



# 堀江ぽっかぽか予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<b>ぽっかぽか ランチ 受付開始日</b> 19日16:00 締切					
7	8	9	10	11	12	13
				<b>弾き語り</b> 10:30 ~ 12:00 	<b>手づくりサロン</b> 13:30 ~ 15:00  (大人の塗り絵)	
14	15	16	17	18	19	20
					<b>ランチ 受付締切日</b> (16:00に締切)	
21	22	23	24	25	26	27
				<b>ぽっかぽか ランチ</b> 12:00 ~ 13:00 要予約 11:30 ~ 口福体操		
28	29	30	31			

\* 参加ご希望の方、詳細については、直接窓口または電話でお問い合わせください。  
 受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）10：00～16：30

**堀江ぽっかぽか（浦安市社会福祉協議会）**  
**721-3737**



## ～7・8月サロン風景～



弾き語り



手づくりサロン（切り折り紙）

