



7月 堀江ぽっかぽか予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<p>ぽっかぽか ランチ 受付開始日 20日16:00 締切</p>					
8	9	10	11	<p>12 弾き語り 10:30~12:00</p> 	<p>13 手づくりサロン 13:30~15:00</p>  <p>(かご・要申込み) (材料費100円)</p>	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	<p>ぽっかぽか ランチ 12:00~13:00 要予約 11:30~口福体操</p>	27	28
29	30	31				

*参加ご希望の方、詳細については、直接窓口または電話でお問い合わせください。
 受付時間:月~金(祝祭日・年末年始を除く)10:00~16:30
 堀江ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)

☎721-3737



5月サロン風景



弾き語り



手づくりサロン



ぽっかぽかランチ