

平成30年度高齢者サロン一覧（平成30年4月現在）

支部	名称	開催場所	対象地域	対象年齢	開催日等	備考
東1	高齢者サロン「万寿会」	美浜西エステート自治会館ほか	美浜2丁目	65歳以上	6・9・12・3月	
	美浜サロン	美浜東自治会館	美浜4-5丁目	65歳以上	1月下旬	
	みはまサロン	エルセンター	美浜1-3丁目	65歳以上	3月	
東2	東2さろん	猫実東自治会集会所	猫実1・2丁目	70歳以上の一人暮らし、 高齢者世帯、 日中一人暮らしの方	6月19日(火)・11月14日(水) 11:00～14:00	要申込
		海楽南自治会集会所	海楽1丁目		5月31日(木)・9月6日(木)・2月19日(火) 11:00～14:00	
		海楽中央自治会集会所	海楽2丁目		5月10日(木)・7月5日(木)・1月17日(木) 11:00～14:00	
		北栄4丁目自治会集会所	北栄4丁目		7月4日(水)・10月31日(水)・2月6日(火) 11:00～14:00	
西1	ほりえいきいきサロン	堀江公民館	堀江、富士見	65歳以上	第3火曜日 14:00～16:00	
西2	西2・健康サロン	舞浜レインボーくらぶ会館	舞浜2・3丁目	中高年	第1・3金曜日 ※8月を除く 14:00～16:00	
南1	東野サロン	東野クラブ会館	東野	全年齢	4・5・7・11・1月の第2・4日曜日 13:00～	
	みんなのカフェ	京成サンコーポ自治会集会所	富岡	全年齢	第2月曜日・第4木曜日 14:00～16:00	
	シニアのおしゃべりサロン	サンコーポ浦安内自治会集会所	富岡	全年齢	毎月4回 10:00～12:00	
	シニアのランチサロン	サンコーポ浦安内自治会集会所	富岡	全年齢	毎月4回 11:00～14:00	
	シニアのおしゃべり広場	サンコーポ浦安内自治会集会所	富岡	全年齢	毎月4回 10:00～14:30	
	ふれあいカフェ	富岡エステート自治会集会所	富岡	全年齢	第1・3水曜日 13:00～16:00	
	ふれあい広場いまがわ	今川記念館/今川団地集会所(都度変更)	今川	全年齢	不定期(毎月1回程度) ※5・9・1・3月を除く	
	ふれあい広場とみおか	不定	富岡	全年齢	不定期(毎月1回程度)	
	富岡1・4丁目サロン	富岡自治会集会所(第1～4のいずれか)	富岡	全年齢	第2水曜日 13:00～17:00 第4木曜日 11:00～17:00	
南2	縁側サロン	東野竹寿会館	東野3丁目 コモシティ	60歳以上	毎週火・金曜日 13:30～	
	食事会	東野竹寿会館	東野3丁目 コモシティ	60歳以上	第3火曜日 11:30～	
	弁天お気楽サロン	弁天喜楽会館	弁天1, 4丁目	60歳以上	毎週水曜日 13:00～	
	アートサロン	弁天喜楽会館	弁天1, 4丁目	60歳以上	毎月第1・3月曜日 13:00～	
	弁天2丁目サロン	パークシティ弁天自治会館	弁天2丁目	全年齢	毎月第1火曜日・第3木曜日 13:00～	
	ふれあいサロン	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 13:00～	
	ストレッチ体操教室	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 10:00～	
南3	ふれあいサロン	エスレ高洲など	高洲	全年齢	7月中旬・12月中旬開催予定	
北1	当代島1, 3丁目ふれあいサロン	当代島公民館 視聴覚室、調理実習室	当代島1, 3丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	9月23日(日)・1月27日(日) 11:00～14:00	
	当代島2丁目ふれあいサロン	当代島公民館 視聴覚室、調理実習室	当代島2丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	10月28日(日)・2月24日(日) 11:00～14:00	
	猫実4丁目ふれあいサロン	中央公民館 視聴覚室、調理実習室	猫実4丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	1月20日(日) 11:00～14:00	
	猫実5丁目ふれあいサロン	第8区自治会館	猫実5丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	8月・11月 11:00～14:00	
北2	猫三サロン	猫実3丁目自治会館	猫実	65歳以上	7月20日(金)・1月18日(金)	
	北三サロン	北栄3丁目自治会館	北栄	65歳以上	6月22日(金)・10月19日(金)	
海浜1	入船3丁目健康マージャン教室	入船中央エステート自治会館	入船3丁目	全年齢	毎月第1水曜日 13:00～16:00	
	入船4丁目お茶飲みサロン	入船自治会館	入船4丁目	全年齢	毎月第1・3金曜日 13:30～15:30	
	入船4丁目健康マージャン教室	入船自治会館	入船4丁目	全年齢	毎月第4火曜日 13:00～16:00	
	入船6丁目サロンU♥I	入船東エステート3号棟集会所	入船6丁目	全年齢	毎週月曜日 10:30～12:00	
	入船6丁目ふれあいサロン	入船東エステート3号棟集会所	入船6丁目	全年齢	毎月第4金曜日 10:00～12:00	
海浜2	シニアサロン ひのでCafé	日の出公民館	日の出、明海	65歳以上	毎月第4月曜日 ※9月・12月は第4火曜日 10:00～12:00	
	太極拳体験会	日の出おひさま公園	日の出、明海	全年齢	4月8日(日)・10月7日(日) 9:00～10:00 ※練習会は毎週日曜日開催	
	パークゴルフ体験会	高洲海浜公園パークゴルフ場	日の出、明海	全年齢	8月9日(木) 15:00～17:00 1月9日(水) 13:00～15:00 ※練習会は第1木曜日・第3金曜日 13:00～15:00開催 (夏期期間(7月～9月)は15:00～17:00)	
	転入シニアのつどい	日の出公民館	日の出、明海	65歳以上	3月頃開催予定	
南3・海浜2	シニアウェルネスサロン	了徳寺大学体育館	高洲、日の出、明海	65歳以上	7月17日・9月18日・11月20日・2月19日 各火曜日 10:00～13:30	要申込
高洲ぽっかぽか	うらちゃんカフェ高洲	エスレ高洲内 高洲ぽっかぽか前	全域		毎月第2・4火曜日 10:00～11:30	
堀江ぽっかぽか	弾き語り	堀江ぽっかぽか	全域		毎月第2木曜日 10:30～12:00	
	手づくりサロン	堀江ぽっかぽか	全域		毎月第2金曜日 13:30～15:00	
	ぽっかぽかランチ	堀江ぽっかぽか	全域	65歳以上の一人暮らしの高齢者・ 高齢世帯・日中独居高齢者	毎月第3または第4木曜日 12:00～13:00	要申込
富岡ぽっかぽか	ぽっかぽかサロン	富岡公民館 第1・2会議室	全域		毎月第3金曜日 13:30～15:00	要申込