

ぽっかぽかサロン in 富岡

【2019年度】

12月20日(金) 13:30~15:00

「年末年始の生活・誤嚥対策！Xmas オーナメント作り(折り紙)」
(講師：ともづな富岡)



1月17日(金) 13:30~15:00

「お正月遊び」



2月21日(金) 13:30~15:00

「骨密度測定」(講師：健康増進課)



3月27日(金) 13:30~15:00

「気軽に音楽を楽しもう！ブンネメソッド」(講師：舞浜倶楽部)



- 場 所：富岡公民館3階第1・2会議室 ※変更になることもあります。
- 定 員：20名程度
- 申 込：富岡ぽっかぽかに 直接 または お電話 にてお申込ください。

※お席に余裕がある場合は、当日参加もできます。

★毎月第3金曜日 13時30分~15時00分に開催予定です!!

サロン終了後は、ぽっかぽか内で是非お休みください。

【申込・問合せ先】

富岡ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会)

富岡 3-1-7(富岡公民館 1階)

電話:047-380-1294

受付:月曜日~土曜日(祝日・年末年始・休館日を除く)10時~17時

