

2019年(平成31年)  
**4月15日** 発行  
第104号

編集・発行  
社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会  
〒279-0042 浦安市東野1-7-1  
総合福祉センター内  
ホームページ <http://urayasushi-shakyo.jp>  
E-mail [fukushi@urayasushi-shakyo.jp](mailto:fukushi@urayasushi-shakyo.jp)



今回は  
12ページの増量版!!  
今年度もよろしく  
お願いします

# うらやす 社協だより

地域の気軽に立ち寄れる場所



テレビ東京系列  
4月9日(火)放送  
「朝の!さんぽ道」で  
堀江ぽっかぽかが  
地域の居場所として  
紹介されました!

## 「ぽっかぽか」

うらちゃんカフェ高洲  
いきいき元気サロン  
囲碁将棋サロン



### 高洲ぽっかぽか

高洲5-3-2(地域交流プラザエスレ高洲内)  
開所日:月~土 午前10時~午後5時

土曜交流サロン  
司法書士相談



### 富岡ぽっかぽか

富岡3-1-7(富岡公民館内)  
開所日:月~土 午前10時~午後5時

### 堀江ぽっかぽか

堀江3-9-22(フラワー通り)  
開所日:月~金 午前10時~午後4時30分

弾き語り  
手づくりサロン  
ぽっかぽかランチ



ぽっかぽかは、地域の方が気軽に集い、  
交流できる場です。

さまざまなサロンを開催したり、「実は困っていること」「誰かに聞いて欲しい」という方のちょっとした相談の窓口になっています。

ぽっかぽかは、現在「高洲」・「堀江」・「富岡」の3か所で開いています。開所時間中は自由に入出りができ、誰でも、いつでも立ち寄っていただけます。

これからも高齢の方などの居場所になれるよう支部社協推進委員や関係機関の皆さんと連携し、身近な地域拠点として充実させていきます。

### 移動ぽっかぽかin当代島

ぽっかぽかの温かい雰囲気そのまま「当代島」に移動!

3月25日(月)春のぽかぽかな日差しの中、当代島公民館の2階ロビーのスペースで移動ぽっかぽかが始まりました!!

「こんなにたくさんの地域の人と集まって話ができて楽しかった」「まったく時間を過ごすことができた」など、参加された皆さんは和気あいあいとした時間を過ごされていました。



当代島地区の推進委員の皆さんの協力をいただきながら開催した移動ぽっかぽかは次回も同じ場所の当代島公民館2階ロビーで5月に開催する予定です。ぜひお立ち寄りください。

**4/24**  
開催 **水**

### 移動ぽっかぽかin富士見

移動ぽっかぽかは、「富士見」に移動して4月24日(水)に開催します。

富士見和貴会館(富士見5-8-34)にて午前10時~午後3時に開催します。

お散歩の途中など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



# 2019年度 浦安市社会

## いつまでも住み続けたいと

うらやす社協では、地域の皆さんで支え合える社会をめざす、我が事・丸ごとの「地域共生社会」の実現に向け、支援を必要としている人が抱える生活課題の解決に努めます。支部社協や地域拠点「ぽっかぽか」、ボランティアセンター、子育て支援、成年後見、老人福祉センター、地域包括支援センターなどの取り組みを通じ、皆さんで支え合える地域づくりを推進するために、「うらやす地域福祉活動計画Ⅲ」の3つの基本目標のもと、これらの事業を行っていきます。



### 支部社協活動の推進

市内を11の地区に分けて、住民組織で構成された支部社協が、地域での福祉活動を展開しています。サロン活動やバスツアーなどを通じて、地域の方のつながりづくりを推進していきます。



### 地域拠点「ぽっかぽか」の運営

誰でも気軽に立ち寄れる地域の拠点「ぽっかぽか(高洲・堀江・富岡)」の運営に取り組みます。身近な地域でいつでも参加できる居場所をつくり、地域拠点の充実を図ります。



### 生活支援・介護予防体制整備事業

生活支援コーディネーターが地域資源の収集を進め、具体的な居場所づくりなどといった課題について、どのように地域と連携し展開していくか、関係機関とともに協議し取り組みます。



### ボランティアセンターの運営

ボランティアをしたい人と、お願いしたい人をつなぐ調整、情報や福祉体験の場の提供、福祉教育・体験学習の協力、日常生活を支援するボランティアの育成などに取り組みます。

### 基本目標 1

## 【お互いを理解し、支え合う人づくり】

- (1) 地域の一員としての意識を育む 取り組み
- (2) 地域活動の担い手確保
- (3) 活動者の育成

### 基本目標 3

## 【人と場をつなぐしくみづくり】



### 富岡地域包括支援センター・東野支所

高齢の方ができる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、地域包括支援センターの運営に取り組みます。

### 災害ボランティアセンターの運営

災害発生の際に、災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営が円滑に行えるよう、日頃から準備体制を整え、運営ボランティアの育成や運営訓練を実施します。

# 福祉協議会事業計画

思える地域をつくるために

基本目標

2

## 【生きがいと 交流の場づくり】

- (1) 気持ちを支える生きがいの場づくり
- (2) 気軽に集まり交流できる場所の確保
- (3) 地域拠点の充実

- (1) 支部社協による  
地域の支え合い
- (2) 団体活動の支援と  
組織間のつながりづくり
- (3) 日々の暮らしを支える  
しくみづくり
- (4) 相談・サービスの  
利用支援 など



### 中核機関としての成年後見支援センターの運営

制度のPRや相談への対応・制度利用の支援から、法人としての後見人等受任、制度利用後の後見人等への支援、市民後見人の養成等まで総合的に実施する事業です。



### 老人福祉センターの運営

高齢の方の「心と身体の健康づくり」をテーマとした施設の運営・管理を行います。

### 子育て支援事業

#### ●子育てサロン

子育て中の親子の負担と不安を解消し、地域ぐるみで安心して子育てができる環境づくりを支援するため「子育てサロン」の実施・運営を行います。



#### ●放課後うらっこクラブの運営

東野・富岡小学校地区で、児童育成クラブと放課後異年齢児交流促進事業の一体的な運営を行います。子どもたちの放課後の居場所として多くの児童に利用されるよう取り組みます。



#### ●ファミリー・サポート・センターの運営

子育ての援助をしてほしい人と援助をしたい人、両方とも希望する人が会員となり助け合う会員組織の運営を行います。



### 「うらやす地域福祉活動計画Ⅳ」の策定

『うらやす地域福祉活動計画Ⅲ』の改定に取り組み、2020年からの5カ年計画となる「地域福祉活動計画Ⅳ」の策定を行います。

### うらやす地域福祉活動計画

うらやす地域福祉活動計画は、「いつまでも住み続けたいと思える地域」をつくるために、みんなで作る、だれもが安心して、いきいきと暮らせるまちづくりをめざしていくための地域で取り組む行動計画です。

2015年3月に策定した「うらやす地域福祉活動計画Ⅲ」(計画期間2015年度～2019年度)の計画年度が終了となる今年度は、現計画の成果や課題を引き継ぎ、地域包括ケアシステムや我が事・丸ごとの「地域共生社会」のさらなる実現に向けて、新たな5カ年間(2020年度～2024年度)の計画として「うらやす地域福祉活動計画Ⅳ」を策定します。

策定にあたっては、浦安市地域福祉計画「うららかやすらかプラン」(浦安市策定、計画年次は社協計画と同期間)との整合性を図りながら、浦安市の地域福祉推進の両輪を担う計画の策定に取り組みます。



## 第3期 浦安市市民後見人養成講座 説明会

浦安市では、地域に住む身近な存在として、法的な権限を持ってその人に寄り添い、見守り、支える「市民後見人」を養成しています。これまでに3名の「市民後見人」が誕生しました。

この講座は、市民後見人としての活動に必要な制度や福祉に関する知識・技術、活動上の倫理を身につけるためのものです。本講座に興味のある方、まずは説明会にご参加ください。



**【説明会日時・場所】**

4月20日(土) 午前10時～正午 市民サロンWave101 サロン5

**【対象】** 市内在住、30歳～65歳未満(2019年4月1日現在)の方

**【養成講座の期間・内容】**

○基礎研修：6～9月(座学8日間・施設実習2日間)

〈会場〉 1～7日目：総合福祉センター(東野1-7-1)

8日目のみ：老人福祉センター(東野1-9-1)

〈施設実習〉 市内高齢者・障がい者関係施設 各1日ずつ

○実務研修：10月～(予定) 概ね2年程度

後見研修生として登録し、うらやす社協が受任する後見人等の活動に取り組むとともに、成年後見制度のPRなどの活動にも携わります。

**【受講定員】** 15名程度

**【受講料】** 無料(テキスト代のみ各自負担7,000円程度)

**【説明会への申込】** 事前申込制 電話・郵便・メールで、氏名・住所・電話番号・年齢をうらやす成年後見・生活支援センターへ。〒279-0042 浦安市東野1-7-1 ☎355-5315  
✉sodan@urayasushi-shakyo.jp

**〈講座内容〉**

	内容
1日目	①開講式・オリエンテーション ②市民後見人とは ③成年後見制度概論
2日目	④法律の基礎 ⑤浦安市の福祉等制度について1
3日目	⑥対象者の理解1 ⑦浦安市の福祉等制度について2
4日目	⑧対象者の理解2 ⑨浦安市の福祉等制度について3
5日目	⑩成年後見制度の実務1 ⑪対人援助の基礎
6日目	⑫成年後見制度の実務2
7日目	⑬成年後見制度と市町村 ⑭家庭裁判所の役割 ⑮後見活動の実務
8日目	⑯課題演習 ⑰閉講式

## こころと心をつなぐコミュニケーション

うらやす社協では、聴覚に障がいがある人とのコミュニケーションを支援するため、「手話奉仕員養成講座」、「聞こえのサポーター(筆談)講座」、「手話通訳者・要約筆記者養成講座の受講補助事業」を行っています。

この講座・事業は、地域の多くの皆さんが手話・筆談にふれることで、理解・関心を深め、また、聴覚に障がいがある方とのコミュニケーションをサポートするための知識・技術を身につけるための環境づくりを推進しています。

昨年10月1日に「浦安市手話言語等の理解及び普及の促進に関する条例」が施行されました。聴覚に障がいがある人への意思疎通支援を充実させていくために、地域の皆さんの参画がとて大切となりますので、ご協力をお願いします。

**1 手話奉仕員養成講座**

初めて手話を学ぶ方が日常会話程度の手話表現技術を身につける内容となっていますが、将来の手話通訳者をめざすこともできる講座です。講座は前期・後期に分かれ、2019年度は、前期講座(全27回)を開催しますので、手話を始める良い機会です。

**【とき】** 全日とも午後6時45分～8時45分

7月 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
8月 20日(火)・27日(火)
9月 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
10月 1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
11月 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
12月 3日(火)・10日(火)・17日(火)
1月 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
2月 4日(火)

※台風など天候によって予定が変更されることもあります。

**【ところ】** 総合福祉センター2階(東野1-7-1)

**【対象】** 市内在住(先着20名程度) ※多数の場合は抽選となります。

**【費用】** テキスト代：4,320円＋日本聴力障害新聞：3,900円  
※別途振込手数料

**【持物】** 筆記用具

**【申込】** 5月7日(火)から5月31日(金)までに、FAXまたはメールにて講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を記載のうえ浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277  
✉vc@urayasushi-shakyo.jp



**2 聞こえのサポーター(筆談)講座**

加齢等によって中途失聴や難聴となった方々とのコミュニケーションとして筆談を学ぶ内容となります。駅やショッピングモールなどで音が聞こえづらくなった方へメモなどでサポートするための知識・技術を身につける講座です。

初めて筆談される方向けの全4回となりますので、未経験の方でもお気軽に参加いただけます。

**【とき】** 11月5日・12日・19日・26日の火曜日 午後2時～4時

**【ところ】** 総合福祉センター2階(東野1-7-1)

**【対象】** 市内在住、在勤、在学[高校生以下不可](先着20名)

**【費用】** 無料 **【持物】** 筆記用具

**【申込】** 10月1日(火)から10月31日(木)までに、FAXまたはメールにて講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を記載のうえ浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277 ✉vc@urayasushi-shakyo.jp

**3 手話通訳者・要約筆記者養成講座受講生への交通費などの助成**

手話奉仕員養成講座(前期・後期)を修了した方で、手話通訳者をめざす方、また、要約筆記者をめざす方を対象に県内で開催する講座の交通費・教材費を助成しています。

**【対象】** 市内在住

**【条件】** ①2019年度千葉県手話通訳者養成講座(手話通訳Ⅰ)  
②2019年度千葉県手話通訳者養成講座(手話通訳Ⅱ)  
③2019年度千葉県手話通訳者養成講座(手話通訳Ⅲ)  
④2019年度千葉県要約筆記者養成講座「後期」

①～④を修了し、事前にお申込みをされた方

**【問合せ】** 浦安市ボランティアセンターへ。

# 浦安市社協会員会費・浦安市社協募金箱・ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

皆さんからのご協力で多くの募金・会費が集まりました。

## 浦安市社協会員会費 4,431,980円

会費区分	件数	金額
一般会費	4,407件	1,321,980円
特別会費	1,262件	1,262,000円
賛助会費	924件	1,848,000円
<b>合計</b>	<b>6,593件</b>	<b>4,431,980円</b>

2018年度に皆さんからいただいた会費は、皆さんの住む身近な「地域」の福祉活動に使われます。子育て中のパパママが安心して地域で子育てができ、高齢者が住み慣れた場所で元気に過ごしていけるためのサロンの開催、ボランティアを必要としている方とボランティアをしたい方とをつなげるボランティアセンターの運営等に活用されています。子育てサロンに参加したママからは「気軽に子育ての相談ができて、子どもを思いっきり遊ばせられるところが近所であってよかった」とママたちの居場所となっています。



赤ちゃんも安心してスヤスヤ

## 浦安市社協募金箱 69,088円

うらやす社協では、市内の公共施設や店舗、事業所のほか保育園や歯科医院にご協力をいただき、浦安市社協募金箱を設置しています。浦安市に暮らす皆さんが住み慣れた地域でこれからも安心して住み続けられるよう、うらやす社協では皆さんからの募金により、地域のボランティア活動やサロンなどに活用しています。



皆さんからのご支援を  
うらちゃんがお待ちしています

ご協力いただいている店舗の方から「お客さんがよくお会計のときに募金してくれていますよ」と話され、引き続きご協力いただけることとなりました。

うらやす社協のキャラクター「うらちゃん」が各設置場所で、皆さんからの温かい支援をお待ちしています。

## 赤い羽根共同募金 4,830,037円

募金方法	件数	金額
戸別募金	4,301件	2,449,856円
街頭募金	15件	536,686円
法人募金	182件	773,430円
学校募金	22件	234,796円
団体募金	57件	299,844円
イベント募金	45件	326,017円
その他	20件	209,408円
<b>合計</b>	<b>4,642件</b>	<b>4,830,037円</b>

赤い羽根共同募金は、集まった募金の7割が2019年度に浦安市内の地域福祉活動に使われます。主な使い道としては「ひとり暮らしの高齢者等への食事サービス」「地域福祉活動の拠点づくり事業(ぽっかぽか運営)」「市内の障がい・ひとり親家庭等の福祉団体活動助成」等です。ぽっかぽかを利用されている方は、「ここに居ると、家族と一緒に居るみたい」と話され、地域の大切な居場所となっています。



カルタとりでわいわい

## 歳末たすけあい募金 4,953,479円

募金方法	件数	金額
戸別募金	5,232件	3,240,673円
街頭募金	11件	469,007円
法人募金	170件	784,740円
団体募金	30件	82,230円
イベント募金	2件	15,885円
個人募金	1件	4,510円
1円玉募金	31件	152,921円
その他	10件	203,513円
<b>合計</b>	<b>5,487件</b>	<b>4,953,479円</b>

歳末たすけあい募金は、集まった募金のすべてが浦安市内で使われます。住み慣れた場所で安心して新しい年を迎えられるよう、障がい児や交通遺児世帯等への援護金配付やひとり暮らし高齢者への年賀状送付等に活用されています。福祉車両等の貸出にも活用され、利用された方からは「施設入所している妻の外出の機会を与えていただきありがとうございます」との温かいお言葉をいただきました。



皆さんの外出をスロープ付き福祉車両「ハートフル号」がお手伝い

【お詫び】掲載内容に誤りがあったため、次号にて訂正させていただきます。

**【お詫び】掲載内容に誤りがありましたので、次号にて訂正させていただきます。**

**【お詫び】掲載内容に誤りがあったため、次号にて訂正させていただきます。**

### 浦安市歯科医師会による社協募金箱の設置

2018年度より浦安市歯科医師会のご協力をいただき、市内51か所の歯科医院に社協募金箱を設置しています。今年度は、19,996円の温かい募金をいただくことができました。いただいた募金は、寄付金として社会福祉協議会が行う地域福祉活動の資金として有効に活用させていただきます。

浦安市歯科医師会の方からは、「少しでも浦安の福祉の役に立てられたらと思い協力しています」というお言葉をいただいています。

2019年度も同様に歯科医院に社協募金箱を設置する予定となっています。社協募金箱のデザインを一新し、多くの場所に設置できるよう組み立て式としました。

市民の皆さんの社協募金箱への温かいご協力をお願いします。また、法人・事業所の皆さんの社協募金箱の設置のご協力も併せてお願いします。設置いただける場合は、社会福祉協議会までご連絡ください。



三浦歯科医院(今川1-2-1)に設置された募金箱



新しい社協募金箱

### 浦安囃子保存会による寄付の協力

浦安囃子保存会は、1947年に「自分たちのお囃子で、地元のお祭りを盛り上げたい」という5人の浦安の漁師が、葛西の囃子を習い、結成されました。1975年に浦安市の無形民俗文化財に指定され、浦安の伝統芸能を広める活動をし、郷土博物館では春と秋に里神楽の公演を行っています。

結成当時、公民館建設のため寄付を始め、今でも毎年正月に、各家庭を回って獅子舞とお囃子を披露して歩かれ、集まったお金を浦安市とうらやす社協へ寄付していただいています。

今回、39,140円のご寄付をいただき、会長の杉山徳生さんから、「障がいのある方々を身近にみてきたこともあり、会員の善意の気持ちで寄付を続けています。この会がある限り、ずっと続けていきたい」とのお話がありました。

小学校で子どもたちに教える活動もしており、これからも伝統的な浦安囃子が継承されていくものと思います。



市長室にて寄付贈呈式



活動の様子

# ようこそ「子育てサロン」へ



身近な場所で子育て中の親子が気軽に集まって、話をしたり遊んだり、地域で仲間づくりや情報交換ができる場です。

## 2019年度子育てサロン一覧 (2019年4月現在)

### ■社協の子育てサロン

名称	概要
堀江つどいの広場	ところ 堀江つどいの広場 対象 全域・0～3歳、妊婦 とき 月曜～金曜 9:00～17:00 (11:30～13:00 ランチ可) * 月2回土曜オープン。(5・8・1月は月1回) 祝祭日・年末年始を除く
うらちゃんサロン望海	ところ UR望海の街集会所 対象 全域・0～2歳、妊婦 とき 第1・3月曜=0歳児・妊婦、第2・4木曜=1・2歳児 10:00～15:00 (12:00～13:30 ランチ可) * 祝祭日と重なる場合、日程の変更あり。(HPをご確認ください)

名称	概要
うらちゃんサロン北栄	ところ ふたば保育園 対象 全域・0～3歳、妊婦 とき 毎月第3金曜日10:00～11:45 * 祝祭日と重なる場合、中止となります
うらちゃんサロン猫実	ところ みのり保育園 対象 全域・0～3歳、妊婦 とき 毎月第1火曜日10:00～11:15 * 祝祭日と重なる場合、中止となります

### ■支部社協の子育てサロン

支部	名称	概要
東1	東1・子育てサロン	ところ 美浜東エステート自治会館、美浜3丁目自治会館 対象 美浜・0～3歳 とき 6・9・12・3月の第1月曜日10:00～11:30
東2	東2・子育てサロン	ところ 海菜菜の花クラブ 対象 海菜、猫実1・2丁目、北栄4丁目・0～3歳 とき 毎週第2水曜日(1・8月除く)10:00～12:00 ところ 猫実東自治会集会所 対象 猫実1・2丁目・0～3歳 とき 5月14日(火)、7月16日(火)、10月15日(火)、12月17日(火)、3月17日(火)10:00～11:30
西1	西1・にこにこ子育てサロン	ところ 堀江公民館 対象 堀江、富士見・0～1歳 とき 5月より隔月第4水曜日10:00～11:30
西2	西2・子育てサロン	ところ 富士見和貴会館 対象 富士見、舞浜・0歳 とき 毎月原則第3月曜日(8月除く、7月・9月は第2月曜日)10:00～11:30
南1	南1 ふれあい親子広場今川	ところ 今川記念館 対象 今川、富岡・どなたでも とき 奇数月の第3水曜日10:30～12:00
南1	南1 東野子育てサロン	ところ 東野クラブ会館 対象 東野・0歳 とき 奇数月第3金曜日10:00～11:30
	パパママ友倶楽部	ところ サンコーポ浦安C棟集会所 対象 0歳～未就園児 とき 毎月第1火曜日10:00～12:30

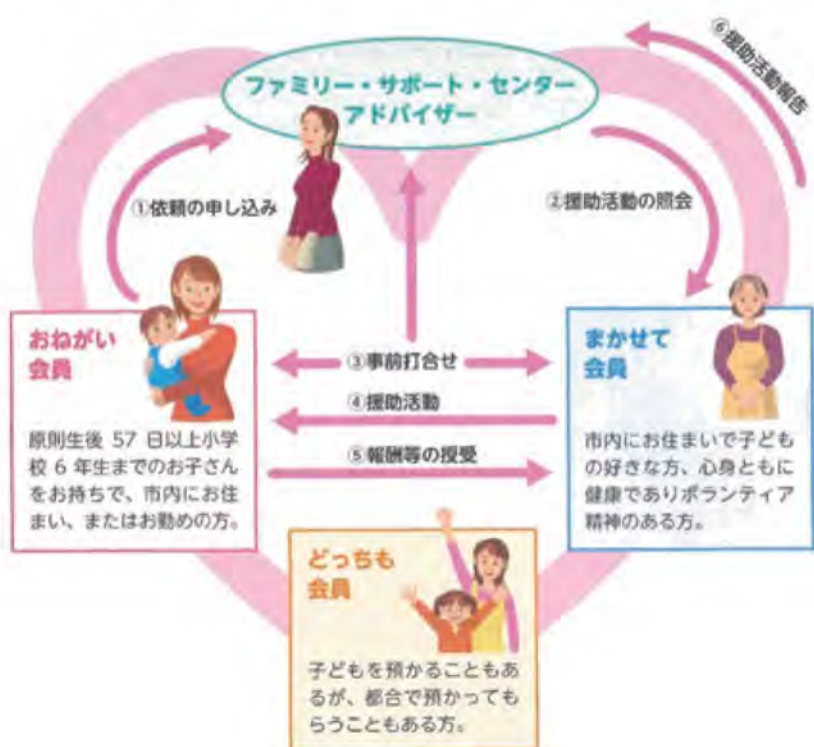
支部	名称	概要
北1	北1 ふれあい子育てサロン	ところ 当代島公民館 対象 当代島、猫実4・5丁目・0歳～2歳 とき 4月23日(火)、7月23日(火)、10月29日(火)、1月28日(火)10:00～12:00
北2	子育てわいわい広場	ところ 第十区自治会集会所 対象 北栄・猫実など・0歳～2歳 とき 毎月原則第1金曜日10:00～12:00
海浜1	入船1・2・3丁目 合同子育てサロン	ところ エアレジデンス3階キッズルーム 対象 入船1・2・3丁目・0～3歳 とき 奇数月第4金曜日10:00～12:00
海浜2	入船6丁目 ふれあい子育てサロン	ところ 入船東エステート3号棟集会所 対象 入船6丁目・どなたでも とき 毎月第2金曜日10:00～12:00
	子育てサロン	ところ 海園の街保育園子育て支援センターハミング内 対象 日の出、明海・0歳～就園前 とき 原則奇数月第2月曜日10:00～12:00 ところ アールフォーラム新浦安キッズルーム 対象 日の出、明海・0歳～就園前 とき 不定期 * 詳しくは地域に掲示されるポスターをご覧ください

※詳しくは、うらやす社協HP、地域に掲示されるポスター・チラシなどをご覧ください。

うらやすファミリー・サポート・センターは、  
子育てを応援してくれる方(まかせて会員)を募集しています。

### ファミリー・サポート・センターとは…

子育ての援助を受けたい人「おねがい会員」と、援助を行いたい人「まかせて会員」(おねがい会員でもあり、まかせて会員でもある方は、「どっちも会員」として活動)との出会いの場です。センターでは、アドバイザーが「会員相互の援助活動」をサポートしながら、皆さんとともに、子ども達の健やかな成長を願い、地域の子育てを応援しています。



◆◆◆ファミリー・サポート・センターの活動内容◆◆◆

- ・ 保育施設(保育園・幼稚園・こども園など)、小学校、児童育成クラブなどへの送迎
- ・ 習い事の送迎
- ・ 保育施設(保育園・幼稚園・こども園など)、小学校、児童育成クラブなどの開始前、終了後の預かり
- ・ 保護者の都合や保育施設などの休業、その他の事由による預かり
- ・ 宿泊の預かり

まかせて会員になるには…

- ① 入会説明会(月1回土曜日開催)への参加  
…入会説明会の日にご都合がつかない方には、個別説明も行っています。随時お問合せください。
- ② まかせて会員研修 ※1の受講  
…※1 基礎研修(3時間)、救命救急講習(3時間)、保育園実習(3時間)、こども園実習(3時間)、児童育成クラブ実習(3時間)を含む。実習免除制度あり。
- ③ まかせて会員登録完了!! ⇒援助活動開始



# おしゃべりしましょう!



地域の皆さんの手でつくる、地域交流の場です。気楽に楽しくおしゃべりをしたり、健康体操・情報交換・趣味活動などを通して、地域のなかでの居場所づくりや仲間づくりに取り組んでいます。

## 2019年度各支部高齢者サロン一覧 (2019年4月現在)

### ■うらやす社協の高齢者サロン

名称	概要
堀江 ぽっかぽか	弾き語り ところ 堀江ぽっかぽか 対象 全域 とき 毎月第2木曜日10:30~12:00
	手づくりサロン ところ 堀江ぽっかぽか 対象 全域 とき 毎月第2金曜日13:30~15:00 *内容により要申込、材料費100円
	ぽっかぽかランチ ところ 堀江ぽっかぽか 対象 全域・65歳以上のひとりぐらしの高齢者・日中独居高齢者・高齢世帯 とき 毎月第4木曜日(または第3木曜日)12:00~13:00 *要申込、費用200円

名称	概要
高洲 ぽっかぽか	うらちゃんカフェ ところ エスレ高洲内 高洲ぽっかぽか前 対象 全域 とき 毎月第2・4火曜日10:00~11:30 *費用100円
	いきいき元気サロン ところ エスレ高洲内 高洲ぽっかぽか前 対象 全域 とき 毎月第3火曜日10:00~11:30
富岡 ぽっかぽか	ぽっかぽかサロン ところ 富岡公民館 第1・2会議室 対象 全域 とき 毎月第3金曜日13:30~15:00 *要申込
	土曜交流サロン ところ 富岡ぽっかぽか 対象 全域 とき 毎月第2土曜日13:30~15:00

### ■支部社協の高齢者サロン

支部	名称	概要
東1	高齢者サロン [万寿会]	ところ 美浜西エースト自治会館ほか 対象 美浜2丁目・65歳以上 とき 6・9・12・3月
	美浜サロン	ところ 美浜東自治会館 対象 美浜4・5丁目・65歳以上 とき 1月~3月
	みはまサロン	ところ エルセンター 対象 美浜1-3丁目・65歳以上 とき 1月~3月
東2	東2さろん	ところ 猫実東自治会集会所 対象 猫実1-2丁目・70歳以上のひとりぐらし高齢者世帯、日中ひとりぐらしの方 とき 9月18日(水)、11月29日(金)11:00~14:00 *要申込
		ところ 海南クラブ会館 対象 海楽1丁目・70歳以上のひとりぐらし高齢者世帯、日中ひとりぐらしの方 とき 5月23日(木)・9月5日(木)・3月25日(水)11:00~14:00 *要申込
		ところ 海楽中央自治会集会所 対象 海楽2丁目・70歳以上のひとりぐらし高齢者世帯、日中ひとりぐらしの方 とき 4月11日(木)、7月11日(木)、1月23日(木)11:00~14:00 *要申込
		ところ 北栄4丁目自治会集会所 対象 北栄4丁目・70歳以上のひとりぐらし高齢者世帯、日中ひとりぐらしの方 とき 7月18日(木)、11月21日(木)、2月14日(金)11:00~14:00 *要申込
西1	ほりえいきいきサロン	ところ 堀江公民館 対象 堀江、富士見・65歳以上 とき 第3火曜日14:00~16:00 *要申込 平成31年4月16日締切り
西2	西2・健康サロン	ところ 舞浜レインボーくらぶ会館 対象 舞浜2・3丁目・中高年 とき 第1・3金曜日14:00~16:00
南1	東野サロン	ところ 東野クラブ会館 対象 東野・全年齢 とき 第2・4日曜日13:00~16:00
	みんなのカフェ	ところ 京成サンコーポ浦安管理棟 対象 富岡・全年齢 とき 第2月曜日・第4木曜日14:00~16:00
	シニアのおしゃべりサロン	ところ サンコーポ浦安C棟集会所 対象 富岡・全年齢 とき 毎月1回10:30~12:30
	シニアのランチサロン	ところ サンコーポ浦安C棟集会所 対象 富岡・全年齢 とき 毎月1回11:30~13:30
	シニアのおしゃべり広場	ところ サンコーポ浦安C棟集会所 対象 富岡・全年齢 とき 毎月1回10:30~14:00
	ふれあいカフェ	ところ 富岡エースト・サンコーポ浦安合同集会所 対象 富岡・全年齢 とき 第1・3水曜日13:00~16:00
	ふれあい広場 とみおか	ところ 不定 対象 富岡・全年齢 とき 不定期(毎月1回程度)
	富岡1・4丁目 茶話会サロン	ところ 富岡自治会集会所(第1~4のいずれか) 対象 富岡・全年齢 とき 第2水曜日13:00~16:00・第4木曜日11:00~16:00
	ふれあい広場 いまがわ	ところ 今川記念館/今川団地集会所(都度変更) 対象 今川・全年齢 とき 不定期(毎月1回程度) ※1・3月を除く

支部	名称	概要
南2	縁側サロン	ところ 東野竹寿会館 対象 東野3丁目コモンシティ・60歳以上 とき 毎週火・金曜日13:30~
	食事会	ところ 東野竹寿会館 対象 東野3丁目コモンシティ・60歳以上 とき 第3火曜日11:30~
	弁天お気楽サロン	ところ 弁天喜楽会館 対象 弁天1,4丁目・60歳以上 とき 毎週水曜日13:00~
	アートサロン	ところ 弁天喜楽会館 対象 弁天1,4丁目・60歳以上 とき 毎月第1・3月曜日13:00~
	弁天2丁目サロン	ところ パークシティ弁天自治会館 対象 弁天2丁目・全年齢 とき 毎月第1火曜日・第3木曜日13:00~
	ふれあいサロン	ところ 常盤会館 対象 弁天3丁目(他地区も可)・60歳以上 とき 毎週木曜日13:00~
南3	ふれあいサロン	ところ 常盤会館 対象 弁天3丁目(他地区も可)・60歳以上 とき 毎週木曜日10:00~
	ふれあいサロン	ところ エスレ高洲など 対象 高洲・全年齢 とき 7月中旬・12月中旬
北1	当代島1,3丁目 ふれあいサロン	ところ 当代島公民館 視聴覚室 対象 当代島1,3丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき 9月22日(日)、1月26日(日)11:00~14:00
	当代島2丁目 ふれあいサロン	ところ 当代島公民館 視聴覚室 対象 当代島2丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき 10月27日(日)、2月23日(日)11:00~14:00
	猫実4丁目 ふれあいサロン	ところ 未定 対象 猫実4丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき 未定
北2	猫実5丁目 ふれあいサロン	ところ 第8区自治会館 対象 猫実4丁目・独居65歳以上、日中独居・高齢夫婦75歳以上 とき 未定
	猫三サロン	ところ 猫実三丁目自治会館 対象 猫実・65歳以上 とき 7月19日(金)、1月17日(金)
	北三サロン	ところ 北栄三丁目自治会館 対象 北栄・65歳以上 とき 6月14日(金)、10月18日(金)
海浜1	入船3丁目 健康マージャン教室	ところ 入船中央エースト自治会館 対象 入船3丁目・全年齢 とき 毎月第1水曜日13:00~16:00
	入船4丁目 お茶飲みサロン	ところ 入船自治会館 対象 入船4丁目・全年齢 とき 毎月第1・3金曜日13:30~15:30
	入船4丁目 健康マージャン教室	ところ 入船自治会館 対象 入船4丁目・全年齢 とき 毎月第4火曜日13:00~16:00
	入船6丁目 サロンU♥I	ところ 入船東エースト3号棟集会所 対象 入船6丁目・全年齢 とき 毎週月曜日10:30~12:00
	入船6丁目 ふれあいサロン	ところ 入船東エースト3号棟集会所 対象 入船6丁目・全年齢 とき 毎月第4金曜日10:00~12:00
海浜2	シニアウェルネス サロン	ところ 了徳寺大学 対象 日の出・明海・高洲在住の65歳以上の方 とき 6月18日(火)、8月20日(火)、10月18日(金)、12月20日(金)、2月21日(金)の10:30~13:30 *要申込
	ひのでCafé	ところ 日の出公民館 対象 日の出・明海在住の65歳以上の方 とき 原則毎月第4日曜日 *要申込

※詳しくは、うらやす社協HP、地域に掲示されるポスター・チラシなどをご覧ください。

### 2019年度浦安市社会福祉協議会 会員・会費のお願い

うらやす社協は、「みんなで作る、だれもが安心して、いきいき暮らせるまち」を目指して活動している福祉団体で、皆さんのさまざまな支援を得て、地域の皆さんが主体となる地域福祉活動を推進しています。身近な地域の福祉活動にご賛同・ご理解をいただける企業・事業所等の皆さんにうらやす社協の会員として会費という形でご参加・ご支援をいただいています。うらやす社協会員へのご協力をよろしくお願ひします。

会員の種類	会費(年額)
一般会員	一般世帯の方 1口 300円
特別会員	社協の地域福祉活動に特にご協力いただける方 1口 1,000円
賛助会員	法人・事業所等 1口 2,000円

### 善意の寄付

2019年1月1日~3月31日  
(敬称略・順不同)

ありがとうございます。地域福祉活動のために大切に活用させていただきます

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 一般寄付 11件 169,332円     | サイクルプラザ秋山        |
| 浦安小学校卒業生古希の祝の会        | 横川自転車店           |
| イマガワオートサイクル           | 全国友の会市川友の会浦安方面   |
| 浦安囃子保存会               | 浦安市バレーボール協会      |
| 山一興産株式会社              | 匿名               |
| NPO法人日本入れ歯リサイク<br>ル協会 | 物品寄付 1件<br>入船自治会 |

# TOPICS

## 第19回浦安市社会福祉大会を行いました

2月9日(土)浦安市文化会館小ホールにて、市内で長年にわたり地域福祉のために活躍し、その功績が顕著であった個人・団体への感謝の意を表して、浦安市・浦安市社会福祉協議会・日本赤十字社浦安市地区・千葉県共同募金会浦安市支会の共催で表彰式を行いました。この日は、明け方から雪が降り、寒い一日となりましたが、皆様のご協力により盛大に大会を行うことができました。今大会では、合計112名・27団体の方が表彰され、これまでの活動への感謝と今後のさらなる活躍を願い、会場は大きな拍手で包まれました。式典の後には、記念アトラクションとして、高木里華さんによる浦安市手話言語等の理解及び普及の促進に関する条例のPRを含めた手話パフォーマンス、山崎琴音さん・清水ちひろさん・中島悠莉さんによるアンサンブル演奏を披露していただき、会場の皆さんと一緒に手話をしたり、フルート・ヴァイオリン・ピアノの素敵な音色で会場全体が癒されたりと、参加された方からは「とても良い大会でした」とのお言葉をいただきました。



響きわたる感謝の拍手

## 被災者の気持ちに寄り添うための訓練

2月24日(日)、若潮公園・交通公園にて、浦安市災害ボランティアセンターの移行・運営訓練を行いました。この若潮公園・交通公園は、災害発生時に災害ボランティアセンターの設置が予定されています。今年度は、災害ボランティアの受入・対応訓練ではなく、被災された方のお困り事(ニーズ)の聞き取りを中心とした訓練を実施しました。これは、発災時、被災された方の目に見えやすいニーズだけでなく、生活課題などの潜在的なニーズを見いだすことを目的としています。



ロールプレイでニーズの聞き取り

この訓練には、支部社会福祉協議会、市、市災害ボランティアセンター運営連携委員会委員(市防災課、市災害ボランティアネットワーク、浦安青年会議所、市民生委員児童委員協議会、千葉県社会福祉協議会)等、64名の皆さんに参加していただきました。

訓練は、直下型地震により市内に火災も含め大きな被害が出ているという想定のもと行われ、参加者の皆さんは、災害ボランティアセンター窓口・電話や被災者の自宅への訪問という異なる状況で被災者のお困りごとなどを聞き取りました。お困り事の種類は多岐にわたり、目に見え相談しやすい家の片付けや屋根被害、災害ゴミの処分、給水支援、また、ブロック塀が隣の家屋に倒れかかっているなどの相談がありました。しかし、それぞれの方の背景には、表には見えない子どもの精神的不安定な状況や、血圧や血糖値などの健康問題、地縁組織との結びつきが薄いなど、見逃してはいけない部分までを掘り起こすことを、訓練目標の一つとしていました。

ニーズ・相談の聞き取り後、当日の相談内容について、スタッフ全員で共有し、災害ボランティアセンターのみでは対応が難しいケース(相談)については、ミニケース会議を開いて対応を検討しました。ニーズとしては、雨漏りの応急処置の相談としていたものが、地震(余震)による不安や



聞き取り方法をみんなで共有

血糖値(インシュリン注射)等の健康面での課題を抱えた方のケース、自宅を片付ける際の乳幼児の一時預かりとしていたものが、母親を震災で亡くし子どもたちに地震の精神的ショックが見られるケースでした。聞き取り役、被災者役から報告をいただき、潜在的なニーズを確認できたか、どの支援先(制度)につなげたらよいかなどを話し合いました。

## 知っていることが災害時には重要な備え

3月6日(水)、中央公民館にて、『災害時の「生活再建制度」の知識と備え』と題して、平成30年度のわが家の防災講演会を開催しました。この講演会には、自治会、民生委員・児童委員の方も含め、70人の方に参加していただきました。



初めて聞く制度に皆さん真剣

冒頭では、災害時の備えについて、各自が考え、他の参加者と共有し、家具の転倒防止、非常食やトイレ関係などが、挙げられました。講師である岡本弁護士からは、自分自身がケガや帰宅困難などで「活動できない」ことを前提にしての備えも重要との指摘がありました。

続いて、東日本大震災や熊本地震の時の法律相談事例をもとに、家の修理や当座の生活費、リース料金やローン、公共料金などの毎月の支払いなどの相談について、どのような支援制度があるかの問いかけがありました。「り災証明(書)」は、浦安市も東日本大震災の「被災地」ということもあり、ほぼ全員が知っていましたが、「被災者生活再建支援金」については参加者の中でご存知の方は1割を切りました。その他、相談事例から、災害弔慰金、自然災害債務整理ガイドライン、公共料金などの減免措置、応急修理制度、権利書等の紛失対応など、個々の制度の解説がありました。

東日本大震災では、浦安市も液化化など大きな被害がありましたが、今回、会場のある元町地区も、屋根被害など、決して少なくない被害がありました。

災害への備え、有事の後に、自分や大切な家族・生活を守るために、事前に知っておくべき知識は何か、また、情報弱者と言われる方々に、それらの情報を平時・災害時にしっかり伝えるためにはどうすれば良いかを考える機会となりました。

## キーワードは「子どもの命を守れるママになろう」

今年で4回目となる「防災ママカフェ」を、3月20日(水)総合福祉センターにて開催しました。講師には、今年も一般社団法人スマートサバイバープロジェクト特別講師のかもんまゆ氏をお迎えし、「子どもの命を守れるママになろう」をキーワードに熱のこもった講演をしていただきました。



先生からの強いメッセージを受け取るママたち

第1部では、実際の被災地の映像やスライドと被災地ママたちのリアルな体験や教訓をまとめた「防災ママブック」をもとに、ニュースでは伝えられない被災地・避難所のリアルと、「母として生き抜き、家族を守り抜く」覚悟を持つことの重要性をお話していただきました。

第2部では、「子どもはまずいと食べない」「子どもが食べられるものを準備しよう」という被災地ママの声から生まれた防災食試作&試食会を行いました。缶に入ったふわふわのパンや、できあがった温かい防災食の試食を親子でしました。「おいしいおいしい」とたくさん食べている子どもの姿も見られ、帰ったらさっそくこれを買おうと話しているママもいました。

最後に、地震は備えられる災害なのだから、「備災」をすることが大切と教えていただきました。「①敵(地域で起こりうる災害の特性や被害規模等)を知る」「②自分を知る」「③準備をする」、この3ステップで家族を守るよう、日頃からの「備災」を実践していきましょう。

## 終活講演会を開催しました

昨年の「終活セミナー」に引き続き、今年は「終活講演会」を2回にわたって開催しました。講演の内容は「相続と遺言」「年金」です。

1回目は2月13日(水)講師に司法書士の酒井伸明氏をお迎えし、「相続と遺言」について講演していただきました。当日は57名の方が参加され、特に民法の相続に関する部分などが改正され、今年から段階的に施行されることに注目を集めました。

また、2回目の「年金」については、3月18日(月)社会保険労務士の泉沢和之氏を講師に、17名が参加して年金に関わるポイントをわかりやすく解説いただき、身近な問題を確認することができました。



講演「相続と遺言」の様子

# Information インフォメーション

## ボランティア

### トーンチャイム・ボランティア入門講座

トーンチャイムを使った福祉施設でのレクリエーションを学ぶ講座です。

トーンチャイムは、ハンドベルのように一つの曲をみんなで演奏します。ひとりひとりが自分の音を担当し、グループ全員がひとつになったときに、素敵な音楽となります。

美しい音色をみんなで共有し、ひとつの音楽を創り上げることで、それぞれの個性や感性を育み、新しい感動に出会えます。

初めての方でもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください。

とき：5月16日(木)午後1時～2時

ところ：高洲公民館(高洲5-3-2)

対象：市内在住、在勤、在学の方(先着6名)

費用：無料

持物：筆記用具

申込：講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

### 夏休みボランティア体験学習2019

夏休みに保育・児童、高齢者、障がい者施設でのボランティア活動を通して、さまざまな人との出会いや仲間づくり、人の笑顔にふれる喜びを体験することで、新しい価値観や生き方などを学ぶ講座です。

初めてボランティア活動する生徒・学生さん大歓迎です。今年の夏休みに一緒にボランティア活動の一步を踏み出しませんか。

とき：①オリエンテーション

7月26日(金)午前9時30分～正午

②ボランティア体験版(3日以上)

8月1日(木)～8月28日(水)

午前9時～午後5時

※時間は施設ごとに異なります。

③修了式

8月29日(木)午後1時30分～3時30分

ところ：①・③総合福祉センター2階(東野1-7-1)

②各ボランティア活動施設

対象：市内在住・在学の中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生でボランティア活動に興味・関心がある方

条件：オリエンテーション、ボランティア体験(3日間以上)、修了式の全日程に参加できる方

定員：100名

費用：無料

※ただし、保育園など腸内検査が必要な施設での活動を希望される場合は、別途検査代が必要となります。

その他：①全課程に参加し、体験アンケートを提出した方には、修了書を交付します。

②詳細は、パンフレットまたは浦安市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。

申込期間：6月3日(月)～28日(金)

申込・問合せ：浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

※ 正午までは施設を開放します。

ところ：望海の街集会所(明海4-2)

問合せ：①②いずれも

浦安市社会福祉協議会(担当：田中へ)

☎355-5271

✉kodomom@urayasushi-shakyo.jp

### うらやすファミリー・サポート・センター 全体交流会「杉山兄弟シャボン玉ショー」

シャボン玉が作り出す幻想的な世界を体感しに来ませんか。大人から子どもまで、すべての世代が一緒に楽しめるショーとなっています。

とき：6月29日(土)午後1時～2時30分

(開場 午後0時30分)

ところ：総合福祉センター(東野1-7-1)

対象：市内在住・在勤の方

定員：先着120名

費用：無料

申込：氏名・参加人数・お子さんがいる場合はお子さんの年齢をうらやすファミリー・サポート・センターへ。

うらやすファミリー・サポート・センター

☎700-6601 FAX700-6602

✉famisapo@jcom.home.ne.jp

## 子育て

### パパとベビーのサロン

大きな反響をいただいている「パパとベビーのサロン」を、下記の2か所で開催します。

ママにつかの間のひとり時間をプレゼントしたり、地域でパパ友をつくったり、子育ての悩みを共有したりしませんか。パパとベビーの初めてのお出かけにもおすすめです。子育て経験豊富なスタッフがお待ちしております。

対象：3歳以下の子どもとその父親

持ち物：いつものお出かけセット(タオル・おむつ・ミルクなど)

内容：親子の交流、育児相談、手遊び・ふれあい遊び、など

①パパとベビーのサロンin堀江つどいの広場

とき：5月18日(土)午前10時～11時30分

※午前11時30分～午後2時は通常の土曜開所となります。

ところ：堀江つどいの広場(堀江3-1-8)

②パパとベビーのサロンinうらちゃんサロン望海

とき：6月22日(土)午前10時～11時30分

## + ~まちの保健室~

「まちの保健室」は皆さんに健康や介護予防に関する情報をお伝えするコーナーです。

今回のテーマは、「MCI(軽度認知障害)」です！

皆様、こんにちは！突然ですが、MCI(軽度認知障害)をご存知ですか？

MCIを簡単に言うと「健常と認知症の間」のことを指し、MCI人口は862万人といわれ、65歳以上の4人に1人がこれに当たると言われています。MCIから認知症に移行する方は、5年間で50%ほどと言われていますので診断後も予防することが重要になります。

〈症状の具体例〉

- ①会話のなかで同じ話をすることが多くなった
- ②お金の計算やスケジュールの管理ができなくなった
- ③好きだった趣味や活動をしなくなった など

〈予防するためには？〉

- ①ビタミンC、E、βカロチン(野菜・果物)、DHA、EPA(魚)、ポリフェノール(赤ワイン)をとる
- ②文章の読み書きをする

### ■正常→MCI→認知症までの流れ



- ③30分未満の昼寝、起床2時間以内に太陽の光を浴びる、週3回以上の有酸素運動をする など

〈生活に取り入れるとよい習慣〉

- ①2日遅れ、3日遅れの日記やレシートを見ないで思い出して家計簿をつける
- ②料理を作るときに、一度に何品か同時進行で作る
- ③効率の良い買い物や旅行の計画を立てる など

「早期発見」と「早期からの予防対策」が何より大切です！心配になる出来事や疑わしい状態があればまずかかりつけ医に相談し、専門医を紹介してもらいましょう。

〈引用参考サイト〉○認知症ねっと○e-65(イーローゴ).net○みんなの介護

# 「なに?なぜ??」うらやす社協

「社協」っていったいなに? 「市役所と何が違うの??」よく寄せられる質問です。このコーナーでは、「社会福祉協議会(社協)」についての皆さんの「なに?なぜ??」にお答えします。第四弾の今回は、『ぽっかぽか編』です。

うらやすのあちこちで遊んでるよ!



う~ちゃん: おとぼけキャラ。落ち着きがないところがある。  
ら~ちゃん: しっかり者。知ったかぶりをする傾向あり。お姉さんの存在。

1



う~ちゃん: ら~ちゃん、今日はどこに遊びに行く?  
ら~ちゃん: うーん、いつもの公園でも行こうか  
う~ちゃん: あれ、なんかあそこでも賑わっているね。なんだろう

2



ら~ちゃん: わあ、人がいっぱいいる。楽しそうにお話してるね  
う~ちゃん: あ! あれ局長じゃない?

3



事務局長: う~ちゃんとら~ちゃんじゃないか。入って入って  
ら~ちゃん: 入って良いの?  
事務局長: 大丈夫だよ入って! ぽっかぽかはいつでもだれでも寄れる場所なんだよ。悩んだりしたときも、一人で悩むよりここでみんなに聞いてもらうと自然と解決するんだ。何かあれば専門機関の情報ももらえるしね

4



ら~ちゃん: そうなんだ。ほんとだ、いろんな情報がある  
う~ちゃん: 局長はよくここに来ているの?  
事務局長: そうだね。みんなでわいわいといろんな話ができるから、午後4時30分までなんだけど、ついつい長居してしまうんだよね

5



う~ちゃん: もう終わる時間...  
事務局長: 平日は毎日開いてるから時間があつたらいつもおいでよ!  
ら~ちゃん: うん。わかったよ~  
来所者: またここで会おうね

6



う~ちゃん: また明日も行きたいなあ  
ら~ちゃん: そうだね。歌をうたう日や、小物を作る日もあるんだって。また明日も行こうか



ここに  
あります

**【今日のポイント】**  
このように「ぽっかぽか」(高洲・堀江・富岡)は少し時間が空いたときに、サロンに参加したり、ちょっとおしゃべりしたりなど誰でもいつでも立ち寄れる地域の身近な福祉拠点です。各種サロンの実施や相談対応のほか、地域のサロン・介護事業所や浦安市の情報提供なども行っています。また、車いすの貸し出し、ボランティア活動保険の取扱い、地域包括支援センターとの連携にも取り組んでいます。  
「ぽっかぽか」では、日々の運営やサロンに協力いただいている支部社協推進委員や地域の方とともに、皆さんのご来所をお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。

※社協のしくみや取り組みなどについて、このコーナーで紹介していきます。

## 社協カレンダー [2019年 4月~7月]

- 4月** ○20日(土)浦安市市民後見人養成講座説明会
- 5月** ○11日(土)富岡ぽっかぽかイベント(富岡公民館協働事業)  
○12日(日)民生委員・児童委員の日街頭キャンペーン  
○18日(土)パパとベビーのサロンin堀江つどいの広場
- 6月** ○22日(土)パパとベビーのサロンinうらちゃんサロン望海  
○29日(土)うらやすファミリー・サポート・センター「全体交流会」
- 7月** ○10日(水)第69回「社会を明るく運動」街頭キャンペーン

※最新情報はホームページをご覧ください。

**【相談】**

- 成年後見制度・相続相談(弁護士)  
5月14日(火)・6月11日(火)・7月9日(火)
- 相続・遺言・成年後見相談(司法書士)※富岡公民館  
4月17日(水)・5月29日(水)・6月19日(水)・7月17日(水)
- 心配ごと相談 毎週木曜日(祝日は除く)
- 助産師相談 ※堀江つどいの広場  
5月9日(木)・6月6日(木)・7月4日(木)

## ●社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会

- 〒279-0042 浦安市東野 1-7-1 総合福祉センター内  
TEL 047-355-5271 FAX 047-355-5277  
✉ fukushi@urayasushi-shakyo.jp
- (総合福祉センター内の施設)
- 浦安市ボランティアセンター  
TEL 047-380-8864 ✉ vc@urayasushi-shakyo.jp
- 浦安市災害ボランティアセンター  
TEL 047-355-5520 ✉ info@urayasushvc.jp
- うらやすファミリー・サポート・センター  
TEL 047-700-6601 ✉ famisapo@jcom.home.ne.jp
- うらやす成年後見・生活支援センター  
TEL 047-355-5315 ✉ sodan@urayasushi-shakyo.jp
- (その他の施設)
- 浦安市老人福祉センター  
〒279-0042 浦安市東野 1-9-1  
TEL 047-351-2096 ✉ ucenter@urayasushi-shakyo.jp
- 富岡地域包括支援センター  
〒279-0021 浦安市富岡 3-1-9 TEL 047-721-1027  
✉ tomozuna-tomioka@urayasushi-shakyo.jp
- 富岡地域包括支援センター 東野支所  
〒279-0042 浦安市東野 3-4-1 ASMAC1104  
TEL 047-314-1085  
✉ higashino-shisho@urayasushi-shakyo.jp
- 東野小学校地区児童育成クラブ  
〒279-0042 浦安市東野 1-7-3 TEL 047-304-1880  
✉ higashino-club@jcom.home.ne.jp
- 東野うらちゃんひろば  
(東野小学校放課後異年齢交流促進事業)  
〒279-0042 浦安市東野 1-7-3 TEL 080-9652-3943  
✉ urachanhiroba@urayasushi-shakyo.jp
- 富岡小学校地区児童育成クラブ  
〒279-0021 浦安市富岡 1-1-1 TEL 047-352-7400  
✉ tomioka-club@jcom.zaq.ne.jp
- 富岡みんなの広場(富岡小学校放課後異年齢交流促進事業)  
〒279-0042 浦安市富岡 1-1-1 TEL 047-720-0801
- 堀江ぽっかぽか  
〒279-0041 浦安市堀江 3-9-22 TEL 047-721-3737  
✉ horie-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp
- 高洲ぽっかぽか  
〒279-0023 浦安市高洲 5-3-2  
(地域交流プラザエス高洲内) TEL 047-721-1294  
✉ takasu-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp
- 富岡ぽっかぽか  
〒279-0021 浦安市富岡 3-1-7 (富岡公民館内)  
TEL 047-380-1294  
✉ tomioka-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp
- 堀江つどいの広場  
〒279-0041 浦安市堀江 3-1-8 TEL 047-351-2646  
✉ h-tsudo@jcom.home.ne.jp



- 東西線浦安駅前、東京ベイシティ交通バス(4)⑧⑫番線で「市役所入口郵便局前」下車、徒歩3分
- 京葉線新浦安駅北口、東京ベイシティ交通バス(5)番線で「東野保育園」下車徒歩1分
- 京葉線新浦安駅北口、又は舞浜南口おさんぽバス「舞浜駅行き」で26番「総合福祉センター」下車すぐ