ美浜西エステート自治会館ほか 対象美浜2丁目・65歳以上 とき6・9・12・3月		
東1	美浜サロン	ところ美浜東自治会館 対象美浜 4-5丁目・65歳以上 とき1月下旬		
	みはまサロン	<b>ところ</b> エルセンター 対象美浜 1 - 3 丁目・65 歳以上 <b>とき</b> 3 月		
		ところ猫実東自治会集会所 対象猫実1-2丁目・70歳以上の一人暮らし高齢者世帯、日中一人暮らしの方とき6月19日(火)、11月14日(水)11:00~14:00*要申込ところ海楽南自治会集会所 対象海楽1丁目・70歳以上の一人暮らし高齢者世帯、日中一人暮らしの方とき5月31日(木)・9月6日(木)・2月19日(火)11:		
東2	東2さろん	00~14:00 *要申込 ところ海楽中央自治会集会所 対象海楽2丁目・70 歳以上の一人暮らし高齢者世帯、日中一人暮らしの方 とき5月10日(木)、7月5日(木)、1月17日(木) 11:00~14:00 *要申込		
		ところ北栄4丁目自治会集会所 対象北栄4丁目・70歳以上の一人暮らし高齢者世帯、日中一人暮らしの方 とき7月4日(水)、10月31日(水)、2月6日(火)11:00~14:00 *要申込		
西 1	ほりえいきいきサロン	ところ堀江公民館 対象堀江,富士見・65歳以上とき第3火曜日14:00~16:00		
西2	西2・健康サロン	ところ舞浜レインボーくらぶ会館対象舞浜2・3丁目・中高年とき第1・3金曜日14:00~16:00		
	東野サロン	ところ東野クラブ会館 対象東野・全年齢 とき第2・4日曜日13:00~		
	みんなのカフェ	<b>ところ</b> 京成サンコーポ自治会集会所 <mark>対象</mark> 富岡・全年 齢 <b>とき</b> 第2月曜日・第4木曜日14:00~16:00		
	シニア おしゃべりサロン	ところサンコーポ浦安合同自治会集会所 対象富岡・全年齢 とき毎月1回10:00~12:00		
	シニアの ランチサロン	ところサンコーポ浦安合同自治会集会所 対象富岡・全年齢 とき毎月1回11:00~14:00		
南1	シニア おしゃべり広場	ところサンコーポ浦安合同自治会集会所 対象富岡・全年齢 とき毎月1回11:00~14:00		
田丁	ふれあいカフェ	ところサンコーポ浦安合同自治会集会所 対象 富岡・全年齢 とき第1・3水曜日13:00~16:00		
	ふれあい広場 とみおか	ところ不定 対象富岡・全年齢 とき不定期(毎月1回程度)		
	富岡1・4丁目 サロン	ところ富岡自治会集会所(第1~4のいずれか) 対象富岡・全年齢 とき第2水曜日 13:00~17: 00・第4木曜日 11:00~17:0		
	ふれあい広場 いまがわ	ところ今川記念館/今川団地集会所(都度変更) 対象今川・全年齢 とき不定期(毎月1回程度) ※1・3月を除く		

支部	名称	概要	
	縁側サロン	<mark>ところ</mark> 東野竹寿会館 対象東野3丁目コモンシティ・60歳以上 とき毎週火・金曜日13:30∼	
	食事会	<mark>ところ</mark> 東野竹寿会館 対象東野3丁目コモンシティ・ 60歳以上 とき第3火曜日11:30~	
	弁天お気楽サロン	<mark>ところ</mark> 弁天喜楽会館 対象弁天 1,4丁目・60歳以上 とき毎週水曜日13:00∼	
南2	アートサロン	ところ弁天喜楽会館 対象弁天1,4丁目・60歳以上とき毎月第1・3月曜日13:00~	
	弁天2丁目サロン	ところパークシティ弁天自治会館       対象弁天2丁目・全年齢         全年齢       とき毎月第1火曜日・第3木曜日13:00~	
	ふれあいサロン	ところ常盤会館 対象弁天3丁目(他地区も可)・60 歳以上 とき毎週木曜日13:00~	
	ストレッチ体操教室	ところ常盤会館       対象弁天3丁目(他地区も可)・60         歳以上       とき毎週木曜日10:00~	
南3	ふれあいサロン	ところエスレ高洲など 対象高洲・全年齢 とき7月中旬・12月中旬	
	当代島1、3丁目 ふれあいサロン	ところ当代島公民館視聴覚室対象当代島1,3丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上とき9月23日(日)、1月27日(日)11:00~14:00	
北1	当代島2丁目 ふれあいサロン	ところ当代島公民館 視聴覚室 対象当代島2丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき   10月28日(日)、2月24日(日)11:00~14:00	
101	猫実4丁目 ふれあいサロン	ところ中央公民館 視聴覚室 対象猫実4丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上とき1月20日(日)11:00~14:00	
	猫実5丁目 ふれあいサロン	ところ第8区自治会館 対象猫実4丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき未定	
北2	猫三サロン	<mark>ところ</mark> 猫実三丁目自治会館 対象猫実・65歳以上 とき7月20日(金)、1月18日(金)	
40 Z	北三サロン	<mark>ところ</mark> 北栄三丁目自治会館 対象北栄・65歳以上 とき6月22日(金)、10月19日(金)	
	入船3丁目 健康マージャン教室	ところ入船中央エステート自治会館       対象入船3丁         目・全年齢       とき毎月第1水曜日13:00~16:00	
	入船4丁目 お茶飲みサロン	ところ入船自治会館 対象入船4丁目・全年齢 とき毎月第1・3金曜日13:30~15:30	
海浜 1	入船4丁目 健康マージャン教室	ところ入船自治会館 対象入船4丁目・全年齢 とき毎月第4火曜日13:00~16:00	
	入船6丁目 サロンU♥I	ところ入船東エステート3号棟集会所 対象入船6丁目・全年齢 とき毎週月曜日10:30~12:00	
	入船6丁目 ふれあいサロン	ところ入船東エステート3号棟集会所 対象入船6丁   目・全年齢 とき毎月第4金曜日10:00~12:00	
海浜 2	シニアウェルネス サロン	ところ了徳寺大学 対象日の出・明海・高洲在住の   65歳以上の方 とき7月17日、9月18日、11月20   日、2月19日の各火曜日10:30~13:30 ※要申込	
	ひのでCafe	ところ日の出公民館 対象日の出・明海在住の65歳以上の方 とき原則毎月第4月曜日 ※要申込	

※詳しくは、うらやす社協HP、地域に掲示されるポスター・チラシなどをご覧ください。

### 平成 30 年度 浦安市社会福祉協議会 会員・会費のお願い

うらやす社協は、「みんなでつくる、だれもが安心して、いきいき暮らせるまち」を目指して活動している福祉団体で、皆さんのさまざまな支援を得て、地域の皆さんが主体となる地域福祉活動を推進しています。身近な地域の福祉活動にご賛同・ご理解をいただける企業・事業所等の皆さんにうらやす社協の会員として会費という形でご参加・ご支援をいただいています。うらやす社協会員へのご協力をよろしくお願いします。

	会員の種類	会費(年額)
一般会員	一般世帯の方	1口 300円
特別会員	社協の地域福祉活動に特にご協力 いただける方	1口 1,000円
賛助会員	法人・事業所等	1口 2,000円



浦安市老人福祉センター 〒279-0042 浦安市東野1-9-1 TEL 047-351-2096 ucenter@urayasushi-shakyo.jp



オリエンタルホテル 東京ベイ

〒279-0011 千葉県浦安市美浜 1-8-2 Tel. 047-350-8111 www.oriental-hotel.co.jp

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

## ご協力ありがとうございました!! 皆さんの

うらやす社協は、地域福祉を進める団体として、地域の皆さんのほか、 民生委員・児童委員、ボランティア団体、社会福祉関係者の参加・協力も と「みんなでつくる、だれもが安心していきいきと暮らせるまち」の実現を めざしてさまざまな活動を行っています。

子育て中のお母さん・お父さんが子どもと一緒に立<mark>ち寄って、子育ての</mark> 相談が気軽にできる「子育てサロン」や、高齢者の仲間・居場所づくり、孤 立を防ぐための「ふれあいいきいきサロン」・「見守り・声かけ事業」を行って います。

同時に、健康教室や介護、相続・遺言など、高齢者の生活に身近な課題 をテーマにした福祉講座の開催、健康寿命延伸事業、認知症カフェ事業も 展開しています。

そのほかに、地域の高齢者や障がいのある方、子育て中の方などが<mark>気軽</mark> に立ち寄って、さまざまな福祉に関する相談やふれあい、支えあいができ る拠点の運営やボランティア体験などを通した福祉人材の育成に取り組ん でいます。

このような活動は、「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」・「浦安市 社協会員会費」・「寄付金」など、皆さんからお寄せいただいた善意によって 支えられています。







恒例クリスマスリース作成

コガ薬局

小徳管理株式会社

### 赤い羽根共同募金

### 4,224,736円

募金方法	赤い羽根共同募金	
戸別募金	4,830件	2,316,968円
街頭募金	12件	355,224円
法人募金	161件	687,518円
学校募金	26件	222,079円
団体募金	57件	275,704円
イベント募金	38件	149,507円
その他募金	78件	217,736円
合計	5,202件	4,224,736円
学校募金 団体募金 イベント募金 その他募金	26件 57件 38件 78件	222,079円 275,704円 149,507円 217,736円

平成29年度に集まった「赤い羽根共同募金」の7割は、平成30年度に浦 安市内のさまざまな地域福祉活動に活用される予定です。

うらやす社協では、この募金をもとにボランティアグループや支部社協 推進委員とともに、安心して暮らせる地域づくりのため、「ひとり暮らし高 齢者等の食事サービス」や、誰もが気軽に立ち寄れる・相談できる「地域福 祉活動の拠点づくり事業」を展開しています。

地域活動拠点のひとつの「堀江ぽっかぽか」では、この食事サービスのお 弁当を利用して「ぽっかぽかランチ」を企画しています。「みんなで食べると 楽しい」との声をいただき、地域の憩いの場となっています。

また、老人クラブや障がい・母子福祉団体への助成を通して「ねたきり友 愛訪問事業」など民間の地域福祉活動の支援に使われています。

有限会社两保企画

野嶋電機工業所

バーバーサワダ

ピエモンテ

株式会社原□解体

ニチイケアセンター浦安

株式会社野田屋水道部

野田屋電化ストアー本店

#### ●活用実績

①ひとり暮らし高齢者等への食事サービス ②地域福祉活動の拠点づくり事業

③赤い羽根共同募金の普及・PR活動

④ねたきり高齢者友愛訪問事業

⑤市内の障がい・母子等の福祉団体

への活動助成



美味しいランチは元気の秘訣

#### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金・浦安市 平成29年度

税理士法人桜瀬パートナーズ会計

社会福祉法人誠和会 しおかぜ保育園

氏原事務所

<元町> ●法人・事業所等 有限会社アイシン アヴァンセ浦安管理組合 青木てんぷら店 有限会社赤馬商店 有限会社秋山商事 秋山サイクル 東建設株式会社 あたらしや 株式会社アドバンス 医療法人社団あべメンタルクリニック 阿部木材株式会社 有限会社新井商店 飯田歯科医院 泉沢歯科医院 泉沢社会保険労務士事務所 有限会社泉正商店 市川市農業協同組合浦安市支店 社会福祉法人一静会しずか荘 有限会社伊藤洋品店 有限会社岩田屋 有限会社岩田屋商店 上田クリニック 植野雅子音楽教室 有限会社牛山海苔店 株式会社ウチダ・ファミリー・コーポ うちだ歯科医院 浦安魚市場協同組合 浦安駅前クリニック 浦安オイルサービス株式会社浦安イ ンターステーション 株式会社浦安架設 浦安外科胃腸科医院 浦安市浦安駅前高齢者デイサービス ヤンター 一般社団法人浦安市歯科医師会 浦安市商店会連合会

ンター

浦安商工会議所

浦安猫実四郵便局

浦安中央動物病院

浦安猫実二郵便局

有限会社浦安花輪

浦安皮膚科

浦安市立浦安駅前保育園

有限会社浦安タイヤ商会

株式会社浦安設備管工

有限会社越後屋焼蛤店 榎本矯正歯科 大川水産ホールディングス株式会社 有限会社大滝事務所 株式会社大塚興産 オオツカ歯科クリニック 株式会社オオヤギ 大和田オフィス株式会社 株式会社岡崎金物 岡崎歯科医院 尾頭建設株式会社 おかべ会計 奥田歯科医院 小沢興業株式会社 オザワ産業株式会社 おだ歯科医院 おもて歯科医院 雅心堂歯科医院 片岡自動車工業株式会社 有限会社勝花 金谷園大飯店 金子製作株式会社 カフェ・ド・オフリス 株式会社スペースワン 有限会社川崎製作所 学校法人川見学園 吹上幼稚園 関東宇部コンクリート工業株式会社 浦安工場 株式会社な兵衛 共栄石油株式会社浦安駅前給油所 共栄石油株式会社ニュー浦安給油所 有限会社金三郎 金又商店 能川歯科医院 有限会社熊川自動車 公益社団法人浦安市シルバー人材セ クリーンエース株式会社 クリヤマ株式会社浦安寮 医療法人社団恵仁会牧野クリニック けいとや 京葉ガーデン株式会社 京葉銀行浦安支店 有限会社源治 有限会社剱持電気商会 医療法人社団康栄会 浦安病院 有限会社功徳林

コーヒーロースト

浦安ふじみクリニック

浦安堀江郵便局

有限会社浦安丸勝

小ばなし コミュニケア 24 癒しの浦安ふじみ館 有限会社今野 サイクルショップ かんべ 酒井歯科医院 栄商事株式会社 有限会社さかえや浦安駅北口 有限会社佐久間商事 有限会社佐々木モータース さしだ歯科医院 さち子レディースクリニック 有限会社さつまや 佐藤種苗店有限会社 株式会社サマヨ 株式会社三康建設 三歩木材有限会社 株式会社サンライズ企画 三和株式会社 株式会社鹿野建設 有限会社シブヤ事務機 司法書士法人ベイエリア春本・笠井 社会福祉法人東京栄和会うらやす和 楽苑 写直館 有限会社ショウシン 松竹美容室 正福寺 有限会社ショッピング剱持 白土歯科医院 伸栄学習会 株式会社新都市グリーン開発 新日本税理十法人 有限会社ジンノエクスプレス 鈴木医院 有限会社鈴木工務店 スズキ歯科 株式会社鈴木設備工業 すたじお真三 株式会社ステインハウス・パートナーズ 有限会社ステーキハウスリブ すもも実眼科中山 有限会社清管工営 株式会社清五郎運送 聖心小児科医院 整体院元気 清風荘うらやす

有限会社関口塗料店 株式会社装栄 総合リハビリ研究所 総武工業株式会社 相馬のり店 袖浦設備工業株式会社 株式会社ダイゴ 醍醐会計事務所 株式会社醍醐商店 株式会社大長 株式会社太平金属工業所 大蓮寺 たかなし歯科医院 有限会社高橋商店 タカハシ薬局 有限会社高山書店 株式会社多喜運輸 滝□耳鼻咽喉科 田口住宅工業株式会社 有限会社田中屋海苔店 千葉興業銀行浦安支店 チューナスカノウ 医療法人社団禎心会浦安サンクリニック 株式会社テスコム 有限会社伝次郎商品 東栄経友会浦安支部 東栄信用金庫浦安支店 東学寺 東京シティ信用金庫浦安支店 東京ベイ信用金庫浦安支店 東松メンテナンス株式会社 東部重工業株式会社 東基工業株式会社 東洋酵素化学株式会社 有限会社徳兵衛商店 有限会社トップス・ビー・エムズ 株式会社富山水産 中島歯科医院 有限会社中德 長野印刷株式会社 有限会社中昇木材 株式会社長福 ナグモ歯科医院 なごみ訪問看護ステーション 有限会社ナリタ 株式会社西金 有限会社西益商事

引野造園株式会社 株式会社彦田 彦田ハウジング株式会社 日田運輸株式会社 ヒノデ第一交通浦安営業所 株式会社ヒライメンテナンス 平乃家 藤原歯科クリニック 双葉商事株式会社 ふたば保育園 有限会社ブルックス 浦安SS 有限会社平四郎商店 株式会社ベール松喜屋 有限会社ベンテンクリーニング 宝城院 株式会社邦友(セントラルスイムクラ ブ浦安) 北部珠質学院 細山熱器株式会社第一工場 堀江長寿クラ 有限会社堀常 舞浜ガーデンヒルズ歯科 舞浜倶楽部 富士見サンヴァーロ 有限会社政丸水産 有限会社増田屋商店 町田清英税理士事務所 有限会社松井商店 株式会社ママショップ加納 有限会社守る 有限会社丸喜 丸金水産有限会社 丸正商事株式会社 株式会社丸政建材 株式会社丸茂海苔店 丸矢木材工業株式会社 株式会社丸利 有限会社丸和ペイント みさき歯科医院

有限会社美津屋商店

株式会社みな川

南歯科医院

みのり保育園

宮内歯科医院 有限会社御代川商事 株式会社もとゆき 株式会社モビック 株式会社森田質店 森デンタルクリニック モンテヤマザキ 有限会社山崎塗装 株式会社ヤマサン 株式会社山治 山本医院 夢のみずうみ村デイサービスセンター よこた歯科クリニック 合資会社吉野商店 有限会社吉野商店 有限会社吉野製作所 株式会社ラサ化工 株式会社陸王運輸 リバーサル浦安 リリーフケア 24 レクセルアベニュー浦安管理組合 ロイヤル防災株式会社 株式会社ワイズマート本社 わかば歯科クリニック をばや商店有限会社 株式会社ikk ●学校 浦安市: 浦安市立東小学校 浦安市立北部小学校 浦安市立南小学校 浦安市立堀江中学校 ●自治会 堀江一丁目自治会 堀江二丁目自治会 堀汀三丁日白治会

堀江四丁日白治会

堀江五丁目自治会

猫実三丁目自治会

猫実四丁目自治会

富士見三丁目自治会

富士見二丁目自治会

猫実東自治会

第8区自治会

第九区自治会

第十区自治会

富士見自治会

堀江中央自治会

北栄三丁月自治会

北栄四丁目自治会

## 浦安市社協会員会費·浦安市社協募金箱

## おかげでの多くの募金・会費が集まりました。

### 歳未たすけあい募金 **5,396,325**円

募金方法	歳末たすけあい募金	
戸別募金	6,453件	3,534,709円
街頭募金	13件	538,357円
法人募金	176件	781,500円
学校募金	1件	29円
団体募金	30件	61,755円
1円玉募金	38件	186,359円
イベント募金	3件	25,940円
その他募金	20件	267,676円
合計	6,734件	5,396,325円

平成29年度に集まった「歳末たすけあい募金」は、年末の地域の支え合い 活動に活用されました。

うらやす社協では、この募金をもとに「障がい児や交通遺児世帯・障がい 施設に入居されている方々への歳末援護金等の配付」や年末の見守り活動 の一環として、「地域で支援が必要な方に緊急連絡先などを記載できるカレ ンダーの配布」などを行いました。

また、「ひとり暮らし高齢者への年賀状」では、作成を依頼した学校の先 生から相手を思いやる・気持ちを想像することの大切さを児童に伝えるこ とができました。

#### ●活用実績

①在宅障がい児への歳末援護金(267名)

②障がい者施設に入居されている方への歳末援護金(72名)

③交通遺児世帯への歳末援護金(6名)

④学習支援を一環とした歳末援護品(9名)

⑤ひとり暮らし高齢者への年賀状

⑥緊急連絡先カード付帯したカレンダー

⑦福祉車両等の貸出



年賀状から学ぶ思いやり

### **4.320,295** 用

対象	会員区分	会費(年額)	会費	
地域福祉活動にご	一般会費	1 300円	4,487件	1,528,995円
賛同いただける方	特別会費	1 🗆 1,000円	1,186件	1,242,300円
法人・事業所等の方	賛助会費	1 🗆 2,000 円	307件	1,549,000円
合計			5,980件	4,320,295円

平成29年度にいただいた会費は、皆さんが住む身近な地域の福祉活動 に活用されました。

うらやす社協では、市内を11カ所の支 部社協に分けて、各地域から選出された支 部社協推進委員が、地域のニーズに合った 地域福祉活動を行っています。

その活動は、子育て支援や高齢者支援の ほか、地域の世代間交流など幅広く展開さ れています。



9

世代を越えたこころのふれあい

### 浦安市社協募金箱

65,948 円

うらやす社協では、地域の皆さんに私たち の団体と活動を知っていただくため、市内の 公共施設や店舗・事業所のほか、保育園や歯 科医院などにご協力いただき、募金箱を設置 しています。

設置場所・時期によって、さまざまな使途 の募金箱を置いていますので、見かけたとき には、あたたかいご支援をお願いいたしま す。



募金箱全員集合!!

### 社協会費・浦安市社協募金箱にご協力いただいた方々のご紹介

ライオンズマンション浦安自治会 堀江橋自治会

コープ野村浦安自治会

●老人クラブ

江川第一クラブ 神明パーククラブ

堀江元町クラブ

八区若寿会

堀江長寿クラブ

富士見和貴会

堀江中央しおかぜクラブ

富士和会

<中町・アーバンリゾートゾーン>

●法人・事業所等 アート美容室

株式会社アイハラ

秋本労務管理事務所

阿久津耳鼻咽喉科医院

株式会社アップス

市川恵子社会福祉士事務所

市川歯科クリニック 株式会社一光湾岸浦安フリート給油所

有限会社伊藤青果店

入船歯科医院 有限会社内田商店

浦安建設協同組合

浦安富岡郵便局

浦安ブライトンホテル 浦安郵便局

エメラルドサポート株式会社 エンゼルマミ-

オリエンタルホテル東京ベイ

株式会社オリエンタルランド

折笠商店

海楽歯科医院

有限会社鹿島防水

香取歯科

金子小児科クリニック 株式会社こどもの木

医療法人社団寛麗会デンタルオフィ

ス・ソルイユ きそばやぶ富

キャビネ・ラピマー

共栄石油株式会社浦安入船給油所 株式会社近代

クリニック米澤 ごとう薬局

小山歯科医院

さくら歯科クリニック

さとう矯正歯科医院

順風会小林クリニック

新浦安こどもクリニック

スポーツショップT&T

匠ホールディングス株式会社

田中経営法務事務所

有限会社田中石材

ツチヤ印房

**富岡接骨院** 

有限会社トモス工房

而松建設株式会社浦安社宇

日本調剤新浦安達

NPO法人発達わんぱく会

福嶋歯科医院

ふじみ歯科医院

扶桑鋼管株式会社

株式会社プラザサンルート

ベイシティクリニック

マイパティオ美浜

見明川歯科医院

三浦歯科医院

美浜歯科医院

株式会社ジェイコム浦安局

医療法人社団 司誠会イナガキ眼科

司法書士村岡規夫事務所

有限会社共生園緑化

順天堂大学医学部付属浦安病院

新浦安子どもの木保育園

新浦安歯科医院 有限会社鈴木建装

有限会社総合福祉サービス 株式会社大樹園

玉井珠算学院

東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート

トライ総合有限会社

二宮眼科 日本生命保険相互会社

ニュー上田クリニック 株式会社ハウスリペア

橋本歯科医院

樋口歯科医院 ヒラキバレエスクール

NPO法人フレンズ ベイサイド歯科クリニック

有限会社ベンテンクリーニング 株式会社宝珠造園土木

ママショップ加納クリーニング 有限会社ママンドータ

宮崎税務会計事務所

明治通商株式会社 明治安田生命保険相互浦安営業所

株式会社明和地所

やの歯科医院

有限会社ヨイム

吉野クリニック

有限会社六本木三井ハウジング

わかみや福祉会 市立入船北保育園

ITO DENTAL OFFICE

JR京葉線 新浦安駅

JR京葉線 舞浜駅 kazuクラフト

株式会社ONE-TO-ONE ●学校

浦安市立入船小学校 浦安市立富岡小学校

浦安市立東野小学校 浦安市立舞浜小学校

浦安市立見明川小学校 浦安市立美浜北小学校

浦安市立美浜南小学校 浦安市立入船中学校

浦安市立浦安中学校

浦安市立富岡中学校 浦安市立見明川中学校

浦安市立美浜中学校 千葉県立浦安高等学校 東海大学付属浦安高等

●自治会 富岡自治会 海楽南自治会 入船自治会

東野自治会 今川自治会 今川団地白治会 旦明川自治会

パークシティ弁天自治会 サンコーポ浦安白治会 さつき苑自治会

美浜東エステート自治会 弁天自治会 入船中央エステート自治会 海楽パークシティ自治会 美浜15 自治会

京成サンコーポ浦安自治会 海楽中央自治会 入船西エステート自治会 美浜西エステート自治会

入船東エステート自治会

美浜16自治会

舞浜ローズタウン自治会

コモンシティ浦安自治会 美浜三丁目自治会

パークシティ舞浜自治会 入船北エステート自治会 富岡エステート自治会

エル・シティ新浦安自治会 入船リバーサイド自治会

舞浜三丁目自治会 日本生命浦安社宅自治会 エアレジデンス新浦安オーナーズク

ラブ自治会 老人クラブ

今川若潮会 弁天クラブ

海楽菜の花クラブ 美浜寿会

富岡青葉会 入船中央寿会

弁天喜楽会 東野クラブ

みさき長寿会 M3イズミクラブ 東野竹寿会

入船東寿会 入船北の会 見明川常盤会

美浜しろがね会 舞浜三丁目マイアミクラブ 富岡悠遊会 海南クラブ

美浜西さくら会

<新町>

株式会社岩崎商会

●法人・事業所等 アートグレイス・ウエディングコースト 飯田耳鼻咽喉科クリニック

浦安望海の街郵便局 オリックスリビング株式会社 かんだこどもクリニック

新浦安ブライト歯科

エミオン東京ベイ

栗林歯科医院

海風の街デンタルクリニック

黒崎インターナショナル株式会社 コートマリーナ歯科医院 坂田歯科医院 新浦安虎の門クリニック

スターツホテル開発株式会社ホテル

社会福祉法人聖隷福祉事業団浦安工 デンの園 社会福祉法人聖隷福祉事業団浦安市

特別養護老人ホーム 高洲歯科クリニック

医療法人社団ちくま会メディカルガー デン新浦安

有限会社東栄堂 日本調剤新浦安薬局

ポニークリーニングパークシティ新 浦安店 舞浜倶楽部

舞浜倶楽部 新浦安フォーラム 三井ガーデンホテルブラナ東京ベイ メイカイ株式会社

山本デンタルクリニック 医療法人iCube Dental Clinic新浦安

NPO法人i-net ●学校 浦安市立明海小学校

浦安市立明海南小学校 浦安市立高洲小学校 浦安市立高洲北小学校

浦安市立日の出小学校 浦安市立日の出南小学校 浦安市立明海中学校 浦安市立高洲中学校 浦安市立日の出中学科 千葉県立浦安南高等学校

東京学館浦安中学校・高等学校 順天堂大学看護学部 明海大学 了徳寺大学

●自治会

日本航空浦安社宝自治会 高洲自治会 ベイシティ浦安自治会 海風の街自治会

浦安高洲県営住宅自治会

潮音の街自治会 夢海の街団地自治会 ベイシティ新浦安白治会 住友商事新浦安寮自治会 コスモ新浦安東京ベイ自治会 海園の街自治会

グランファースト新浦安自治会 パークシティ新浦安自治会 セレナヴィータ新浦安自治会 ラディアンコースト新浦安自治会 川崎重工業新浦安社宅自治会

アールフォーラム新浦安自治会 レジアスフォート新浦安自治会 碧浜自治会 望海の街自治会 シーガーデン新浦安自治会

ラ・フィネス新浦安自治会 パークシティ東京ベイ新浦安SOL自 治会 パークシティ東京ベイ新浦安Sea自

パークシティ東京ベイ新浦安Coco 白治会 モアナヴィラ新浦安自治会

パークシティグランデ新浦安自治会 プラウド新浦安自治会 プラウド新浦安パームコート自治会 プラウド新浦安マリナテラス自治会

●老人クラブ 海風の街これから会 高洲クラブ 海闌の街盛年会

セレナ・シニアクラブ

グランデS&Rクラブ <工業ゾーン>

レジアスきらら会

●法人・事業所等 麻布成用 株式会社浦安清運 浦安鐵鋼団地協同組合 カネコ株式会社

栄鋼管株式会社 佐藤鐵鋼株式会社 株式会社渋井鋼材店

株式会社セブンサービス企画装飾 田中鉄鋼販売株式会社 東京ベイシティ交通株式会社 株式会社ニホンケミカル

清水鋼鐵株式会社

株式会社森製作所 <その他>

有限会社丸参鋼材

株式会社丸和浦安工場

●法人・事業所等

三栄メンテナンス株式会社千葉営業所 株式会社ジャパンビバレッジ東京 株式会社総合印刷新報社 株式会社明光企画

ヤマト特殊鋼株式会社

### 堀江つどいの広場「おたのしみ会」を開催しました

3月17日(土)、堀江つどいの広場で毎年恒例「おたのしみ会」を開催し ました。子どももおとなも楽しめる出し物として、今年はオカリナサーク ル・ルフランの皆さんによる、オカリナコンサートが開かれました。

総勢10名の皆さんによるオカリナの演奏は、優しく豊かな音色で、堀 江つどいの広場が暖かな空気に包まれたようでした。

「春の小川」や「チューリップ」といった、季節を感じられる曲から、「さ んぽ」・「君をのせて」など、親子で歌えるジブリ映画の歌など、様々な曲目 を演奏してくださいました。大きな声で歌う子ども達もいれば、優しい音 色にウトウトとし始め、会の終わりにはぐっすり眠りにつく子もいました。

年度末ということもあり、これまで堀江つどいの広場を毎日のように利 用され、子育て中の憩の場所としていた方の なかには、引っ越しや入園など、それぞれの 事情で4月から来れなくなる方もいて「今日 が最後のつどいです。」と、スタッフとの別れ を最後まで惜しむ様子も見られました。



美しい音色に聴き入るこどもたち

### 「天才! 志村どうぶつ園」で放送されました

12月20日(水)、タレントの志村けんさん と相棒の犬・ぽちがフラワー通りをお散歩 し、堀江ぽっかぽかにやってきました!

突然の訪問者に一同ビックリ仰天! ぽっ かぽか内に飾られている昔の元町の写真を 見ながら、江戸時代からハマグリやあさり漁 が盛んな元町の話しで盛り上がりました。



堀江ぽっかぽか(堀江3-9-22)

番組放送では、堀江ぽっかぽかが近所の人が気軽に立ち寄れるふれあい の場所として紹介されました!

### **+~**まちの保健室~

「まちの保健室」はみなさんに健康や介護予防に関する 情報をお伝えするコーナーです。

### 今回のテーマは、「**脱水症**」

こんにちは。ともづな富岡の保健師です。 4月になり、すっかり春らしくなりました。

今回のテーマである「脱水症」。高齢者の方には気温の高い夏場 はもちろんですが、年間を通してケアをしてもらいたいものにな ります。

私たちの体の半分以上を占める水分は、体温を調節したり、栄 養素や酸素を運んだり、老廃物を体の外へ出すなど生命を維持す るための大切な役割があります。

「脱水症」は体の水分が失われた状態を言い、初期の脱水症の症 状として、のどの渇き、口の中の乾燥、なんとなく元気がない、 微熱などの症状が現れます。重症化すると、食欲不振や嘔吐、め まい、体のだるさ、意識の混濁につながっていきます。

高齢者の場合は「のどが渇いた」と感じる感覚が弱くなり、のど の渇きを感じにくいこと、水分の貯蔵庫である筋肉が加齢に伴い 衰えていくため、体に水分を溜める機能が低下しています。その ため、脱水になりやすいのです。

"たかが脱水症"とあなどる事なかれ! 脱水の恐いところは、 血液が濃くなって固まりやすくなることです。血液のかたまり(血 栓)が脳の血管に詰まれば脳梗塞、心臓の血管に詰まれば心筋梗 塞を発症し、命の危険につながります。

脱水症を予防するには水分補給が大切です。脱水症の予防とし てコーヒーや紅茶を飲む方も多いかと思います。しかし、コーヒー や紅茶に多く含まれるカフェインには利尿作用があるため、脱水 症予防のための水分補給としてはあまり適していません。お茶で あれば、カフェインの少ないほうじ茶や麦茶が適しています。ま た、水分と同時に適量の塩分(ミネラル)を取ることも脱水症の予 防になります。

脱水症を予防し、健康な毎日を過ごしましょう。

※心臓や腎臓に疾患をお持ちの方は水分量を制限されている場合 があります。あらかじめかかりつけ医に相談の上、水分補給を してください。

### 地域で考える災害訓練

2月25日(日)、若潮公園・交通公園にて、水害を想定した浦安市災害 ボランティアセンター図上訓練(地図を用いて災害対策を検討する訓練)を 実施しました。支部社会福祉協議会、浦安市、浦安市災害ボランティアセ ンター運営連携委員会委員(浦安市、浦安市災害ボランティアネットワー ク、浦安青年会議所、浦安市自治会連合会、浦安市民生委員児童委員協議 会、千葉県社会福祉協議会)、こども・子育て関係団体等、90名の方が参 加されました。

本訓練はいざ災害が発生したとき、市や地 域の方々、関係諸機関と効率的に連携を図る ことでよりスピーディーで質の高い被災者支 援につなげることを目的に開催しています。

訓練の後半には、地域や組織の代表者によ る、こども・子育て支援を中心とする共有会

議を行い、地域の課題などを共有し つつ、解決策が話し合われました。

今回の訓練で出てきた課題を整理 し、万が一の災害時にも関係機関と 円滑に連携し、適切な被災者支援・ 災害ボランティアセンター運営がで きるよう、さらなる取り組みを進め ていきます。



水害による困りごとを思考中!

### 元町地域で「地域支え合い会議」開催中

平成29年度から身近な地域での課題を話し合う地域支え合い会議(協議 体)が元町圏域からスタートしました。これまで、4回の会議を重ね、情 報の共有や地域の課題について話し合いました。地域の課題として、「当 代島・富士見地区に集いの場など高齢者の居場所が少ない」ということが あがり、新たに地域拠点をつくるにはどのような情報が必要かなどを検討 しています。また、生活支援については、地域の担い手づくりの話になり、

どのような仕組みが必要かなどについて 話し合っています。

高齢者が住み慣れた場所で安心して暮 らし続けられるように、今後ますます地域 における支え合い活動がすすめられてい く予定です。市では、これからも継続的に 身近な課題を取り上げ話し合っていける ように、全市的に協議体の開催に向け準備 を進めています。



平成29年度第4回

うらやす社協HPにて「地域支え合い活動」ガイドなどを掲載

### 防災ママカフェin うらやすを開催しました

浦安では今年で3回目となる「防災ママカフェ」が、3月7日(水)、総合 福祉センターにて開催されました。講師には今年も、一般社団法人スマー トサバイバープロジェクトのかもんまゆ氏をお迎えし、「子どもの命を守 れるママになろう」をキーワードに熱のこもった講演をしていただきまし

第1部では防災ワークショップとして、実際の被災地の映像と、被災地 のママたちのリアルな体験や教訓をまとめた「防災ママブック」を見なが ら、ニュースでは伝えきれない被災地の悲惨な状況とともに、自分ならい かにこの状況を生き抜き、家族を守り抜くか、という覚悟を持つことの重 要性を伝えていただきました。

第2部では、「子どもはまずいと食べない」「子ども達が食べられるもの を準備しよう]という被災地のママの声から生まれた防災食試作&試食会 を実施。缶に入ったふわふわのパンを等分に切る方法や、水を入れるだけ で作れるピラフや五目御飯を、電気やガスを使わず水だけで温める方法を

参加者全員で実演し、できあ がった温かくておいしい防災 食を試食しました。

東日本大震災から7年が経 ちました。最近では大規模な 風水害も頻発しています。い つ起こるかわからない災害に、 家族を守る準備が進んでいく ことを願っています。



地震から家族を守る実践的な方法を学ぶ様子

## Information インフォメーション

### ボランティア

### 夏休みボランティア体験学習2018

夏休みに保育・児童、高齢者、障がい者施設でのボランティアを通し、様々な人との出会いや仲間作り、人の笑顔にふれる喜びを体験することで、新しい価値観や生き方などを学ぶ体験学習です。

対象:市内在住・在学の中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生でボランティア活動に興味・関心があり、オリエンテーション、施設体験(3日間以上)、修了式の全日程に参加できる方。

日程・内容: ①オリエンテーション(7月25日 (水) 9: 30~12:00 総合福祉センター) ボランティアとは・施設での注意事項等の説明 ②ボランティア体験(8月1日(水)~29日(水) 9:00~17:00頃(施設ごとに異なります。) 期間内に、3日間以上活動します。

③修了式(8月30日(木) 13:30~15:30 総合 福祉センター) 全課程に参加し、体験アンケー トを提出いただいた方には修了証書を交付しま す。

※上記日程については予定です。

定員: 先着100名

申込み:6月1日(金)~29日(金)

参加費:無料 ※保育園など腸内細菌検査が必要な施設で活動を希望される場合は、検査代が必要となります。

その他:詳細は、パンフレットまたは浦安市ボランティアセンターホームページをご覧ください。パンフレット配布場所:浦安市ボランティアセンター窓口・市内公民館・浦安市立各中学校・市内公立高校・市内私立中高校・市内大学。 申込・問合:浦安市ボランティアセンター



保育ボランティア体験中!



一緒におさんぽ!

### 子育てサロン

### パパベビサロン

地域子育て支援拠点である「堀江つどいの広場」と、月4回子育てサロンを開催している「うらちゃんサロン望海」で、「パパとベビーのサロン」を開催します。

ママにつかの間のひとり時間をプレゼントしたり、地域でパパ友を作ったり、子育ての悩みを共有したりしませんか。パパとベビーの初めてのお出かけにもおすすめです。

子育て経験豊富なスタッフがお待ちしていま す。詳細は下記をご覧ください。

対象:3歳以下の子どもとその父親

**持ち物**:いつものお出かけセット(タオル・お

むつ・ミルクなど)

内容:親子の交流、育児相談、手遊び・ふれあ い遊び、など

#### パパベビサロンin堀江つどいの広場

とき:5月19日(土)午前10時~11時30分 ※午前11時30分~午後2時は通常開所の時間 になります。

ところ:堀江つどいの広場(堀江3-1-8)

#### パパベビサロンinうらちゃんサロン望海

とき:6月16日(土)午前10時~11時30分 ※ 正午までは施設を開放いたします。 ところ:望海の街集会所(明海4-2)

#### ≪注意≫

パパとベビーのサロンは、ママの参加はできません。※お見送り、お迎えは大歓迎!



つどいの広場でのパパサロンの様子



パパのおひざの上で電車ごっこ

### 善意の寄付

ありがとうございます。地域福祉活動のため大切に活用させていただきます。 平成30年1月1日~3月31日(敬称略・順不同)

**一般寄付 17件 352,133円** NPO法人日本入れ歯リサイクル協会

浦安市ダンス協会 山一興産株式会社 NPO法人浦安緑を育む会 浦安囃子保存会

露木美代子

一般社団法人京葉読売会 浦安市立浦安中学校 浦安市バレーボール協会 匿名3件

植野雅子

物品寄付 2件 入船自治会 前田企画

### イベント

### 富岡ぽっかぽかハワイアンイベント (富岡公民館共催事業)

子どもから大人まで楽しめる地域交流を目的 とした集いの場です。心癒されるウクレレの演 奏や、ハワイアン小物づくりで楽しい時間を過 ごしましょう。

とき:5月12日(土)午後1時30分~3時

ところ:富岡公民館1階ロビー(富岡ぽっかぽか前)

内容: ①ウクレレ演奏 午後1時30 /// ~ 分~②ハワイアン小物づくり 午後2時30分~ ※②は引き続き、富岡ぽっかぽか内で5月14日 (月)~17日(木)の午前10時~正午まで開催。

講師: アイカーネ ジュニア(代表: 坪井京子)など

**定員**:50名程度 **参加費**:無料

申込:不要(当日直接会場へお越しください)

### うらやすファミリー・サポート・センター全体交流会 こども寄席

うらやすファミリー・サポート・センター(以下、ファミサポ)は、育児の援助を受けたい人(おねがい会員)、育児の援助を行いたい人(まかせて会員)、両方とも希望する人(どっちも会員)が、地域の中で支えあいながら子育てを行う会員組織です。

ファミサポでは、年に1回会員同士の交流と、 広く市民の方にファミサポの活動を知っていた だくための機会として、「全体交流会」を開催し ています。

今回は、「こども寄席」。落語を知らない小さなお子さんから大人まで楽しめる内容となっています。ファミサポ会員でない方や、育児中の方、そうでない方の参加も大歓迎です。

対象:市内在住・在勤の方(会員先着100名、 一般先着50名)

とき:6月30日(土)午後1時30分~2時40分(開場:午後1時)

ところ:総合福祉センター(東野1-7-1)

出演:三笑亭 夢丸(落語2席)

マスター(ジャグリング※NHK教育テレビ「小学3年生 理科 ふしぎいっぱい」に出演中)

**申込**: 電話で、ファミリー・サポート・センター

**☎**700 −6601 ヘ

### **ともづな富岡 東野支所が** 4月にオープンしました。



身近な場所でご相談を!

ともづな富岡東野支所は介護や介護予防 など高齢者に関する総合相談窓口です。 お気軽にご相談ください。

〒279-0042 浦安市東野3-4-11

**☎** 047-314-1085

## 市民後見人の活動を紹介します

「成年後見人(以下、後見人)」の名前をテレビや新聞で見聞きしたことはありますか? 後 見人は、認知症の高齢者や障がいの方を支援する人として、その人らしい生活を支えるため に活動します。今回は「生活に必要な契約の手続き」パート2をご紹介します。

一人暮らしのAさん。認知症でお金の管理が難しくなり、 市民後見人のBさんが後見人に決まりました。



A さんは毎日の日課である散歩の途中。石につ まずいて転倒し、足を骨折してしまいました。



Bさんは、急いで病院へ駆けつけ、Aさんの 病室を見舞いました。入院手続きや病院の支 払いはBさんが行います。



退院の日。不安そうなAさんの横には、Bさ んが寄り添います。Bさんは施設での入所手 続きを行い、「また伺いますね」とその日は帰 りました。



病院から連絡を受けた市役所の高齢者福祉の 担当者。日頃から連携している成年後見人の Bさんに連絡を取りました。



1ヵ月の入院を経て、何とか歩けるようになっ たAさん。まだ自宅に戻るのは不安なため、リ ハビリ施設に一時入所することになりました。



1週間後、B さんは A さんを訪ねます。施設で の生活に慣れないAさんは、夜眠れないこと や家のことが心配だと訴えます。

その後もBさんは、Aさんが入所している施設を定期的に訪ね、Aさんと話したり、 職員からAさんの生活の様子を聞き取りました。時にAさんのために施設にお願い事も 申し入れました。

~3ヵ月後~ リハビリの成果もあり、回復してきたAさん。

今後の生活をどこで送るのかについて、主治医・施設職員・ケアマネージャー・成年後 見人のBさんは、Aさんと一緒に相談しました。





A さんは、もう一度自宅で生活することを希 望しました。ケアマネージャーは、今のAさ んにあったサービスのプランを作ります。ヘル パーが毎日来てくれるように手配しました。



Bさんは週に一度、Aさんを訪ねます。また、 ケアマネージャーとも定期的に連絡を取り合 い、Aさんの生活を支えています。

このように、病院や施設との契約手続きなど、生活に必要なサポートを手配すること は成年後見人の大切な仕事です。

※成年後見制度についてのご相談は、うらやす社協まで。

### 社協力レンダー [平成30年4月~7月]

○2日(月)富岡地域包括支援センター東野支所 オープン 月

5 ○12日(土)富岡ぽっかぽかハワイアンイベン ト(富岡公民館共催事業)

○12日(土)~18日(金)民生委員児童委員活動

○13日(日)民生委員・児童委員の日キャンペー

○19日(土)パパとベビーのサロンin堀江つど いの広場

○16日(土)パパとベビーのサロンinうらちゃ んサロン望海

○30日(土) こども寄席(うらやすファミリー・ サポート・センター全体交流会)

○11日(水)第68回社会を明るくする運動街頭 月 キャンペーン

#### ※最新情報はホームページをご覧ください。

### 【相談】

○成年後見制度・相続相談(弁護士) 5月15日(火)・6月12日(火)・7月10日(火)

○相続・遺言・成年後見相談(司法書士) ※富岡公民館 4月18日(水)·5月16日(水)·

6月20日(水)・7月18日(水) ○心配ごと相談(民生委員) 毎週木曜日 ※5月のみ5/2

○助産師相談(堀江つどいの広場)

5月10日(木)・6月7日(木)・7月5日(木)

### ●社会福祉法人**浦安市社会福祉協議会**

〒 279-0042 浦安市東野 1-7-1 総合福祉センター内 TEL 047-355-5271 FAX 047-355-5277 図fukushi@urayasushi-shakyo.jp

(総合福祉センター内の施設)●うらやすファミリー・サポート・センターTEL 047-700-6601 図 famisapo@jcom.home.ne.jp うらやす成年後見・生活支援センタ

TEL 047-355-5315 ⋈ sodan@urayasushi-shakyo.jp 浦安市ボランティアセンター

TEL 047-380-8864 ⋈ vc@urayasushi-shakyo.jp

●浦安市災害ボランティアセンター
TEL 047-355-5520 ⋈ info@urayasusvc.jp
FAX 050-3153-2421 (IP 電話の場合は 047-355-5277 ヘ) (その他の施設)

浦安市老人福祉センター〒 279-0042 浦安市東野 1-9-1 TEL 047-351-2096FAX 047-351-737 ☑ ucenter@urayasushi-shakyo.jp ●浦安市富岡地域包括支援センタ

279-0021 浦安市富岡 3-1-9 TEL 047-721-1027 FAX 047-721-1026

⊠ tomozuna-tomioka@urayasushi-shakyo.jp

図 tomozuma-tomioka@unayasusm-shakyo.jp
●浦安市富岡地域包括支援センター東野支所
〒 279-0042 浦安市東野 3-4-11(ASMACI 浦安 1 階)
TEL 047-314-1085 FAX 047-314-1071
図 higashino-shisho@urayasushi-shakyo.jp
●東野小学校地区児童育成フラブ
〒 279-0042 浦安市東野 1-7-3 TEL 047-304-1880

〒 279-0042 浦安市宗野 1-7-3 TEL 047-304-1880 図 higashino-club@jcom.home.ne.jp ■富岡小学校地区児童育成クラブ 〒 279-0021 浦安市富岡 1-1-1 TEL 047-352-7400 図 tomioka-club@jcom.zaq.ne.jp ●東野うらちゃんひろば

(東野小学校放課後異年齡児交流促進事業) 〒 279-0042 浦安市東野 1-7-3 TEL 080-4815-1511 □ urachanhiroba@urayasushi-shakyo.jp

●堀江ぽっかぽか 〒 279-0041 浦安市堀江 3-9-22 TEL/FAX 047-721-3737

⋈ horie-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp

■高洲ぽっかぽか 〒 279-0023 浦安市高洲 5-3-2 地域交流プラザエスレ高 洲 1階 TEL 047-721-1294 FAX 047-721-1295 図 takasu-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp ●富岡ぽっかぽか

〒 279-0021 浦安市富岡 3-1-7 富岡公民館 1 階 TEL 047-380-1294 FAX 047-351-2960 

〒 279-0041 堀江 3-1-8 TEL 047-351-2646



●東西線浦安駅前、東京ベイシティ交通バス④®⑫番線で『市役所 入□郵便局前』下車、徒歩3分

●京葉線新浦安駅北□、東京ベイシティ交通バス⑤番線で『東野保 育園」下車徒歩1分

| 南風」「単促少」刀 | 京葉線新浦安駅南口、又は舞浜駅南口おさんぽバス「舞浜線」で | 26番「総合福祉センター」下車すぐ

**FONT** を採用しています。

見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント

