








堀江ぽっかぽか予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ぽっかぽか ランチ 受付開始日 21日16:00まで 					
9	10	11	12	13 弾き語り♪ 10:30~12:00 	14 手づくりサロン♪ 13:30~15:00 折り紙 【あじさいとカエル】 	15
16	17	18	20	20	21 ぽっかぽか ランチ 申込締切 16時まで 	22
23	24	25	26	27 ぽっかぽかランチ 11:30~口福体操 12:00~ランチ (ランチのみ要予約) 	28	29
30						

*参加ご希望の方、詳細については、直接窓口または電話でお問い合わせください。
受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）10:00～16:30

堀江ぽっかぽか（浦安市社会福祉協議会）☎721-3737



4月サロン風景



ぽっかぽかランチ



手づくりサロン



弾き語り