

うらやす社協だより

Urayasu



第109号
令和2年(2020年)

7月15日発行



編集・発行：社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会 〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内 ホームページ：http://urayasushi-shakyo.jp E-mail：fukushi@urayasushi-shakyo.jp

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

※厚生労働省『新しい生活様式』における熱中症予防行動のポイントから抜粋。

① 暑さを避けましょう

～感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整～

② 適宜マスクをはずしましょう

～屋外で十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす～

③ こまめに水分を補給しましょう

～のどが渇く前に水分補給～

④ 日頃から健康管理をしましょう

～日頃から体温測定、健康チェック～

⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう

～水分補給は忘れずに、無理のない範囲で～



熱中症予防をしながら 簡単ストレッチでカラダを動かそう♪

運動不足は病気のリスクを高めるだけでなく、精神状態にもかかわってくると言われています。
浦安市老人福祉センターホームページで簡単な運動をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

上半身の ストレッチ

さあ
やってみよう！

ストレッチ
動画は
こちら



1



顔の前で手を組んだら、頭の上へ上げてください。
なるべく上の方に向かって手を伸ばしていきます。
大きく息を吸ってから、しっかりと吐きましょう。

2



両手を胸の前にグーと引っ張って
おなかをのぞき込み、背中を伸ば
していきます。

3



ゆっくりと体を起こします。組ん
でいる手をほどき両手を合わせて
いきます。

4



手のひらを横に向け、腕を開いていきましょう。肩甲骨を
ギュッと寄せるようなイメージです。ゆっくりと息を
吸って、腕を降ろしてください。※3と4は繰り返します。

5



大きく息を吸いながら肩を上げて、息を吐きながら肩を戻しましょう。
呼吸にあわせて肩を上下させていきましょう。

協力：浦安市老人福祉センター チェアヨガ講師 瀧田 有香氏

「うらやす社協だより」が、

いつでも どこでも 誰でも

読める・聞ける！



「うらやす社協だより」ユニ
バーサル電子ブックは、無
料アプリ「カタログポケット」
をインストールするだけで、
スマートフォンやタブレッ
トで、10言語で読めるほか、
音声読み上げ機能もあるの
で聞くこともできます。お気
に入りの記事をSNSなどで共
有することもできます。

【カタログポケット】の使い方

- ①アプリをインストール…
右のコードからダウン
ロードサイトへ
- ②アプリを起動し、「うらや
す社協だより」で検索

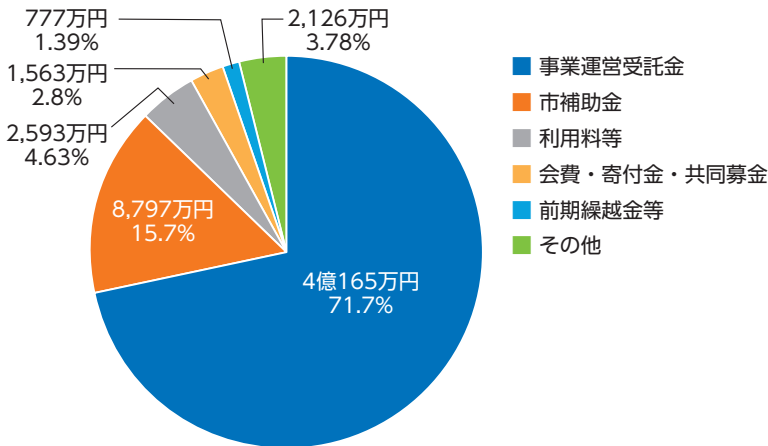


令和2年度収支予算、令和元年度収支予算・決算

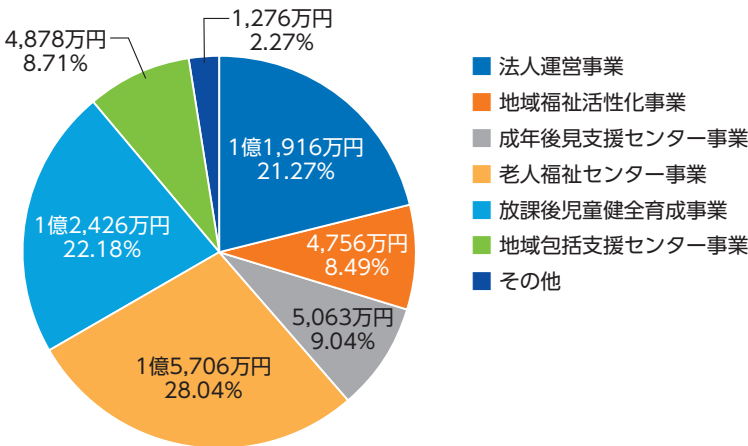
※端数処理のため、合計値が合わない場合があります

令和2年度 収支予算

■収入 560,201,000円

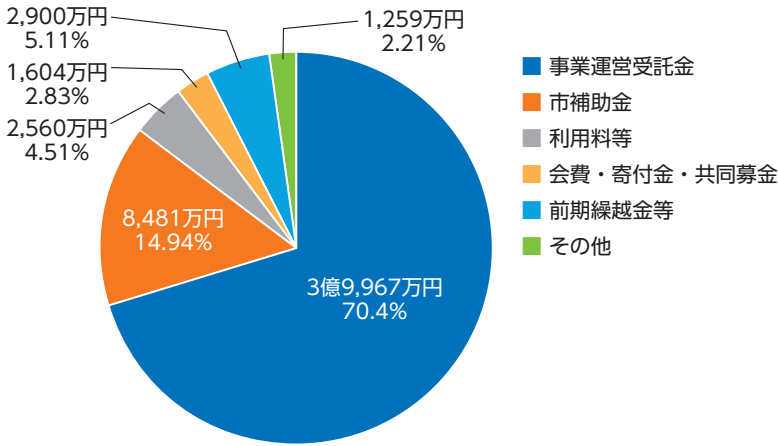


■支出 560,201,000円

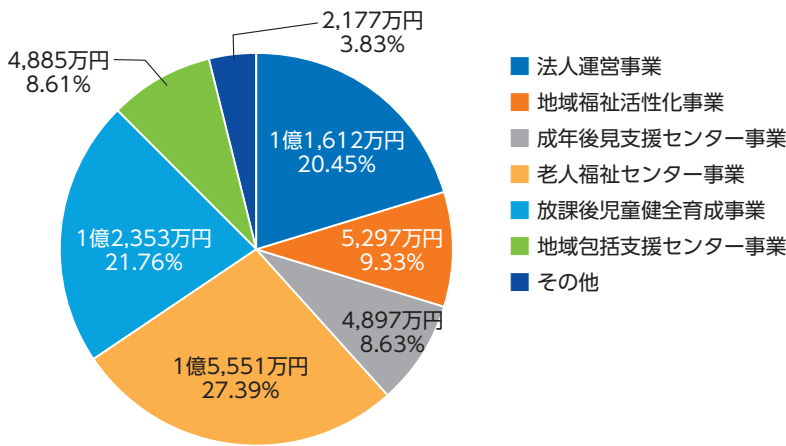


令和元年度 収支予算

■収入 567,707,000円

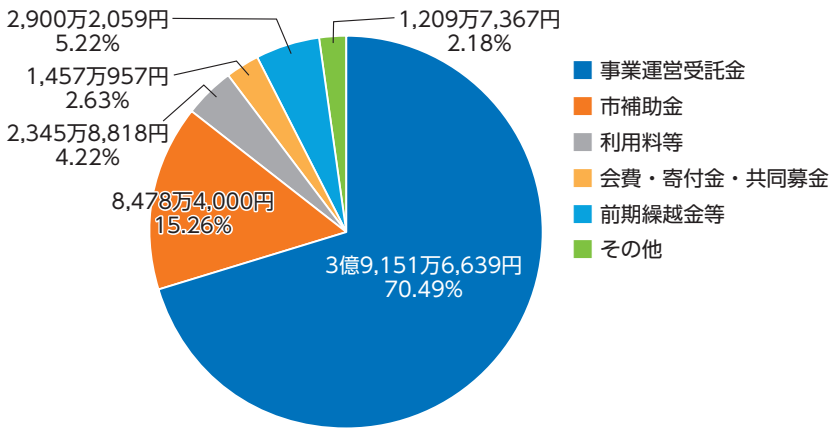


■支出 567,707,000円

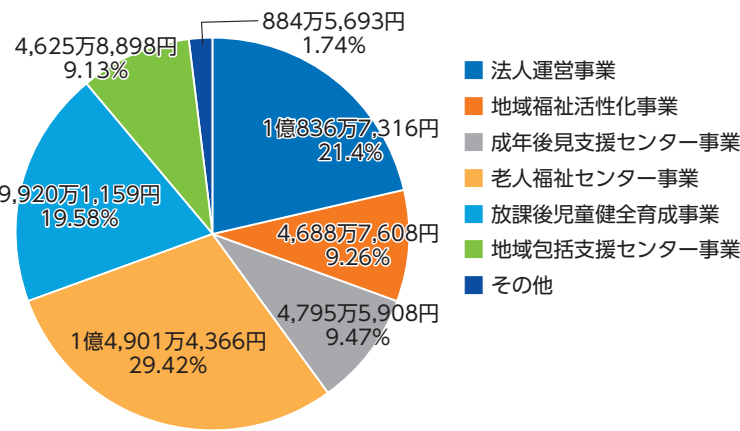


令和元年度 収支決算

■収入 555,429,840円



■支出 506,530,948円



うらやす社協の会員募集について (会費ご協力をお願い)

地域の福祉活動にご協力をお願いします

自治会、法人、団体の皆さんには、「うらやす社協の会員」となっていただき、「会費」という形で、地域福祉にご参加・ご支援いただいています。

うらやす社協の事業にご理解・ご賛同いただき、地域の福祉活動のために是非ご協力をお願いします。

対象	会員区分	会費(年額)
地域福祉活動にご賛同いただける方	一般会員	1□ 300円
	特別会員	1□ 1,000円
法人・事業所等の方	賛助会員	1□ 2,000円

会費の使い道

子育て支援



子育て中の親子が集える場として「子育てサロン」を実施。子育ての負担と不安を解消し、地域ぐるみで安心して子育てができる環境づくりを支援しています。

ボランティアセンターの運営



ボランティアをしたい方と、してほしい方をつなぐボランティア相談窓口として、調整や情報提供を行っています。また、福祉体験の場の提供、福祉体験学習の協力を推進しています。

高齢者支援



地域での孤立を防ぐため、各地域で高齢者サロンを開催したり、誰でもいつでも立ち寄れる地域拠点「ぽっかぽか」の運営等を行っています。

災害ボランティアセンターの運営



災害時の体制移行及び運営が円滑にできるよう、日頃から災害ボランティアの育成を進めるとともに、地域とのつながりづくりを推進しています。

善意の寄付

令和2年
4月1日～6月30日(敬称略・順不同)

ご寄付いただきましてありがとうございます。
地域福祉活動のために大切に活用させていただきます。

一般寄付 8件 94,008円

- サイクルプラザ秋山
- 株式会社キヨシゲ
- 匿名
- 浦安拡大写本るーべ
- イマガワオートサイクル
- 山一興産株式会社
- 庚申堂

令和2年度事業計画

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となっている場合があります。

1 法人運営事業

予算額 119,160,000 円

議決機関としての評議員会の開催、理事会を中心とした法人運営体制の強化、広報紙やSNS等を活用したPRの充実、社協会員の確保・拡充や自動販売機の売り上げを活用した財政基盤の整備、組織機能の強化を図る。

- ①理事会・評議員会等の開催
- ②福祉の増進・PR
- ③組織強化・研修の実施
- ④経営組織のガバナンス強化

2 地域福祉活性化事業

(1)地域福祉推進事業

予算額 28,687,000 円

支部社協や地域拠点等による身近な地域での福祉活動をより活性化し、地域福祉を推進する。今年度は、昨年度策定した「うらやす地域福祉活動計画Ⅳ」を踏まえた支部社協の活動計画を策定し、重層的に地域福祉の推進を図る。

- ①社会福祉協議会支部活動計画【令和3～7年度(5か年)計画】の策定
- ②社会福祉協議会支部(11支部社協)活動の推進
- ③地域拠点(ぽっかぽか)の運営
- ④認知症カフェの運営
- ⑤赤い羽根共同募金ふれあい広場の開催
- ⑥クリスマスイルミネーションの実施
- ⑦福祉教育の推進
- ⑧(仮称)うらやす地域福祉活動計画Ⅳ進捗評価委員会の運営
- ⑨コミュニティソーシャルワーク機能の強化



「堀江ぽっかぽか」でお待ちしています

(2)子育て支援事業

予算額 8,881,000 円

子育て中の親子が集える場として「子育てサロン」を開催。子育ての負担と不安を解消し、地域ぐるみで安心して子育てができる環境づくりを支援する。

- ①堀江つどいの広場、うらちゃんサロン(望海・北栄・猫実)の運営
- ②旧医院の管理・運営



子育て等の情報交換としての場づくり

(3)生活支援体制整備事業

予算額 9,988,000 円

生活支援コーディネーターが地域資源を収集し提供することで、居場所づくりや買い物支援等の具体的な課題解決に向け、地域支え合い会議をはじめ関係機関との協議や地域と連携により取り組む。

3 ボランティアセンター事業

予算額 7,668,000 円

ボランティアをしたい人と、してほしい人(依頼者)をつなぐボランティアの相談窓口として、調整や情報提供を行う。また、福祉体験の場の提供、福祉体験学習への協力を進める。

- ①ボランティア活動の推進
- ②浦安市ボランティア連絡協議会事務局
- ③市民活動センターとの連携
- ④地域拠点(ぽっかぽか)での相談等
- ⑤ボランティアセンター機能の強化
- ⑥日常生活支援サービス運営



ボランティア活動(民謡踊り)

4 共同募金配分金事業

予算額 8,380,000 円

赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金を実施し、地域で支援を必要としている人に対する理解を深め、協力を求めるとともに、募金の普及・PRを行う。地域福祉活動への配分事業として、ひとり暮らし高齢者への福祉事業や施設入所者への支援、地域福祉活動への支援等を実施。

- ①赤い羽根共同募金事業
- ②歳末たすけあい募金事業
- ③バッジ募金の実施
- ④千葉県共同募金会浦安市支会事務局



浦安限定赤い羽根共同募金オリジナルピンバッジ

5 交通遺児等援護基金事業

予算額 241,000 円

交通事故により、死亡、または重度の障がいを負った保護者に養育されている義務教育終了後の18歳未満の児童を援護する。

6 福祉資金等貸付事業

予算額 818,000 円

市内に居住する所得の低い世帯等に対して、世帯の自立更生を図るため、資金の貸付を行うことにより支援する。

7 生活福祉資金貸付事業

予算額 3,991,000 円

所得の低い方・障がいのある方・高齢者等の世帯を支援するに当たり、生活福祉資金の貸付を行うことにより、経済的自立及び生活の安定を図る。

8 成年後見支援センター事業

予算額 50,628,000 円

成年後見制度をはじめとする権利擁護支援が必要な人に行き届き、障がいがあっても、認知症になっても自分らしい生活が送れるような地域を目指す。制度の周知から相談受付、手続きのサポートや制度利用後の継続支援まで、トータルに取り組む。また、法人としての後見人等受任により、セーフティネットの役割を果たす。

- ①法人での成年後見人等受任
- ②成年後見制度利用促進における中核機関業務
- ③終活セミナー事業



成年後見制度PR活動【成年後見紙しばい】



市民後見人養成講座【車いす体験】

9 福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業)

予算額 3,481,000 円

高齢や障がい等により判断能力に不安がある方に対して、福祉サービスの利用援助等を行い、自立して地域生活ができるよう支援を図る。

10 災害ボランティア事業

予算額 2,430,000 円

災害時の体制移行及び運営が円滑にできるよう、日頃から災害ボランティアの育成を進めるとともに、地域とのつながりづくりを推進する。併せて、災害ボランティア活動の普及・PR、災害時に対応した運営訓練を実施する。



災害が起きたら…想像力を働かせ何が出来るか考えます

11 障がい福祉事業

予算額 3,146,000 円

福祉機器の貸し出しや手話・要約筆記に関する養成講座等を開催する。

- ①車いす・松葉杖貸出事業
- ②コミュニケーション支援事業



聞こえづらい方へのサポートを養成する講座



車いすを貸し出しています

12 老人福祉センター事業

予算額 157,058,000 円

「心と身体の健康づくり」をテーマとした、高齢者の健康増進、生きがい・仲間づくりを引き続き推進する。新たなプログラムの実施やバスルートの周知等により、利用者の参加を促進する。

- ①看護師等による各種相談
- ②専門機関との連携
- ③地域との交流・連携
- ④主催教室・講座の運営
- ⑤行事の開催
- ⑥公平公正に利用できる環境づくり
- ⑦連絡調整会議、研修等の実施
- ⑧広報PRの強化
- ⑨浴室の管理運営



愛称は「Uセンター」

13 放課後児童健全育成事業

予算額 124,260,000 円

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に対し、放課後に適切な遊びや生活の場を与える「児童育成クラブ」と、放課後に学校施設を活用し、児童の安心安全な活動場所を提供するとともに、異年齢児間の遊びを通じた交流を促進する「放課後子ども教室」を一体的に行う「放課後うらっこクラブ」を運営する。

14 ファミリー・サポート・センター事業

予算額 15,693,000 円

子育ての援助をしてほしい人と援助をしたい人、両方とも希望する人とで構成される会員組織で、生後57日目から小学6年生までの子育て援助を行う。

15 地域包括支援センター事業(富岡地域包括支援センター)

予算額 48,778,000 円

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が高齢者の介護や介護予防などの相談に応じ、いつまでも住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう支援するため、介護予防ケアマネジメント、総合相談、包括的・継続的ケアマネジメント、権利擁護等の事業を行う。

担当圏域：東野、富岡、今川、弁天、舞浜

- ①介護予防・日常生活総合事業
- ②包括的支援事業
- ③指定介護予防支援事業
- ④東野支所の運営

16 自動販売機設置運営事業

予算額 17,680,000 円

地域に根ざした各種事業を展開していくために、福祉自動販売機を設置し、売上による手数料を自主財源の一部として活用する。



福祉自動販売機の拡充

Information

インフォメーション

夏休みボランティア体験学習2020の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「夏休みボランティア体験学習」は中止することとしました。

ボランティア活動に関するご相談等に関しては個別に対応させていただきますので、浦安市ボランティアセンターまでご相談ください。

☎380-8864

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

ボランティア体験講座
【ボッチャ・車いす体験】

パラリンピックの公式種目となっているボッチャ競技の紹介と車いすでの外出体験を通して、ボランティア活動を学ぶ講座です。

とき：7月26日(日)午後1時30分～4時

ところ：総合福祉センター

対象：市内在住、在勤、在学の方。先着20人

講師：福祉サークル「コスモス」

費用：無料

※当日は動きやすい服装に運動靴でお越しください。

申込：講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

ボランティア体験講座
【外出支援体験】

車いす、白杖の取り扱いを知り、高齢者等の外出を支援するボランティア活動を学ぶ講座です。

とき：10月6日(火)午前10時～正午
ところ：東野パティオ

対象：市内在住、在勤、在学の方。先着8人

講師：介助グループ「あいあい」

費用：無料 持ち物：筆記用具

申込：講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を浦安市ボランティアセンターへ。

☎380-8864 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

災害ボランティア養成講座

浦安市における災害対応と、災害ボランティアセンターの基礎知識を学ぶとともに、災害ボランティアセンターとともに運営していただくコーディネーターを養成する講座です。

①入門編

とき：8月29日(土)午前10時～午後4時

内容：災害ボランティアセンターとは。災害ボランティアセンターの実際など。

②コーディネーター編 ※入門編を終了された方が参加できます。

とき：8月30日(日)午前10時～午後4時

内容：災害ボランティアセンターの運営について。模擬訓練など。

ところ：①②いずれも富岡公民館

対象：市内在住、在勤、在学の方
費用：無料 持ち物：筆記用具
申込：講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を電話・FAX・メールにて浦安市災害ボランティアセンターへお申し込みください。

☎355-5520 FAX355-5277

✉info@urayasusvc.jp

堀江つどいの広場インスタ
グラムを開設しました!!

浦安市堀江にある子育てサロン・堀江つどいの広場がInstagramを開設しました。

子育てサロンの様子や、手遊び・人形劇等の動画、子育てに役立つ情報など、更新していきます。

ダイレクトメッセージによる子育て相談も受け付けています。子育てにおける悩み、お子さんの成長で気になる点など、メッセージをいただければ、堀江つどいの広場施設長がお返事するか、専門の相談の窓口におつなぎするなどして、解決のお手伝いをします。動画や写真を添付していただくことも可能です。

右記QRコードよりフォローをお願いします。



堀江つどいの広場は月曜日から金曜日まで、毎日開館しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

堀江つどいの広場(堀江3-1-8)

☎・FAX351-2646

✉h-tsudoi@jcom.home.ne.jp

社協カレンダー

【令和2年 7月～10月】

7月 ○26日(日) ボランティア体験講座
【ボッチャ・車いす体験】
○27日(月) 移動ぼっかぽか in 当代島

8月 ○26日(水) 移動ぼっかぽか in 富士見、堀江橋
○29日(土) 災害ボランティア養成講座
【入門編】
○30日(日) 災害ボランティア養成講座
【コーディネーター編】

9月 ○28日(月) 移動ぼっかぽか in 当代島

10月 ○1日(木)～令和3年3月31日(水) 赤い羽根共同募金運動
○6日(火) ボランティア体験講座
【外出支援体験】
○28日(水) 移動ぼっかぽか in 富士見、堀江橋

【相談】

○成年後見制度・相続相談(弁護士)
8月11日(火) 9月8日(火)
10月13日(火)

○相続・遺言・成年後見相談(司法書士)
※富岡公民館
7月29日(水) 8月19日(水)
9月16日(水) 10月14日(水)

○助産師相談 ※堀江つどいの広場
8月6日(木) 9月3日(木)
10月1日(木)

新型コロナウイルス感染拡大状況によってスケジュールの変更がありますので、最新情報はホームページをご覧ください

緊急小口資金等の特例貸付について

新型コロナウイルスの影響による休業や失業等によって生活資金で悩みの方々を対象にした、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。特例貸付の具体的な内容のご確認やご相談は下記へお問合せください。

【問合せ】

浦安市社会福祉協議会 生活サポート班 ☎355-5271

(平日午前9時～午後5時) ※ご来所する前に必ずお電話でお問合せください。

「うらやす社協だより」に対する
ご意見をお聞かせください

いつも「うらやす社協だより」をご愛読いただきましてありがとうございます。ご意見をお願いします。

「うらやす社協だより」をより良いものとしていくため、ご意見を募集しています。電話やFAX、メール等からお寄せください。ぜひご協力をお願いします。

社会福祉法人浦安市社会福祉協議会

〒279-0042 浦安市東野 1-7-1

総合福祉センター内

☎ 047-355-5271

FAX 047-355-5277

✉ fukushi@urayasushi-shakyo.jp

ホームページ

http://urayasushi-shakyo.jp/

ホームページ QR コード



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

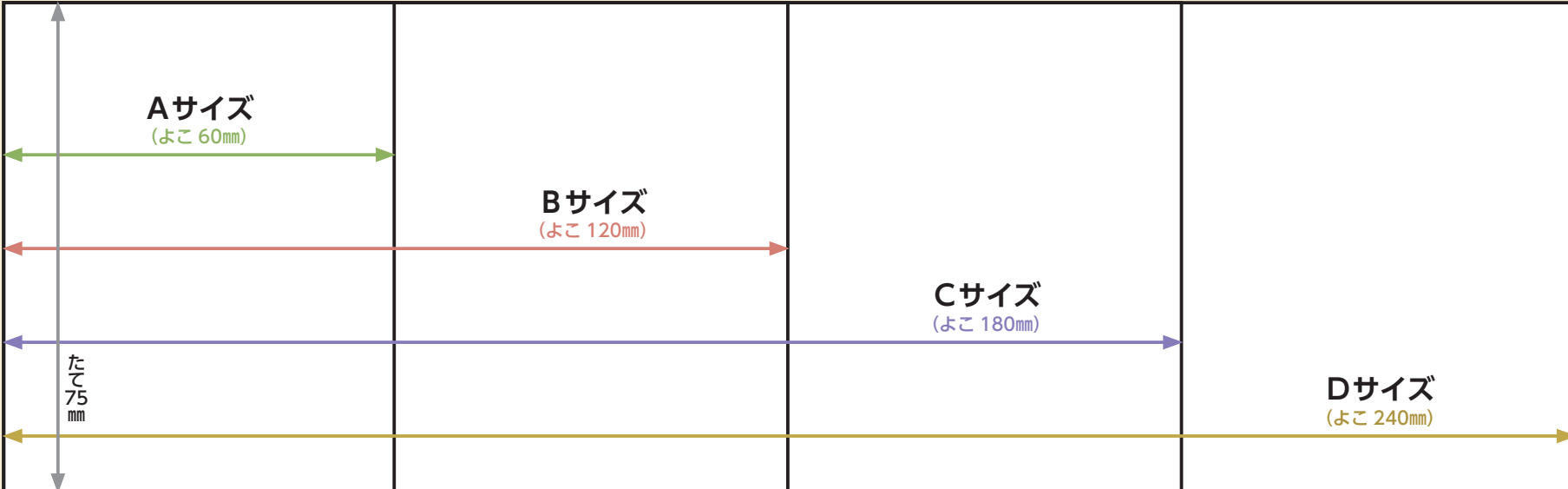


環境にやさしい植物油インキを使用しています。

広告募集

広告を「うらやす社協だより」に載せませんか？ 広告のサイズは下記のとおりとなります。広告料はAサイズで33,000円(税込)～です。広告掲載についてのご質問は、総務課までお問合せください。

→総務課 ☎355-5271 FAX355-5277 ✉fukushi@urayasushi-shakyo.jp



(実寸大)