

ぽっかぽか ランチ



浦安市ボランティアセンター登録団体のおべんとうボランティアグループの
皆さんが作る温かい手作りのお弁当と一緒に楽しくお話ししながら食べませんか？
皆様のご参加を心よりお待ちしております！

2019年度開催予定日・申込期間 **定員になり次第締め切ります**

開催予定日	申込期間
2019年4月25日(木)	4月1日(月)10時～19日(金)16時
5月23日(木)	5月7日(火)10時～17日(金)16時
6月27日(木)	6月3日(月)10時～21日(金)16時
7月25日(木)	7月1日(月)10時～19日(金)16時
9月26日(木)	9月2日(月)10時～20日(金)16時

時 間：12時～13時 **8月はお休みです。**

11時30分～口福体操

場 所：堀江ぽっかぽか

対 象：65歳以上の独居高齢者・日中独居高齢者・高齡世帯

費 用：各回200円 **当日キャンセルは代金をいただきます。**

定 員：各回先着10名（新規の方優先）

申 込：堀江ぽっかぽかに**直接**または**お電話**にてお申込みください



【申込・問合せ先】

堀江ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)

住所：堀江3-9-22(フラワー通り沿い)

電話：047-721-3737

受付：月曜日～金曜日(祝祭日を除く)10時～16時30分

