

2月 富岡ぽっかぽか 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 土曜交流サロン 13:30~15:00 ぽっかぽか事務所内
10	11 休館日	12	13	14 	15 ぽっかぽかサロン 13:30~15:00 転倒予防について 骨密度測定 お元気度チェック 第1・2会議室	16
17	18	19	20 司法書士相談 13:30~15:30 (お一人45分) 予約制 (相談無料)	21	22	23
24	25	26	27	28 休館日	 	

- * サロンに参加ご希望の方は、直接窓口または電話(☎380-1294)でお申込みください。
受付時間:月~土(祝祭日・年末年始・休館日を除く)10:00~17:00
- * 詳細は、富岡ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)までお問い合わせください。

メディカルフットケア



12月のサロン
フルーツ演奏&折り紙