

《富岡ぽっかぽか》

メディカルフットケア

足のトラブルありませんか？

- ・むくみがある
- ・たこ、うおのめがある
- ・最近歩きにくい



- ・爪が自分で切れない
- ・水虫がある
- ・肥厚している

【総合リハビリ訪問看護ステーション】の看護師による

泡浴・足浴

- ・皮膚の状態評価
- ・足の観察から身体全体の状態予測
- ・足のケア
- ・歩きやすくなるためのアドバイス

泡浴とは・・・??

石けんを泡立て、しっかりした細かい泡を作り、その中に足を入れ清潔とリラックスを目的として泡によるマッサージを行います。

日時:平成30年12月10日(月) 13:30~15:00

※実施時間はお一人20分~30分になります①13:30~14:00 ②14:00~14:30 ③14:30~15:00

場所:富岡ぽっかぽか 事務所内

定員:6名(各回2名) ※定員以上の申し込みがあった場合、抽選とさせていただきます

○申込方法

11月29日(木)までに、申込用紙に必要事項を記入し、富岡ぽっかぽか窓口にお持ちください

※申し込み用紙は富岡ぽっかぽかまでお越しく下さい

【問合わせ先】

富岡ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)

(富岡3-1-7 富岡公民館1階)

電話:047-380-1294

開所時間:月曜日~土曜日(祝日・休館日を除く)10:00~17:00



浦安市社会福祉協議会