



高洲の和



浦安市社会福祉協議会 南3支部

支部長よりご挨拶



初秋の候、皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日ごろより支部の活動に、ご理解、ご高配を頂き誠にありがとうございます。

本年度も、地域の住民同士が気軽に声を掛け合い、健康で生き生きと過ごせる街づくりのお手伝いとして、ふれあいサロン、バスツアーなどいろいろな活動に努めて参ります。今後も引き続き、ご支援ご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

社会福祉協議会南3支部 支部長 福田雅美

あなたのまちの推進委員をご紹介します



*高洲 1~3 丁目

芦田 行夫 神野 紳一郎 山下 節子 小湊 礼子 宮越 あや子
荒井 操江 毎田 潤子 綿 さやか

*高洲 4~5 丁目

池田 実 戸嶋 美恵 新田 熙 横山 功一 上野 実千代 関口 千里
藤本 留美 前田 明美 田中 恭子 伊藤 紗季 福田 雅美

*高洲 6~9 丁目

高田 昇悟 大西 武 三本杉 昭
林山 祐子 勝村 ひとみ 八田 一
亘 志津香 松尾 尚英 伊藤 智之



第2弾!!

ぶらっと高洲



毎回シリーズで、高洲の施設や街並み、人物などをご紹介します。

第2弾の今回は...2019年に9ホール増設!! "高洲海浜公園パークゴルフ場"

パークゴルフは全国の愛好者が124万人(2011年時点)。高洲海浜公園パークゴルフ場は2010年に9ホールのゴルフ場としてオープンしましたが、年々愛好者が増え、2014年に9ホール増設、さらにこのたび8月に9ホールが増設され、27ホールでリニューアルオープンしました。

パークゴルフ場は一般的に、樹木や適度な起伏がある公園や河川敷、遊林地に作られており、高洲海浜公園は絶好の場所といえます。今回増設されたコースには100mのロングホールもあり、綺麗な素晴らしいコースです。

より健康で心豊かなライフスタイルをつくる「生涯スポーツ」としてパークゴルフ人気は高まっています。皆さんもぜひ、足を運んで体験してみてください。



※詳細は、**浦安市 パークゴルフ場** で検索!!





浦安市社会福祉協議会南3支部の
サロン活動について紹介します。



3月27日(水) 高齢者外出支援バスツアー

香取神宮・鹿島神宮・息栖神社 **東国三社巡り**

当日は、暖かな春の陽射しにつつまれ、桜の花もほころび始めた絶好の旅日和でした。香取神宮は全国にある約400社の香取神宮の総本社。鹿島神宮は神武天皇元年創建された由緒ある神社。息栖神社は2,000年以上の歴史を持つ神社で、いずれも格式の高い神社を参拝することが出来ました。お昼ごはんは、鹿島セントラルホテルの豪華料理に舌鼓を打ち、その後は道の駅で野菜などのお土産を爆買い。盛りだくさんの内容で、大満足のバスツアーとなりました。

朗報

ご好評につき、**第2弾「東国三社巡り」10/16に開催決定！！**
現在、ポスターを各マンション、自治会、公民館の掲示板に掲示中。
どしどしご応募ください。(応募者多数の場合は抽選)

6月18日(火) 高齢者外出支援バスツアー

アサヒビール工場見学ツアー



梅雨の晴れ間に恵まれたツアーでした。1889年(今から130年前)に創業された大阪麦酒会社がアサヒビールの前身だそうです。

「ビールは、麦、ホップ、水が主な原料で、①精麦工程 ②仕込み工程 ③発酵熟成工程 ④ろ過工程を経て出来る」という説明をうけながら、広大な工場内を見学しました。喉の渇きに耐えつつ、さらにビールを美味しく飲むためのレクチャーを受けた後、とうとうやってきましたビールの試飲。いつもと違った出来立ての味を堪能しました。



7月18日(木)

ふれあいサロン

-健康維持と
特殊詐欺撲滅-



最初に、「いつまでも元気に

歩ける身体を保つために」という演題で、
整形外科理学療法士の方にお話をいただきました。

“骨を丈夫にすること”“筋肉をつけること”“日常生活や歩く時も姿勢を正すこと”
が大切であるということで、先生のご指導のもと、自宅でも
続けられる簡単なストレッチを皆で体験しました。



次に、高齢者の被害が増えている特殊詐欺について、劇団「コント de げき隊」の皆さんによる寸劇があり、6人のメンバーが詐欺師や被害者に扮し、「だまされて泣かないための注意」を、おもしろおかしく演じてくれました。ポスターやビラによる注意喚起より、はるかに効果があったのではないのでしょうか。



◆◆ お問い合わせ ◆◆

浦安市社会福祉協議会

南3支部(担当:田中)

電話 047-355-5271

FAX 047-355-5277

浦安市社会福祉協議会
ホームページはこちら
のQRコードからご覧
ください。



令和元年度後期活動予定

10月4日(金)13:30~15:30

「第2回 介護チャットルーム」

現在介護をしている方、呼び寄せ介護を検討している方、いつかの未来に備えたい方、経験者とお話しませんか。詳しくはポスターをご覧ください。

3月3日(火) 時間未定

「子育て応援ピアノコンサート」

瞑想のピアニスト、ウオン・ウィンツァン氏をお招きし、子育て中の親子が周りに気兼ねすることなく、音楽を楽しめる空間にご招待します。

サロン・バスツアー等の情報はこちら

◆10月16日(水) バスツアー

◆11月2日(土) 高洲フェスティバル

◆12月18日(水) 健康鍋サロン

◆3月25日(水) バスツアー

