

高洲ぽっかぽか

いきいき元気サロン

体操 & 脳トレで『健康と笑いの集い』へようこそ♪

日時：毎月 **第3火曜日** (休館日除く)

10:00～11:30

場所：エスレ高洲1階

高洲ぽっかぽかサロンスペース

協力：シニアいきいきサロン

申込不要！無料です！

高洲ぽっかぽか (浦安市社会福祉協議会)



☎ 721-1294

(開所時間：月～土(祝祭日・休館日を除く) 10:00～17:00)