

うらやす社協だより

Uraysasu



第110号
令和2年(2020年)

10月15日発行



編集・発行：社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会 〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内 ホームページ：http://urayasushi-shakyo.jp E-mail：fukushi@urayasushi-shakyo.jp

赤い羽根共同募金運動がスタートしました

つながりをたやさない社会づくり

～あなたは一人じゃない～

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症の影響下における令和2年度共同募金運動の実施にあたり、つながることが難しい中であっても、つながることをあきらめず、孤立、孤独の問題に取り組む活動を支援する重要性を強く啓発していく目的で、「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」を令和2年度共同募金運動における共通達成テーマとしています。

浦安市内においても、飛沫感染、接触感染を防ぐという基本的な対策をし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に適切に配慮した募金活動を令和3年3月31日まで行っています。

赤い羽根共同募金は、集まった募金の7割が浦安市内の地域福祉活動費として、3割が千葉県内の福祉施設や福祉団体等へ助成されます。浦安市内では、堀江・富岡・高洲の3か所にある誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所「ぼっかぼか」の運営費として活用されます。また、地域の見守り活動の一つである、ひとり暮らし高齢者等への食事サービス（お弁当と配食）の事業費のほか、障がいのある方やひとり親家庭等の福祉団体の活動費として役立てられます。地域での孤立を防ぎ、世代間の交流の場をつくる等、これからも浦安市で安心して住み続けることができるよう、赤い羽根共同募金は「地域のつながり」をつくることを目的として実施します。ぜひご協力をお願いします。

なお、募金方法につきましては、ゆうちょ銀行へのお振込み、市内約50か所に設置している赤い羽根募金箱、うらやす社協窓口でも受け付けています。



地域の居場所「ぼっかぼか」

募金方法

1 ゆうちょ銀行へのお振込み

【ゆうちょ銀行】口座：00150-1-59670

名義：共同募金会浦安市支会

「振込手数料加入者負担」として振り込むと手数料が無料になります。

2 うらやす社協の窓口

浦安市社会福祉協議会（東野1-7-1）

浦安市老人福祉センター（東野1-9-1）

高洲ぼっかぼか（高洲5-3-2 地域交流プラザエスレ高洲内）

堀江ぼっかぼか（堀江3-9-22）

富岡ぼっかぼか（富岡3-1-7 富岡公民館内）

3 市内に設置している赤い羽根募金箱

赤い羽根募金箱設置先一覧

設置先名	地区	設置先名	地区	設置先名	地区
1 ENEOS浦安駅前SS	当代島	18 中央公民館	猫実	33 高洲ぼっかぼか	高洲
2 株式会社ワイズマート浦安本社		19 ママショップ加納クリーニング	美浜	34 舞浜駅前行政サービスセンター	舞浜
3 当代島公民館		20 新浦安駅前行政サービスセンター	入船	35 ビーナスプラザ	千鳥
4 浦安駅前郵便局		21 ENEOS浦安入船SS		36 堀江ぼっかぼか	堀江
5 うらやす和楽苑		22 日の出公民館	日の出	37 堀江つどいの広場	
6 浦安駅前行政サービスセンター	北栄	23 浦安望海の街郵便局	明海	38 浦安堀江郵便局	東野
7 スタジオしんぞう		24 三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ		39 浦安郵便局	
8 豆工房コーヒーロースト浦安		25 富岡公民館		40 東野児童センター	
9 浦安市役所3F 社会福祉課	猫実	26 浦安富岡郵便局	富岡	41 東野小学校地区児童育成クラブ	
10 文化会館		27 ENEOS浦安団地SS		42 社会福祉協議会	
11 浦安商工会議所		28 富岡ぼっかぼか		43 老人福祉センター	
12 ENEOSニュー浦安SS		29 富岡整骨院		44 ENEOSウイング湾岸浦安フリースTS	
13 みどり保育園		30 富岡小学校地区児童育成クラブ		45 株式会社舞浜倶楽部	富士見
14 めびき保育園	31 浦安市特別養護老人ホーム	46 堀江公民館			
15 浦安猫実二郵便局	32 株式会社舞浜倶楽部	47 ENEOS浦安インターSS			
16 シルバー人材センター		新浦安フォーラム			
17 ENEOS浦安SS					

4 インターネットでの募金

下のコードを読み込んでいただくと、募金ができるページに移動し、支払方法や募金額を選択して募金することができます。



こちらからインターネットで募金できるページに移動できます。

（中央共同募金会ホームページ内）

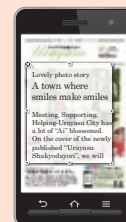
2020年バージョンの赤い羽根バッジ

窓口で500円以上募金いただいた方へお渡しします!!

「うらやす社協だより」が、

いつでも どこでも 誰でも

読める・聞ける!



「うらやす社協だより」ユニバーサル電子ブックは、無料アプリ「カタログポケット」をインストールするだけで、スマートフォンやタブレットで、10言語で読めるほか、音声読み上げ機能もあるので聞くこともできます。お気に入りの記事をSNSなどで共有することもできます。

【カタログポケット】の使い方

- ① アプリをインストール… 右のコードからダウンロードサイトへ
- ② アプリを起動し、「うらやす社協だより」で検索



App Store Google play

ぴっくあっぷ
うらやす Vol.5

心が潤う、きれいなうらやすを目指して

芝桜de花のまちづくりin浦安 (略称 芝桜の会)



活動の様子

設立経緯

東日本大震災で傷ついた浦安を芝桜を通してきれいになりたいという思いから、AAネット浦安(シニアライフを創造的に生き生きと過ごすことを目的とした社会教育団体)の有志が集い、平成26年10月からの準備期間を経て、平成27年度から活動を開始。

活動内容・会員数(取材時)

東京オリンピックが開催される予定だった令和2年までに1万株の芝桜を市内に増やすことを目標として(現時点で1万株は達成)、地域のマン

ションや自治会、老人クラブ、学校とコラボレーションしながら、芝桜の植付、花壇の整備を行っている。会員数は80人。

——活動をしてよかったこと、大変だったこと
よかったこと⇒最初は活動に自信がなかったが、募金活動など金銭的支援も含め協力してくれる仲間がいてくれたこと。活動した5年間は楽しくてあつという間でした。「芝桜がきれいですね」と声を掛けられたことがうれしかった。

大変だったこと⇒雑草取りなど当初思っていたより、芝桜を育てるのは大変でした。

——コロナ禍ではどのような活動をしていますか?
元町や新町にある自治会、まちづくり事務所、高齢者福祉施設とのコラボで花壇づくりを行っています。

——これから地域で活動をしたいと考えている方へ一言
活動には仲間と家族の協力が必要ですが、自分

が好きなことで地域に少しでも役立つことを仲間とともに「ひとまず」やってみませんか? 失敗を怖がらないで、出来ることから始めてみてはいかがでしょうか? それ自身の生きがいにつながります。

——会としてPRしたいこと

単に花壇を作るだけではなく、地域の皆さんとの交流の場を広げていきたいと思っています。芝桜を育ててみたいと思った方は、ぜひ一緒に活動しましょう。



ホームページ

この方に聞きました!!

代表
花木 正光さんの
プロフィール



昭和16年生まれ、群馬県出身。金融機関を定年まで勤め、退職後は地域の仲間づくりを行うため、AAネット浦安に加入。その後、市老人福祉センターのパソコン講師を務めながら、AAネット浦安の有志とともに芝桜の会を立ち上げ、代表に就任、現在に至る。



満開の芝桜

ちいきびと
地域人

File. 2

地域で輝いて活動する人にインタビューしてみました。

民生委員・児童委員 井上 摂子さん

——民生委員・児童委員になったきっかけは?

以前、地域包括支援センターに勤務していたときに民生委員・児童委員の方との関わりがあったため、どのような活動をしているかは知っていました。また、同世代の民生委員・児童委員の方からのお誘いもあり、さまざまな地域の課題に対して、お手伝いしたい一心で民生委員・児童委員になりました。

——民生委員・児童委員の印象は?

皆さんは地域のために献身的に活動されていて、活動を行う姿勢がすばらしいと感じました。

——民生委員・児童委員としての目標は?

地域包括支援センターで勤務した経験を活かして、地域の想いを専門職へ伝える橋渡しをしたいです。また、過去にSE(システムエンジニア)として仕事をしていた経験を活かして、インターネットを活用するお手伝いができれば良いと考えています。実際、地区内の民生委員・児童委員向けに一斉に連絡することができたことは、コロナ禍で大変有効な活用ができたと感じています。



——仕事をしながらボランティア活動をするために心掛けていることは?

時間配分をかなり工夫しています。仕事・家事・子育て・学生・習い事をしながら無理なく自分のペースで活動しています。工夫次第で出来るので、まずは参加してみることをお勧めします。

——現役層、若年層の方が地域の活動にどうすれば参加しやすくなると思いますか?

地域活動を知らない若い世代に知ってもらうことが必要ですし、受け入れてくださる方々は受入体制を整え、意見交換のしやすい環境、多年齢層が歩み寄れる環境が整うと参加しやすくなると思います。

——これから活動を考えている同世代、まだしていない同世代へのメッセージ

友達など同世代の人を巻き込んで複数人でボランティア活動に参加すると、継続した活動ができると思います。PTA活動等地域で行われている活動をきっかけに、仲間づくりをしてみるのも良いかなと思います。

井上摂子さんのプロフィール

情報処理専門学校卒業後、SEとして勤務し、出産後育児に専念。子どもの就学を機に居宅介護事業所や地域包括支援センターに勤務し、現在は特別養護老人ホームに従事している。また、平成30年に福祉系の大学に入学し現在3年生。令和元年5月から社会福祉協議会南2支部推進委員、同年12月より民生委員・児童委員となる。

善意の寄付

令和2年

7月1日~9月30日(敬称略・順不同)

ありがとうございます。

地域福祉活動のため大切に活用させていただきます。

一般寄付 6件 250,769円

- 浦安ライオンズクラブ
- サイクルプラザ秋山

- 山一興産株式会社
- 株式会社キヨシゲ

- 庚申堂
- 匿名



堀江つどいの広場・うらちゃんサロン望海・支部社協子育てサロン(一部)・ぽっかぽかが再開しました!

堀江つどいの広場



再開後の堀江つどいの広場の様子

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により休館していた「堀江つどいの広場」が、6月15日より再開しました。

休館中は、instagram(インスタグラム)を開設し、自宅でできる手遊びの紹介や、見て楽しい人形劇、再開後に利用できるよう新たに用意した手作りのおもちゃなど、動画や写真を使い情報発信を続けました。instagramのメッセージ機能を利用した子育て相談にも対応しました。

再開後は感染防止のため、入室時の検温や手洗いの徹底、常時換気や施設と玩具の定期的な消毒といった予防策のほか、入場可能な人数の制限(常時5組10人程度)を設けて運営しています。お待ちいただくことや、1時間程度の利用時間制限をさせていただくこともありますが、お好きな時間に来場していただくことが可能です。

【堀江つどいの広場】

開催日時：月～金 午前9時～午後5時
第1・3土曜日 午前10時～午後2時
場所：堀江3-1-8(フラワー通り沿い)
電話：351-2646



再開後の利用者の声

●家で子どもと二人きりで過ごす時間が続いていたので、再開を心待ちにしていました。こういう場があるとほっとできます。

●予約制のサロンが多い中で、予約なしで利用できるのがありがたいです。予約していても、子どもの昼寝の時間や機嫌・体調、準備の都合でその時間に行けなくなってしまうことも多いので…

うらちゃんサロン望海



再開後のうらちゃんサロン望海の様子

「うらちゃんサロン望海」が、7月6日より再開しました。堀江つどいの広場と同じように、感染防止策を徹底し人数の制限(常時5組10人程度)を設けて運営しています。利用時間制限を設けさせていただくこともありますが、お好きな時間にお越しください。

当初開催予定の子育てに役立つ講座やイベントは、中止させていただく場合があります。その場合は、資料を配布しますので、講座、イベントが予定されている日にご参加ください。

【うらちゃんサロン望海】

開催日時：0歳児とその保護者・妊婦
第1・3月曜日 1～2歳児とその保護者
第2・4木曜日
全日：午前10時～午後3時
場所：明海4-2(望海の街集会所)
電話：355-5271(子育て支援班)

再開後の利用者の声

●久しぶりに外出し、家族以外の人とお話して少し緊張しました。子育て中の悩みや不安を皆さんと共有できたので、来て良かったです。

●第1子のときに利用していて、第2子が産まれて久しぶりに利用しました。当時一緒に利用されていた方も同じようなタイミングで出産してここで再会できて、うれしかったです。

支部社協 子育てサロン

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止していた市内12か所の支部社協子育てサロンのうち、毎月第1金曜日に第10区自治会集会所(北栄1-3-21)で開催する「北2支部・子育てわいわい広場」と、令和3年1月26日に当代島公民館で開催を予定している「北1ふれあい子育てサロン」が再開しています!!

どちらも地域の推進委員が、感染予防対策を徹底した上で、地域の親子の参加をお待ちしています。



再開後の「子育てわいわい広場」の様子

ぽっかぽか

再開後の参加者の声

6月15日より、来所時の「検温」「名簿記入」「手指の消毒」「マスク着用」のご協力をいただきながら、開所しています。堀江ぽっかぽかへ、毎日来所される方の声を聞きました。

ビニールカーテンがあるので気兼ねなく話ができます。

コロナ禍なので、マスク着用、検温、手指消毒、換気には納得しています。

ずっと家にいたので、外出するきっかけができてよかった。

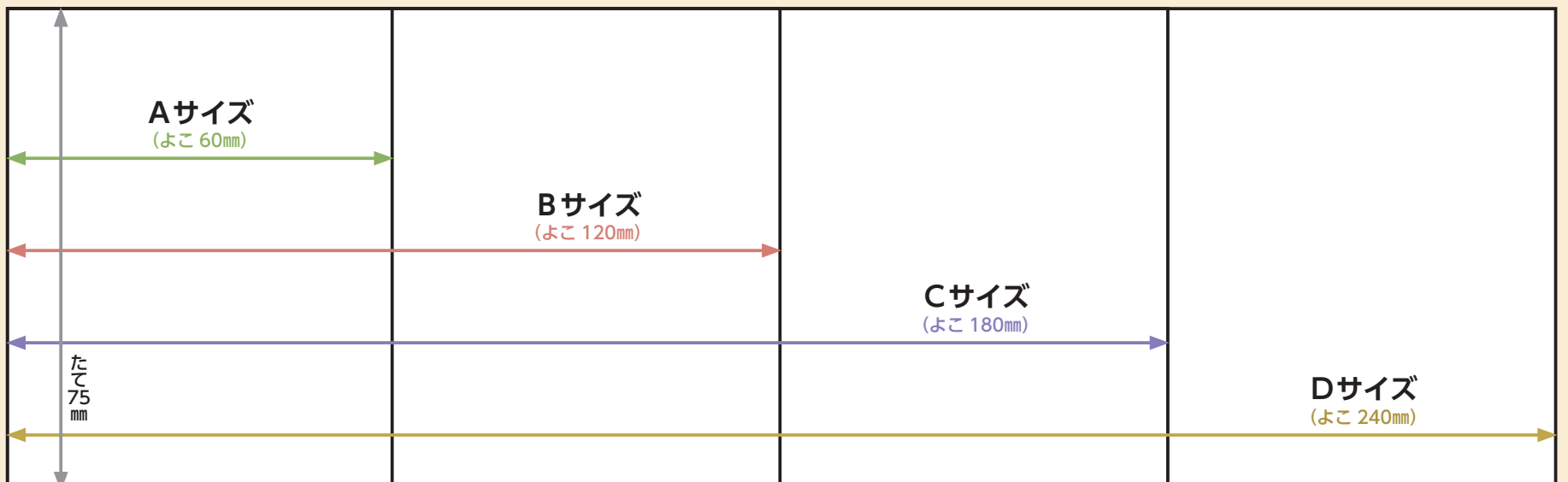


ソーシャルディスタンスを取ると、必然的に声が大きくなっちゃうね。

現在、1日の利用時間が1時間までと決められているので、待ち合わせをして、一緒に楽しい時間を過ごせているよ。

広告募集

広告を「うらやす社協だより」に載せませんか? 広告のサイズは下記のとおりとなります。広告料はAサイズで33,000円(税込)～です。広告掲載についてのご質問は、総務課までお問合せください。
→総務課 ☎355-5271 FAX355-5277 ✉fukushi@urayasushi-shakyo.jp



(実寸大)

Information

インフォメーション

聞こえのサポーター(筆談)講座

中途失聴や難聴となった方々とのコミュニケーションとして、筆談を学ぶ全4回の講座です。どなたでも、気軽にご参加いただけます。

とき:11月10日、17日、24日、12月1日いずれも火曜日 午後2時~4時
ところ:東野パティオ 会議室1・2
対象:市内在住、在勤、在学(高校生以下不可)の方
定員:先着15人
費用:無料
持ち物:筆記用具

講師:NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会
申込:講座名、氏名、住所、電話番号を電話、FAX、メールにてお申込みください。
問い合わせ:浦安市ボランティアセンター
☎380-8864 FAX355-5277
✉vc@urayasushi-shakyo.jp

成年後見制度PRイベント 財産管理と任意後見制度 ~あなたらしいセカンドライフをおくるために~

将来、ご自身やご家族が高齢となり、支援が必要となっても、その人らしく充実した日々を過ごせるように、今から「セカンドライフ」について考えてみませんか。


とき:11月14日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ:東野パティオ 会議室3・4
対象:市内在住・在勤の方
定員:先着40人
費用:無料
内容:第一部は専門家を講師に招き、財産管理と成年後見制度の一つである任意後見制度についての講義、第二部では「安心したセカンドライフを送るために」をテーマにシンポジウムを開催します。
申込:氏名、住所、電話番号を、電話、FAX、メールにて事前に予約してください。
問い合わせ:
うらやす成年後見支援センター
☎355-5315 FAX355-5277
✉koken@urayasushi-shakyo.jp

社協カレンダー

[令和2年 10月~12月]

- 10月 ○10月1日~3月31日 赤い羽根共同募金運動期間
○10月28日(水) 移動ぽっかぽかin富士見・堀江橋
- 11月 ○11月10日、17日、24日(火) 聞こえのサポーター(筆談)講座
○11月14日(土) 成年後見制度PRイベント 財産管理と任意後見制度 ~あなたらしいセカンドライフをおくるために~
- 12月 ○12月1日~31日 歳末たすけあい募金運動月間
○12月1日(火) 聞こえのサポーター(筆談)講座
○12月23日(水) 移動ぽっかぽかin富士見・堀江橋

新型コロナウイルス感染拡大状況によってはスケジュールの変更がありますので最新情報はホームページをご覧ください。



【相談】

- 成年後見・相続・遺言相談(弁護士) ※東野パティオ
11月10日(火) 12月8日(火)
令和3年1月19日(火)
- 成年後見・相続・遺言相談(司法書士) ※富岡公民館
11月18日(水) 12月16日(水)
令和3年1月13日(水)
- 助産師相談 ※堀江つどいの広場
11月5日(木) 12月3日(木)
令和3年1月7日(木)

+ ~まちの保健室~

「まちの保健室」は皆さんに健康や介護予防に関する情報をお伝えするコーナーです。

今回のテーマは、「**お口の健康について**」です。

最近、「滑舌が悪くなった、食事中にせきこむ、食べこぼしがある、かめない食品がある」ということはありませんか?このような症状はお口の機能低下のサインです。

お口の機能(以下、口腔機能とする)低下があると十分な栄養が取りにくい、体力、さらには免疫力の低下につながり、感染症にもかかりやすくなると言われています。また、口腔機能の向上は「自立している高齢者が介護される状態になることを防ぐ」「介護状態の高齢者がそれ以上状態を悪化させない」ことに効果があると言われています。

口腔を清潔に保ち、頬や舌の体操を毎日することで食事がおいしく食べられたり、人と話すことが楽しくなったり、生活全般の質も向上する



きっかけになります。ぜひ毎日の生活に取り入れてみてください。

【口腔機能を向上させるための毎日のケアポイント】

- 毎食後の歯磨き ●洗口液でのうがい ●入れ歯のお手入れ ●舌のお手入れ

【口腔機能を向上するための体操】


- 口を閉じたまま、頬を膨らませたり、すぼめたりしましょう。
- 口を大きく開けて、舌を出したり、引っこめたりしましょう。
- 舌を出して上下、左右に動かしてみましょう。

〈参考・引用資料〉厚生労働省、e-ヘルスネット
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>
東京法規出版:介護予防をはじめましょう(パンフレット)



こんにちは~!うらちゃんです

うらやす地域応援隊②
舞浜倶楽部
~誇りを持って生きる場所~



浦安市社会福祉協議会では、地域福祉活動の財源として、公共施設や法人・事業所等に募金箱を設置させていただき、高齢者支援や子育てサロンの運営など地域福祉活動に活用しています。今回は、法人・事業所等で募金箱の設置にご協力いただいている株式会社舞浜倶楽部に設置への思いなどをお聞きました。

- Q 募金箱を設置した経緯は?
A 街頭募金活動に参加して赤い羽根募金の趣旨や用途を知り、法人としてもこの活動に協力したいと思ったのがきっかけです。
- Q 募金箱に対する皆さんの反応は?
A 職員、利用者やご家族も募金活動に参加する動機づけになりました。
- Q 募金に期待することは?
A 少しでも地域の支え合いに役立てていただければと思っています。
- Q この活動以外で、行っている地域貢献活動は?
A 浦安市との協働事業(認知症初期集中支援チーム、認知症カフェ、出張セミナー、RUN伴参加など)、小中学校や老人クラブ等への講師派遣、職場体験受け入れなどを行っています。
- Q 御社からひとこと
A 地域に密着した介護事業者として、地域に必要とされる存在として、ともに前進していきたいと思っております。



舞浜倶楽部ラウンジにて

募金箱設置協力法人募集中! ☎355-5271 総務課 (株式会社舞浜倶楽部 代表取締役社長 グスタフ・ストランドルさん)

「うらやす社協だより」に対するご意見をお聞かせください

いつも「うらやす社協だより」をご愛読いただきましてありがとうございます。 「うらやす社協だより」をより良いものとしていくため、ご意見を募集しています。電話やFAX、メール等からお寄せください。ぜひご協力をお願いします。

社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会
〒279-0042 浦安市東野 1-7-1
総合福祉センター内
☎ 047-355-5271
FAX 047-355-5277
✉ fukushi@urayasushi-shakyo.jp
ホームページ
<http://urayasushi-shakyo.jp/>

