

2018年(平成30年)
10月15日 発行
第102号

編集・発行
社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会
〒279-0042 浦安市東野1-7-1
総合福祉センター内
ホームページ <http://urayasushi-shakyo.jp>
E-mail fukushi@urayasushi-shakyo.jp



今年も赤い羽根共同募金運動
が始まりました。
10月1日から3月31日まで
ご協力をお願いします。

うらやす 社協だより

赤い・羽根でつなぐ 思い・やりの輪



赤い羽根は 私たちの住む まち をもっと やさしく してくれます

うらやす社協では、赤い羽根の募金を使って、地域のふれあいと見守り活動のための“おべんとう”を毎週木曜に地域ごとに配達しています。

この“おべんとう”は、ボランティアセンターに登録している「おべんとうボランティアグループ」が旬の食材を使い、週ごとにメニューを替え、こころを込めて作っています。

他にも市内3か所に誰もがいつでも気軽に生活や子育て、福祉などの相談で立ち寄れる交流の場「ぽっかぽか」の運営に、赤い羽根の募金が

使われています。堀江ぽっかぽかでは、先に紹介した“おべんとう”をみんなで食べる月1回のランチ会やみんなで歌う弾き語りなどのイベントが開かれ、地域のつながりが生まれています。

そして、千葉県内では、東京2020パラリンピックに向けて、障がい者選手の強化と障がいスポーツとしての陸上競技の普及など、さまざまな民間の福祉の活動に活用されます。

また、今年は平成30年7月豪雨や北海道胆振東部地震など多くの大規模災害がありまし

た。赤い羽根の募金は、被災地でのボランティア活動を支援するためにも使われ、都道府県を越えた助け合いの輪が広がっています。

Contents

赤い羽根共同募金運動が始まりました	2
第16回ふれあい広場	3
がんばる被災地！ほか	4
Topics/「夏ボラ」って知ってる?! ほか	5
Information/後見人のつどい ほか	6~7
シリーズ/「なに? なぜ?」うらやす社協	8

地域の皆さんの「ありがとう」につなげてみませんか？

10月1日から 赤い羽根 共同募金運動が 始まりました

浦安駅

当代島にある、うらやす和楽苑の職員と施設を利用されている方に参加していただき、お互いに「ありがとうございます」と笑顔を変わして募金活動を行いました。

〈10月1日協力校・団体〉

浦安中学校、堀江中学校、ブリオベッカ浦安、うらやす和楽苑、市内ボランティアグループ、民生委員・児童委員、理事・評議員



募金を通して笑顔いっぱい

舞浜駅



赤い羽根は勇気のしるし

見明川中の生徒とうらやす社協の大塚会長が一緒になって「募金にご協力をお願いします」と呼びかけ、募金をしてくれたお子さんに、赤い羽根をつけて「ありがとう」の言葉を届けていました。

〈10月1日協力校・団体〉

見明川中学校、民生委員・児童委員

新浦安駅



赤い羽根の風船でいっぱい

近隣の9つの中学校、高等学校、大学、民生委員・児童委員と市内ボランティアグループが一丸となって、募金活動を行いました。総勢102人が募金の協力を呼びかけたことで、駅周辺は赤い羽根共同募金運動一色となりました。

〈10月1日協力校・団体〉

東京学館浦安高等学校、入船中学校、富岡中学校、美浜中学校、日の出中学校、明海中学校、高洲中学校、順天堂大学、了徳寺大学、市内ボランティアグループ、民生委員・児童委員

千葉ロッテマリーンズ公式戦



M☆SplashもPRに協力

9月17日(祝)、浦安市運動公園野球場にて、「千葉ロッテマリーンズ浦安イースタン・リーグ公式戦」が開催され、赤い羽根共同募金PRのためイベント募金を行いました。

特製ポスターとノベルティによる「赤い羽根サポーター宣言」の活動として、千葉ロッテマリーンズにご協力いただき、1,509人の来場者にPRしました。

バルドラール浦安フットボールサラ

DUARIG フリーグ

9月29日(土)、浦安市総合体育館にて、バルドラール浦安フットボールサラVSシュライカー大阪の公式試合が開催され、10月1日から市内で始まる赤い羽根共同募金の告知のため、イベント募金を行いました。

この日は、デフィオ(健聴者ノ聴覚障がい者混合カテゴリー)チームの選手にご協力いただき、サポーターとの交流と募金活動を行いました。また、試合終了後にはディドゥダ選手による「赤い羽根共同募金チャリティーサイン会」が開催され、会場は応援にきた子どもたちで大いに盛り上がりしました。



募金でつながる選手とサポーター

うらやす限定ピンバッジが完成しました



今年も浦安ライオンズクラブ協賛のもと、チーバくんとうらちゃんがコラボレーションしたうらやす限定ピンバッジを作成しました。このバッジは500円以上募金をしてくださった方を対象に、「ありがとう」の証としてお渡ししています。引き渡しについては各自治会から配られる「赤い羽根バッジ募金のお知らせ」をご覧ください。

なお、直接窓口で500円以上募金いただいた場合も同様にお渡しします。ご協力をお願いします。

←うらやす限定ピンバッジと台紙のデザイン

バッジ引き換え所	住 所	引き換え日時
社会福祉協議会	東野1-7-1 総合福祉センター内	月～金曜日 9:00～17:00
堀江ぽっかぽか	堀江3-9-22	月～金曜日 10:00～16:30
富岡ぽっかぽか	富岡3-1-7 富岡公民館内	月～土曜日 10:00～17:00
高洲ぽっかぽか	高洲5-3-2 エスレ高洲内	月～土曜日 10:00～17:00
ふれあい広場会場	東野1-7-1 総合福祉センター	11月18日(日) 10:00～13:30

赤い羽根の募金イベント

第16回 ふれあい広場

同時開催

児童センターあきまつり

⑥クッキー、シフォンケーキ等

⑦綿あめ、ハッシュドポテト等

⑧佃煮等

⑨ちらし寿司

⑩野菜類等

⑪手作りお菓子

⑫あさりご飯等

⑬ヨーヨー釣り、くじ

②①バザー

②②バザー

②③バザー

②④バザー

②⑤バザー

②⑥衣類、雑貨等

②⑦物品販売

②⑧バザー

②⑨バザー

②⑩バザー

②⑪バザー

①たこ焼き

②やきそば、フランクフルト

③やきそば、唐揚げ等

④水餃子

⑤豚汁

⑬活動展示

⑭活動展示

⑮絵手紙の展示、販売

⑯物品販売

⑰啓発資料の配布

⑱バザー、写真展示

⑲バザー

総合福祉センター
1階ロビー

～大人も子どもも、笑顔あふれる地域に～

※出店は予定ですので変更する場合があります。

ふれあい広場は、市内のボランティア・福祉関係団体の皆さんが連携、協力して、地域の皆さんと「つながり」を深め、ともに地域を盛り上げるイベントです。参加団体がお互いの活動を知って、地域の皆さんと一緒に福祉のまちづくりを進めるための情報を発信します。また、このイベントは、赤い羽根共同募金運動のPRも行っていきます。11月18日は「家族の日」です。ご家族はもちろん、ご近所・友だちなど、お誘いのうえ、ぜひ遊びにきてください。

とき：11月18日(日)

午前10時～午後1時30分(開会式：午前9時50分～)

ところ：浦安市総合福祉センター

各団体のバザーや物販、屋台出店、活動紹介展示、ステージでの歌やダンス、赤い羽根共同募金運動のPR

<参加協力団体>

①浦安市社会福祉協議会 南2支部

②浦安市社会福祉協議会 西1支部

③NPO法人タオ

④おとこのまかない

⑤浦安市ソーシャルサポートセンター

⑥NPO法人あいらんど

⑦地域活動支援センターとも

⑧おうばいとうりの会

⑨おべんとうボランティアグループ

⑩ふれあい農園クラブ

⑪浦安市障がい者福祉センター「きらりあ」

⑫NPO法人フレンズ

⑬社会福祉法人なゆた

⑭おもちゃライブラリー「ポッポ」

⑮エコフレンド浦安

⑯ボランティア絵手紙の会「つつじ」

⑰民謡踊りグループ「陽踊」

⑱浦安断酒新生会

⑲青空の会(浦安市失語症自主グループ)

⑳お助けネット・こんぺいとう

㉑手芸グループ

㉒手話サークル「青べか」

㉓千葉県中途失聴者・難聴者協会 東葛南事務所浦安友の会

㉔千葉発達障害児・者親の会「コスモ」浦安グループ

㉕心のボランティア浦安うらら

㉖浦安市聴覚障害者協会

㉗手話サークル「てとわ」

㉘ひとり親家庭福祉会

㉙福祉サークルコスモス

㉚生涯大学浦安会

㉛話し相手グループ

災害義援金も引き続き募集しています

浦安市支会では、下記災害に対する義援金を受け付けています。

浦安市支会で集めた募金は、千葉県共同募金会を通じ、各被災都道府県に災害義援金としてお送りします。

①「平成28年熊本地震義援金」

②「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」

「平成30年大阪府北部地震義援金」と「平成30年7月豪雨災害義援金」については、9月30日をもって終了しました。

ご協力ありがとうございました。

払込取扱票

通常払込料金加入者負担

02 東京

口座記号番号

00150159670

金額

共同募金会浦安市支会

1. 赤い羽根共同募金 円

2. 歳末たすけあい募金 円

加入者名

通信欄

ご依頼人

おなまえ

日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第51257号)これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

通常払込料金加入者負担

00150159670

共同募金会浦安市支会

金額

おなまえ

ご依頼人

料金

備考

日附印

この受領証は、大切に保管してください。

※お手数ですが「ゆうちょ銀行・郵便局」でお振込みくださいますようお願いいたします。

55周年・35周年記念誌ができました

うらやす社協は、昨年、設立55周年、そして社会福祉法人となって35周年を迎えました。それを記念し、今日の社協事業の礎を築いてこられた方々の記録をまとめ、うらやす社協として初めての記念誌を制作しました。

この記念誌は、地域福祉の要となって活動された方々に往時の事業背景や苦労話などを語っていただき、その歴史を永く後世に残す内容になっています。この記念誌を発刊することで、地域福祉の脈々とした時の流れを次世代に伝え、今後の活動につなげて行きたいと考えています。

記念誌は、社協本部で閲覧できるほか、図書館でお読みいただくこともできます。また、社協のホームページでもご覧になれます。

『ともに歩んで55周年
社会福祉法人となって35周年
座談会とインタビュー
語りでつづるうらやす社協の歩みと展望』



がんばる被災地！

～平成30年7月豪雨に伴う被災地支援について

平成30年7月の西日本豪雨災害に伴う被災地社協災害ボランティアセンターに対する運営支援のため、広島県坂町災害ボランティアセンターに7月31から8月6日まで社協関東ブロック千葉チームの一員として、浦安市災害ボランティアセンター職員が被災地支援活動を行ってきました。

発災からすでに約3週間経過していましたが、現地では流木やがれきの撤去、家屋の泥だしなど、復旧活動はまだまだ十分に進んでいない状況でした。社協千葉チームは派遣された坂町小屋浦地区の小学校で、直接ボランティアを受け入れるボランティアセンターのサテライト運営に従事しました。支援活動が長期化する可能性が高いですが、日々ご支援くださったボランティアの思いをまた明日へ、一日一日つないでいくことが改めて欠かせないと痛感しました。

平成30年北海道胆振東部地震なども含め、生活再建の道のりは険しく、息の長い支援が必要です。復興には多くのボランティアの支援が欠かせません。是非ともみなさんのお力をお貸しください！



被災地でのボランティア活動を希望されるみなさんへ

○ボランティア活動保険への加入

ボランティア活動を行う皆さん自身のために、ご自宅最寄りの社会福祉協議会でボランティア活動保険にご加入ください。

○各災害ボランティアセンターの最新情報の確認

報道の濃淡、時間の経過とともに支援ニーズが変化し、災害ボランティアセンターでのボランティアの募集範囲も変化します。各災害ボランティアセンターのホームページで発信する最新情報を確認し、ボランティア活動にご参加ください。

○自己完結のボランティア活動

災害ボランティアセンターによっては、ボランティア活動に必要な資機材が十分に用意できていない場合があります。そのため、ボランティアご自身で必要な物品や服装を用意し、ご参加ください。



参考:全国社会福祉協議会ホームページ
<https://www.saigaivc.com/> 平成30年7月豪雨災害/
<https://www.zcwwc.net/> 災害ボランティア活動関係資料/

《お振込の際のご注意(裏面)》

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用頂けます。
・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換に預り書等を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この領収書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

5万円以上
貼付

印

堀江つどいの広場クリスマスイルミネーション

12/1(土)

12/25(火)

～元町の夜を光で彩る～

地域のふれあいと交流をさらに深めることを目的に開催する『クリスマスイルミネーション』も今年で5回目となりました。今年も地元自治会をはじめ、地元商店の方々のご協力のもと12月1日(土)から12月25日(火)の午後4時30分から9時まで、堀江つどいの広場のクリスマスイルミネーションを行います。

点灯式を下記のとおり行いますので、皆さんぜひお越しください。フラワー通りを幻想的なイルミネーションで彩ります。

クリスマスイルミネーション点灯式

日時 12月1日(土) 午後4時～6時

場所 堀江つどいの広場／堀江ぽっかぽか
(堀江3-1-8／堀江3-9-22 フラワー通り内)

点灯式内容 ○クリスマスミニコンサート
○温かいスープ餃子やお菓子の販売
○地元商店等による出店
○歳末たすけあいチャリティーゲーム
○おやじバンドによる弾き語り演奏 など



美しいイルミネーションに心躍ります

TOPICS

「夏ボラ」って知ってる?!

記録的猛暑が続いた今年の夏もボランティアセンター主催の「夏休みボランティア体験学習」が行われました。86名の学生が、市内25の子ども・高齢者・障がい者の施設にわかれ、3日以上ボランティア体験を通じて福祉への理解と子どもや利用者との交流を深めました。

参加した学生からは、「園児たちに『また来てね』と言われて嬉しかったので、またボランティアしたいです。」「その人が何を必要としているかを引き出す力も大切だと感じた。」など、さまざまな感想が聞けました。同時に、「ものの見方、考え方が広がった」、「行動に責任が持てた」など、自身の発見や行動を振り返る良い機会となりました。

多くの学生が、この体験学習を終えたことで新たなことにチャレンジする意欲が生まれ、将来を考えるひとつの「きっかけ」になることを願っています。



グループごとに期待や不安を共有

みんなで支え合う 災害に強い まちづくり



日用品を使って防災グッズの制作

この夏は、平成30年7月豪雨や北海道胆振東部地震など大きな災害が発生し、日本各地で甚大な被害に見舞われました。

うらやす社協は、県内唯一の常設型災害ボランティアセンターとして、有事に向けてさまざまな事業を展開しています。その事業の一つとして、災害時に一緒に活動してもらうボランティアの養成・育成に力を入れています。

今年も8月25日(土)・9月2日(日)の2日間で災害ボランティア養成講座を開催し、21名が参加しました。初日は、「入門編」として、浦安市危機管理監の河井氏やNPO法人プラス・アーツの服部氏をお招きし、浦安市の災害の取り組みや防災グッズなどの知識と災害ボランティアの基本を学びました。

また、2日目の「コーディネーター編」では、浦安市の具体的な活動を知っていただくため、堀江4丁目自治会の富谷氏に「自主防災組織の活動について」、また浦安市市民経済部地域振興課の中島氏に「災害時における外国人対応について」の話をいただきました。さらに後半は、災害ボランティアセンターの模擬運営と図上訓練を行い、実際の動きを確認しました。その後災害ボランティアセンターの立ち上げ場所や配置などをグループで模索しました。

参加者からは、「災害ボランティアセンターについて知ることができた」、「災害時に自分がどう動くべきか理解できた」、「自分もできる範囲で協力していこうと思った」などのご意見をいただきました。



模擬運営のため、みんなで作戦会議

子育て応援メッセに出展

9月29日(土)、浦安市民プラザWave101にて、第14回目となる「浦安子育て応援メッセ」が開催されました。うらやす社協は、後援団体として、子育て支援を紹介するためのブース出展と、社協のおなじみのキャラクターうらちゃんの登場で、イベントに参加協力させていただきました。



うらやす社協の子育て支援紹介ブース



ゆるキャラ勢揃いに大盛り上がり子どもたち

当日は雨模様にもかかわらず、会場がいっぱいになるほどの親子が来場され、イベントを楽しんでいました。千葉県や浦安市内のゆるキャラもたくさん登場し、イベントを盛り上げていました。

Uセンター祭り 2018

9月29日(土)、老人福祉センターで「Uセンター祭り2018」を開催しました。

当日は雨天にもかかわらず、普段からUセンターを利用されている方や地域の方を中心に多くの方が来場され、大盛況でした。

午前中、東野小学校吹奏楽部を皮切りに、歌やダンスなどで大盛り上がり。また、屋台にも終日多くの方が詰めかけていました。



屋外会場ではUセンターダンサーズがダンスを披露!



大広間での演芸ショー也大盛り上がりでした

午後からは1階の大広間の「Uセンター演芸ショー」にて、さまざまな芸人さんが出演され大賑わいでした。

老若男女問わず皆さんが楽しめる笑顔いっぱいのイベントとなりました。

+～まちの保健室～

「まちの保健室」は皆さんに健康や介護予防に関する情報をお伝えするコーナーです。

今回のテーマは、「フレイル」

皆さんこんにちは。突然ですが、「フレイル」という言葉をご存知でしょうか? 何となく聞いたことがあるかもしれません。フレイルとは、「虚弱」や「老衰」「脆弱」などを意味し、健常な状態と要介護状態(日常生活でサポートが必要な状態)の中間の状態のことです。多くの高齢者はフレイルの状態(体重減少、疲れやすさ、歩く速さや筋力低下など)を経て、要介護状態になる可能性が高いと考えられています。

しかし、一旦フレイル状態になったとしても、適切な予防方法をとることで健康な状態に戻ることができると言われています。

フレイル状態に至ると、死亡率の上昇や身体機能の低下が起きます。また、何らかの病気にかかりやすかったり、ストレスに弱い状態になってしまいます。風邪をこじらせて肺炎を発症したり、だるさのため転倒して打撲や骨折をする可能性があります。入院すると環境の変化に対応できずに、一時的に自分がどこにいるのかわからなくなったり、自分の感情をコントロールできなくなることもあります。病気による入院を

きっかけに、フレイルから寝たきりになってしまうこともあります。

フレイルの状態に早めに対応することができれば、健常な状態へ改善したり、要介護状態にならずにすむ可能性が高くなります。

では、どのようにフレイルを予防すればいいのか。予防に重要な3つのポイントをご紹介します。

まず1つ目のポイントは

運動…脳と体は連動しています。足腰が弱くなってくると脳の機能低下も早いので、日頃から体を動かし、筋力をつけておくことが大切です。

2つめのポイントは

栄養…バランスのよい食事を心がけること。よく噛んで、みんなで楽しく食事をとりましょう。

最後の3つ目のポイントは

社会参加…家に閉じこもって人と会う機会が少なくなると、趣味やボランティアなど社会参加を心がけ、外出する機会を作りましょう。年を重ねても、元気でいきいきと暮らせるようにするためにも、まずは自分でできることから始めてみませんか。(ともづな富岡 保健師)

〈参考・引用文献〉 財団法人長寿科学振興財団WEBサイト

<http://www.tyojyu.or.jp/net/index.html>

東京大学高齢社会総合研究機構

「ストップフレイル」パンフレットより

Information インフォメーション

子育て

パパとベビーのサロン in うらちゃんサロン望海

毎月4回、子育てサロンを開催している「うらちゃんサロン望海」で、今年度2回目の「パパとベビーのサロン」を開催します。

ママにつかの間のひとり時間をプレゼントしたり、地域でパパ友を作ったり、子育ての悩みを共有したりしませんか。パパとベビーの初めてのお出かけにもおすすめです。

子育て経験豊富なスタッフがお待ちしております。

とき：10月20日(土)午前10時～11時30分

※ 正午までは施設を開放いたします。

ところ：望海の街集会所(明海4-2)

対象：3歳以下の子どもとその父親

持ち物：いつものお出かけセット

(タオル・おむつ・ミルクなど)

内容：親子の交流、育児相談、手遊び・ふれあい遊び、など

問い合わせ：浦安市社会福祉協議会

(担当：田中) ☎355-5271

✉ kodomo@urayasushi-shakyo.jp

《注意》パパとベビーのサロンは、ママの参加はできません。※お見送り、お迎えは大歓迎！



パパ同士、子育てあるあるで共感しあえる

シングルマザーサロン in 堀江つどいの広場

シングルで子育てを頑張っているママに、束の間の憩いのひとときを。

昔ながらの畳張りの木造家屋で、お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしてみませんか。軽食もご用意しています。

とき：11月10日(土)午前10時30分～午後1時

※途中の出入りも自由です。ご都合の良い時間に来て、ご都合の良い時間に帰ることもできます。

ところ：堀江つどいの広場(堀江3-1-8)

対象：シングルで子育てを頑張っているママと、そのお子さん

持ち物：特にありませんが、小さなお子さんは、おむつ・ミルクなどお出かけに必要なものをご用意ください。

申込：申込みなしでもご参加いただけますが、軽食のご用意の関係上、できるだけ事前にお申込みください。

【名前】【電話番号】【住所】【お子さんの名前】【お子さんの年齢】を電話またはメールにて堀江つどいの広場まで。

☎351-2646

✉ h-tsudoi@jcom.home.ne.jp

社協子育てサロンのクリスマス会

地域子育て支援拠点である「堀江つどいの広場」と、月4回子育てサロンを開催している「うらちゃんサロン望海」で、「クリスマス会」を開

催します。

みんなで歌ったり、踊ったり、クリスマス気分で盛り上がり、地域のお友達と交流を深めませんか。サンタクロースから素敵なプレゼントもあるかも？

対象：3歳以下の子どもとその保護者

持ち物：いつものお出かけセット(タオル・おむつ・ミルクなど)

クリスマス会in堀江つどいの広場

とき：12月15日(土)

午前10時30分～11時30分

※午後の堀江つどいの広場は閉所となります。ご注意ください。

ところ：堀江つどいの広場(堀江3-1-8)

内容：当日をお楽しみに♡

クリスマス会in うらちゃんサロン望海

【0歳児とその保護者・妊婦】

とき：午前の部

12月17日(月)午前11時～正午

午後の部

同日 午後1時30分～2時30分

【1～2歳児とその保護者】

とき：午前の部

12月20日(木)午前11時～正午

午後の部

同日 午後1時30分～2時30分

※いずれも午前の部か午後の部のどちらか1回のみご参加いただけます。

※クリスマス会終了後は閉所となります。ご注意ください。

ところ：望海の街集会所(明海4-2)

内容：当日をお楽しみに♡



サンタクロースがやってくる！

イベント

地域支え合いフォーラム

高齢化が進み、介護人材の不足が不安視されるなかで、地域の支え合い・助け合いの活動に注目が集まっています。地域の住民の方が主役となる支え合い・助け合いのあふれる地域づくりと一緒に考えてみませんか？

とき：10月24日(水)午後1時～4時

(受付：午後0時30分～)

ところ：浦安市文化会館大会議室

内容：第一部 基調講演「みんなで創る新しい支え合い・助け合いの社会」講師 土屋幸己氏(公益社団法人さわやか福祉財団 戦略アドバイザー)
第二部 地域活動実践報告「地域の支え合い・助け合い活動の実践報告」

定員：130名(無料)

申込：氏名・住所・電話番号・FAX番号を浦安市高齢者包括支援課まで FAX304-8892
✉ koureioukatu@city.urayasu.lg.jp
(メールの件名: 講演会申込)

締切：10月22日(月)

主催・問い合わせ：浦安市高齢者包括支援課
☎381-9028

ぽっかぽか in 公民館文化祭 2018

ぽっかぽかが公民館文化祭に出店します。

子どもから大人まで楽しめる地域交流を目的として、みんなで楽しめる内容をさまざまご用意してお待ちしています。

【高洲公民館文化祭】

とき：10月20日(土)、21日(日)

午前10時～午後4時

ところ：エスレ高洲1階(高洲ぽっかぽかサロンスペース)

内容：土曜 囲碁将棋、アカデミアSSE班によるスクエアステップ体験

日曜 ともづな高洲によるユニバーサルデザイングッズ体験、とびだす紙コップおぼけ

費用：無料

【富岡公民館文化祭】

とき：10月27日(土)、28日(日)

午前10時～午後4時

ところ：富岡公民館1階ロビー(富岡ぽっかぽか)

内容：土曜 ともづな富岡による高齢者疑似体験、折り紙、野菜釣りゲーム

日曜 シニアいきいきサロンによるコグニサイズとクイズ、折り紙、野菜釣りゲーム

費用：無料



ワイワイと一緒に折り紙！ みんなで行うふれあい囲碁

第4回「障がいのある人もない人も！かがやくまちうらやす」への出店

障がいのある人もない人もともに参加し、一緒に楽しめるイベントです。

今年は、初めて赤い羽根共同募金のブースを出店することとなりました。

みなさんのお越しをお待ちしています。

とき：11月4日(日)午前10時～午後3時

ところ：新浦安駅前広場

内容：輪投げなどのゲーム、赤い羽根共同募金による募金活動、うらやす限定ピンバッジの引き換え所

歳末たすけあい募金

12月1日から 歳末たすけあい募金が 始まります

歳末たすけあい募金は、お寄せいただいた募金額すべてが浦安市で支援を必要としている方々への福祉活動に活用されます。地域でたすけあい、地域の皆さんが安心して住み続けられるよう、募金のご協力をお願いします。

〈街頭募金〉

とき：12月1日(土)・3日(月)

ところ：浦安駅・新浦安駅・舞浜駅

Information

インフォメーション

講座

聞こえのサポーター(筆談)講座

加齢などによって中途失聴や難聴となった方々とのコミュニケーションとして筆談を学ぶ講座です。

特別な資格・技術がなくても、お気軽にご参加いただけます。

とき：11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)午後2時～4時[全4回]

対象：市内在住、在勤、在学(高校生以下不可)

定員：先着20名

費用：無料

持物：筆記用具

講師：NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会

申込：講座名、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、10月31日(水)までに電話・FAX・メールにてお申込みください。

問い合わせ：浦安市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

☎355-5271 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

ご利用ください

後見人のつどい
～ひとりで悩まないために～

これから制度の利用を考えている方の参加也大歓迎です!

認知症や障がいなどによって、財産管理や生活に支援が必要となった場合に利用する成年後見制度。少しずつ制度の利用が進み、後見人として活動する方が増えています。

後見人として活動しながら悩んだり、困っていることはありませんか。また、これから制度の利用を考えているけれど、「どんな人が後見人になるの?」「後見人って何をしてくれるの?」などの疑問を抱えていませんか。

そんな悩みや不安についてゆっくりと語り合いませんか。皆さんのご参加、お待ちしております。

とき：11月8日(木)午後1時30分～4時15分

ところ：総合福祉センター

対象：親族の後見人をしている方、浦安市内で活動(活動予定)の専門職後見人、成年後見制度の利用を予定・検討している市民の方

内容：第一部「後見人になったら… 家庭裁判所からのおはなし」

第二部「第1回 うらやす後見人交流会」

講師：千葉家庭裁判所書記官

定員：40名程度(定員に達し次第メ切)

費用：無料

申込・問い合わせ：成年後見・生活支援センター

☎355-5315

ご協力ください

第20回フードドライブ
～ご家庭等に眠っている食品を募っています～

フードバンクとは

まだ食べることができるのにさまざまな理由で廃棄される食品等を企業や家庭などから引き取り、食べ物を必要としている施設や人へ無償で届ける活動です。

フードドライブとは

家庭で余っている食品等を地域の福祉団体などに持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動です。浦安市では、うらやす社協が受付窓口となり、募集期間後に「フードバンクちば」へ寄付します。



皆さんからお預かりした食品の数々
(第19回フードドライブで)

募集期間

9月18日(火)～10月31日(水)

食品内容

- 穀類(お米、乾麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント、レトルト食品
- 乾物(のり、豆等)、調味料等
- 菓子類、飲料(ジュース、コーヒー、お茶等)

～注意事項～

- ①賞味期限が明記され、平成31年1月以降のもの
- ②常温で保存が可能なもの
- ③開封済、破損等不可
 - お米は29、30年度産 ※玄米可
 - アルコール類は受け付けておりません

受取窓口※浦安市の場合

場所：浦安市社会福祉協議会(浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内2階)

時間：午前9時～午後5時

休日：土日、祝祭日、年末年始

受付：アンケート(任意)にご協力後、受領証をお渡しします。

備考：持ち込みでお願いします。

次回実施

平成31年1月15日(火)～2月28日(木)予定

社協求人

地域を支えるスタッフを募集しています!

職種：①生活支援コーディネーター

②地域福祉活動・相談業務

③東野小学校放課後異年齢児交流促進事業パートナー

内容：①生活支援・介護予防の地域活動(買い物支援、交流サロンなど)の把握やネットワークづくりなどの業務

②地域拠点「ぽっかぽか」の運営

③放課後のこどもの居場所づくり、遊びの見守り

時間：①月～金の週5日／午前9時～午後5時

②月～土のうち週5日／午前9時～午後5時

③月～土のうち週3～5日／平日は午後1時30分～5時30分

土曜日・学校長期休暇中などは午前8時30分～午後5時30分

※①②③ともに祝日・年末年始を除く、勤務日数・勤務開始日は応相談

時給：①1,430円 ②③960円

※いずれも交通費は別途支給

資格：①②普通自動車免許をお持ちの方で、エクセル・ワードなどの基本操作ができる方、若干名。①のみ社会福祉士

③不問(学生も大歓迎です。高校生以下は不可。)

勤務：①浦安市社会福祉協議会(浦安市東野1-7-1)

②堀江ぽっかぽか(浦安市堀江3-9-22)

高洲ぽっかぽか(浦安市高洲5-3-2)

富岡ぽっかぽか(浦安市富岡3-1-7)

※②は上記の場所にてローテーション勤務

③東野小学校内(浦安市東野1-7-3)

○応募：平成30年10月31日(水)(必着)で、履歴書(希望職種番号を左上記載)・資格証明書(写)を直接または〒279-0042 東野1-7-1 浦安市社会福祉協議会へ郵送

※書類選考のうえ、面接日程を、随時ご連絡します。

問い合わせ：

浦安市社会福祉協議会 事業課

(担当：①②若月・③田中)

住所 〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内 ☎047-355-5271

善意の寄付

ありがとうございます。地域福祉活動のために大切に活用させていただきます。

平成30年7月1日～9月30日(敬称略・順不同)

一般寄付 11件 487,677円

浦安ライオンズクラブ

今川オートサイクル

横川自動車店

山一興産株式会社

山本智雄

サイクルプラザ秋山

ベイシニア浦安女性部会

匿名

お仕事をご依頼ください!

会員募集中
(60才以上の方)

公益社団法人
浦安市シルバー人材センター

〒279-0004 浦安市猫実2-12-7

TEL 047-355-4001

FAX 047-355-4002

ご葬儀は
安心・信頼・誠実の
シルバー葬祭部

☎0120-384-680

