

平成31年度 支部社協高齢者サロン一覧（平成31年4月現在）

支部	名称	開催場所	対象地域	対象年齢	開催日等	費用	備考
東1	高齢者サロン「万寿会」	美浜西エステート自治会館ほか	美浜2丁目	65歳以上	6・9・12・3月		
	美浜サロン	美浜東自治会館	美浜4-5丁目	65歳以上	1～3月		
	みはまサロン	エルシティエルセンター	美浜1-3丁目	65歳以上	1～3月		
東2	東2さろん	猫実東自治会集会所	猫実1・2丁目	70歳以上の一人暮らし、 高齢者世帯、 日中一人暮らしの方	4月4日(木)・9月18日(水)・11月29日(金) 11:00～14:00	300円	要申込
		海南クラブ会館	海菜1丁目		5月23日(木)・9月5日(木)・3月25日(水) 11:00～14:00		
		海菜中央自治会集会所	海菜2丁目		4月11日(木)・7月11日(木)・1月23日(木) 11:00～14:00		
		北栄4丁目自治会集会所	北栄4丁目		7月18日(木)・11月21日(木)・2月14日(金) 11:00～14:00		
西1	ほりえいきいきサロン	堀江公民館	堀江、富士見	65歳以上	第3火曜日 14:00～16:00	有料 ※内容による	要申込
西2	西2・健康サロン	舞浜レインボーくらぶ会館	舞浜2・3丁目	中高年	第1・3金曜日 ※8月を除く 14:00～16:00		
南1	東野サロン	東野クラブ会館	東野	全年齢	第2・4日曜日 13:00～	原則無料	
	みんなのカフェ	京成サンコーポ浦安管理棟	富岡2丁目2番地	全年齢	第2月曜日・第4木曜日 14:00～16:00		
	シニアのおしゃべりサロン	サンコーポ浦安C棟集会所	富岡3丁目3番地	全年齢	毎月1回 10:30～12:30		
	シニアのランチサロン	サンコーポ浦安C棟集会所	富岡3丁目3番地	全年齢	毎月1回 11:30～13:30	お弁当代	要申込
	シニアのおしゃべり広場	サンコーポ浦安C棟集会所	富岡3丁目3番地	全年齢	毎月1回 10:30～14:00		
	ふれあいカフェ	富岡エステート・サンコーポ浦安 合同自治会集会所	富岡3丁目1番地	全年齢	第1・3水曜日 13:00～16:00		
	富岡1・4丁目茶話会サロン	第2水曜:富岡自治会第3集会所 第4木曜:富岡自治会第2集会所	富岡	全年齢	第2水曜日 13:00～16:00 第4木曜日 11:00～16:00	お弁当が 必要な方は お弁当代	お弁当が 必要な方は 要申込
	ふれあい広場とおおか	不定	富岡	全年齢	毎月1回 ※4・7・9・3月を除く		
	ふれあい広場いまがわ	今川記念館 (7月:若潮会館・11月:今川団地集会所)	どなたでも	全年齢	毎月1回原則第1土曜 ※5・9・1・3月を除く		
南2	緑側サロン	東野竹寿会館	東野3丁目 コモンシティ	60歳以上	毎週火・金曜日 13:30～		
	食事会	東野竹寿会館	東野3丁目 コモンシティ	60歳以上	第3火曜日 11:30～		
	弁天お気楽サロン	弁天自治会集会所	弁天1, 4丁目	60歳以上	毎週水曜日 13:00～		
	アートサロン	弁天喜楽会館	弁天1, 4丁目	60歳以上	毎月第1・3月曜日 13:00～		
	弁天2丁目サロン	パークシティ弁天自治会館	弁天2丁目	全年齢	毎月第1火曜日・第3木曜日 13:00～		
	ふれあいサロン	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 13:00～		
	ストレッチ体操教室	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 10:00～		
	南3	ふれあいサロン	エスレ高洲など	高洲	全年齢	7月18日(木)・12月18日(水)開催予定	
北1	当代島1, 3丁目ふれあいサロン	当代島公民館 視聴覚室、調理実習室	当代島1, 3丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	9月22日(日)、1月26日(日) 11:00～14:00		
	当代島2丁目ふれあいサロン	当代島公民館 視聴覚室、調理実習室	当代島2丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	10月27日(日)、2月23日(日) 11:00～14:00		
	猫実4丁目ふれあいサロン	未定	猫実4丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	未定		
	猫実5丁目ふれあいサロン	第8区自治会館等	猫実5丁目	独居65歳以上、 日中独居・高齢夫婦75歳以上	未定		
北2	猫三サロン	猫実三丁目自治会館	猫実	65歳以上	7月19日(金)・1月17日(金)		
	北三サロン	北栄三丁目自治会館	北栄	65歳以上	6月14日(金)・10月18日(金)		
海浜1	入船3丁目健康マージャン教室	入船中央エステート自治会館	入船3丁目	全年齢	毎月第1水曜日 13:00～16:00		要申込
	入船4丁目お茶飲み・盆踊りサロン (第3金曜夜のみ、さつき苑集会所)	入船自治会館 (第3金曜夜のみ、さつき苑集会所)	入船4丁目	全年齢	お茶飲み:第3金曜13:30～15:30 盆踊り:第1金曜13:30～・第3金曜19:00～21:00	100円	要申込
	入船4丁目健康マージャン教室	入船自治会館	入船4丁目	全年齢	毎月第4火曜日 13:00～16:00		要申込
	入船6丁目サロンU♥I	入船東エステート3号棟集会所	入船6丁目	全年齢	毎週月曜日 10:30～12:00		
	入船6丁目ふれあいサロン	入船東エステート3号棟集会所	入船6丁目	全年齢	毎月第4金曜日 10:00～12:00		
海浜2	シニアサロン ひのdeCafé	日の出公民館	日の出、明海	65歳以上	毎月第4月曜日 ※5月・9月・12月・2月は第4火曜日 10:00～12:00		要申込
	太極拳体験会	日の出おひさま公園	日の出、明海	全年齢	4月7日(日)・10月6日(日) 9:00～10:00 ※練習会は毎週日曜日開催		
	パークゴルフ体験会	高洲海浜公園パークゴルフ場	日の出、明海	全年齢	4月4日(木)13:00～15:00 10月3日(木)13:00～15:00 ※練習会は第1木曜日・第3金曜日 13:00～15:00開催 (夏期期間(7月～9月)は15:00～17:00)	320円	
	転入シニアのつどい	日の出公民館	日の出、明海	65歳以上	3月頃開催予定		要申込
南3・海浜2	シニアウェルネスサロン	了徳寺大学体育館	高洲、日の出、明海	65歳以上	6月18日・8月20日・10月18日・12月20日・2月21日 冬火曜日 10:00～13:30		要申込
高洲ぼっかぼか	うらちゃんカフェ高洲	エスレ高洲内 高洲ぼっかぼか前	全域		毎月第2・4火曜日 10:00～11:30	100円	
	いきいき元気サロン	エスレ高洲内 高洲ぼっかぼか前	全域		毎月第3火曜日 10:00～11:30		
堀江ぼっかぼか	弾き語り	堀江ぼっかぼか	全域		毎月第2木曜日 10:30～12:00		
	手づくりサロン	堀江ぼっかぼか	全域		毎月第2金曜日 13:30～15:00	内容により	内容により 要申込
	ぼっかぼかランチ	堀江ぼっかぼか	全域	65歳以上の一人暮らしの高齢者・ 高齢者世帯・日中独居高齢者	毎月第3または第4木曜日 12:00～13:00	200円	要申込
富岡ぼっかぼか	ぼっかぼかサロンin富岡	富岡公民館 第1・2会議室	全域		毎月第3金曜日 13:30～15:00		要申込
	土曜交流サロン	富岡ぼっかぼか事務所内	全域		毎月第2土曜日 13:30～15:00		