



堀江つどいの広場だより

☆≡ 2020年 2月号 ☆≡

あわただしいお正月が過ぎ去り、2月がやってきました。
 暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。
 市内でもインフルエンザが流行しています。
 引き続き、うがい手洗いをこまめに行いましょう。
 冬の最適な湿度は50～60%です。40%を下回ると
 インフルエンザウィルスに感染するリスクが増えるそうなので、
 加湿器などを有効に使えるといいですね。
 今月も元気みなさんに会えるのを楽しみに
 スタッフ一同、つどいでお待ちしています！
 寒さに負けず、遊びに来てくださいね。



2月の予定

月	火	水	木	金	土
					1 親子で遊ぼう！ 土曜開所 10:00～14:00
3	4	5	6 助産師相談日 10:30～12:00	7	8
10	11 建国記念の日	12 お誕生日会 10:30～	13	14 ぽっかぽか 手作りサロン 13:30～14:30	15 親子体操教室 土曜開所 10:00～14:00
17	18	19	20	21	22
24 振替休日	25	26 	27	28	29



今月のイベント



☆ 1日(土) 親子であそぼう！

いつものつどいを、
土曜日でも過ごせます。
もちろん、ランチもできますよ！
平日になかなかつどいに
来れない方やおうちの方も一緒に、
ぜひ遊びに来てください。
お待ちしております☆
＜時間・10:00～14:00＞

☆ 6日(木) 助産師相談日

助産師さんが来所します。
遊びながら 気になることが
聞けますよ☆
お気軽にどうぞ。

＜時間・10:30～12:00＞

☆ 12日(水) お誕生日会

2月生まれのお誕生日会です。
市内在住で、誕生月の方は
**2/10(月)までに
カウンターで予約**
をお願いします。
誕生月でない方は 予約不要です。
一緒に お祝いしましょう!!
＜時間・10:30～＞

☆ 14日(金) ぽっかぽか 手作りサロン

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に
季節の製作を親子で楽しみませんか。
2月の製作はハートのバックを作ります。

【場所】 ぽっかぽか堀江
(つどいから徒歩1分)
【時間】 13:30～14:30 の好きな時間に
つどいにいらしてください★

☆ 15日(土) 親子体操教室

チャレンジスポーツの先生をお招きして、
親子体操教室を開催します。(予約制のイベントです)

- ① 10:15～11:00 1歳6ヶ月以上のしっかり歩ける お子さま
- ② 11:15～12:00 1歳6ヶ月くらいまでのお子さま

※ 市内在住の方 各回10組

＜予約開始＞ 2/3(月)～ カウンターにて

今月は
司書さんによる
絵本のおみかきせも
予定しています。
日時などは
「MY浦安」や
館内表示で
ご確認ください★



1月のつどい

1月は、お正月休みが明け、久しぶりに来所したお子さんの成長ぶりに驚かされました。寝返りが出来るようになっていたり、ハイハイをしていたり、歩いていたたり…びっくりすることがいっぱいでした。

また、おじいちゃんやおばあちゃんなどの大人の中で過ごしていたお友だちは、おしゃべりがとても上手になり、2歳前後の女子の会話などは大人顔負けです！生後2ヶ月から来所していたお子さんたちがみんな大きくなり、いろいろなことができるようになった姿をみるのが、スタッフの何よりの楽しみです～。

さて、この頃つどいでは、「2歳近くなって昼寝をしなくなった」、「夜寝るのが遅くなってきて心配」など、睡眠に関することをよく耳にします。

お正月休みなどで生活リズムが崩れがちだったこともあるかと思いますが、この機会に、睡眠について見直してみてもいいでしょうか。

日本は、世界の中で「もっとも眠らない国」と言われており、特に子どもの就寝時間が遅いと言われています。

心身の発達に必要な“成長ホルモン”は、睡眠中に多く分泌されます。お子さんの健やかな成長のためにも、昼寝の時間をコントロールしながら「早寝早起き」の習慣を、今からつけていけるといいですね。夜間授乳や夜泣きなどで、ママたちも十分な睡眠がとれていないと思います。

体調を崩さないよう、お子さんと一緒にお昼寝をしたり、パパに協力してもらってゆったりタイムを確保するなど、少しでも休める時間を作ってくださいね！



1月24日（金）、愛和元町保育園の0歳クラスのお友だちが先生と一緒に遊びにきてくれました♪普段保育園で踊っている「パプリカ」のダンスをつどいのお友だちも教わり一緒に踊ったり、「だるまちゃん」の絵本を保育士の先生に読んでもらったり、一緒に楽しい時間を過ごしました。寒い中、来所いただきありがとうございます★



1月のつどいにはみんなが作ったとてもかわいいねずみの絵馬があちらこちらに揺れていました★



1月18日（土）に開催された、今年度3回目のパパとベビーのサロンは、雪がちらちら舞うとても寒い日だったにもかかわらず、朝からたくさん親子が来所し、大盛況でした。

4ヶ月の赤ちゃんから2歳前のお子さんまで幅広い月齢のお友だちがいましたが、いつもと違う雰囲気、みんなちょっと緊張気味でした。

自己紹介タイムでは、パパたちが順番に、お子さんの好きな食べ物やママの好きな手料理を、嬉しそうに話してくれていたのが印象的でした。また来年度も開催予定です。みなさんのご参加をお待ちしています★



堀江つどいの広場

堀江つどいの広場は、長い間浦安の医療に貢献してきた旧医院を活用し、あたたかい雰囲気の中で0歳～3歳の乳幼児とその保護者が気軽に集い、交流できる場です。予約は不要なので、「行きたいな」と思ったときに、気軽に立ち寄って遊べます。

お友だちづくりや情報交換はもちろん、ベテランスタッフがいますので、子育てに関する相談などもできます。みなさんぜひいらしてください★

【開館日・時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
（祝日・年末年始を除く）

【対象】 0歳～3歳のお子さんとその保護者

【住所】 浦安市堀江3-1-8（旧医院、堀江フラワー通り沿い）
（おさんぽバス 医療センター線「浦安小南口」または「猫美3丁目」下車徒歩3分）

【TEL】 351-2646

※ 駐車場はありませんので、徒歩や自転車などでお越しください。
（自転車・ベビーカー 置き場があります。）

※ 利用は無料です。

※ 月2回、土曜日に各種イベントがあります。

※ 旧医院は、イベント開催時も含め、土日10:00から16:00まで見学できます。



《運営 浦安市社会福祉協議会》

