

高洲ぽっかぽか

# いきいき元気サロン

体操 & 脳トレで『健康と笑いの集い』へようこそ♪

日時：毎月 **第3火曜日** (休館日除く)

**10:00～11:30**

場所：エスレ高洲 1階

高洲ぽっかぽかサロンスペース

協力：シニアいきいきサロン  
(新町地域密着型サロン)

**申込不要！無料です！**

**高洲ぽっかぽか** (浦安市社会福祉協議会)



☎ **721-1294**

(開所時間：月～土(祝祭日・休館日を除く) 10:00～17:00)