

# 10月 高洲ぽっかぽか 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 囲碁サロン 10:00~11:30 (サロンスペース) 将棋サロン 10:00~11:30 (サロンスペース)
6	7	8 うらちゃんカフェ 10:00~11:30 (サロンスペース) 	9	10	11 文化祭準備	12 公民館文化祭 〈午前〉 囲碁・けん玉・将棋 〈午後〉 手洗いと感染予防
13 公民館文化祭 〈午前〉 コグニ体操 〈午後〉 ぽっかぽか オリンピック	14 休館日	15 いきいき元気サロン 10:00~11:30 (サロンスペース) 	16	17	18	19 囲碁サロン 10:00~11:30 (サロンスペース) 将棋サロン 10:00~11:30 (サロンスペース)
20	21	22 休館日	23	24	25	26 囲碁サロン 10:00~11:30 (サロンスペース) 
27	28	29 うらちゃんカフェ 10:00~11:30 (サロンスペース) 	30	31 休館日		



※サロンに参加ご希望の方は、直接窓口または電話でお申し込み下さい。  
受付時間:月~土(祝祭日・年末年始・休館日を除く)10:00~17:00



高洲ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会) (☎ 721-1294)



## 8月サロン風景



うらちゃんカフェ高州

いきいき元気サロン

囲碁サロン

将棋サロン