



堀江ぽっかぽか予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ぽっかぽかランチ 受付開始 19日16:00まで 	ひなまつり 				
8	9	10	11	12	13	14
				弾き語り 10:30~12:00 	手づくりサロン 13:30~15:00 【春のぬりえ】 	
15	16	17	18	19	20	21
				ぽっかぽかランチ 申込締切 16時まで 	春分の日 春のお彼岸 	
22	23	24	25	26	27	28
				ぽっかぽかランチ 11:30~口福体操 12:00~ランチ (ランチのみ要予約) 		
29	30	31				

*参加ご希望の方、詳細については、直接窓口または電話でお問い合わせください。
 受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）10:00～16:30

堀江ぽっかぽか（浦安市社会福祉協議会）
 ☎721-3737



弾き語りサロン

1月サロン風景♪



ぽっかぽかランチ



手づくりサロン