

ぽっかぽかは地域交流スペースとして、サロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です。

朝晩の冷え込みが厳しくなり、今年もあと僅かとなりました。
何かと忙しくなる時期ですが、体調を崩さないようお過ごしください。

ぽっかぽかでは、大人用・子供用のぬり絵を用意し、
ご自由にお持ち帰りいただいています。おうち時間にいかが
ですか♪完成した作品を展示するコーナーもありますので、
ぜひご持参ください。

来所者さんの作品です。



12月16日(水)司法書士相談(要予約・無料) 午後1時30分~3時30分

相続・遺言・成年後見などのご相談に応じます。相談時間はお一人45分です。

うらやす成年後見支援センター ☎047-355-5315



12月18日(金)ぽっかぽかサロン「かんたんストレッチ」

午後1時30分~2時30分 場所 富岡公民館第1・2会議室 (参加無料)

一緒に体を動かしましょう♪密を避けるため、定員10名になります。



ぽっかぽかサロンでは、

☆マスクの着用 ☆検温の実施 ☆社会的距離の確保

☆こまめな換気 ☆利用後の消毒 ☆名簿の記入

などの新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。



1月の予定

13日(水)司法書士相談(要予約・無料)

15日(金)ぽっかぽかサロン(参加無料)



歳末たすけあい募金

12月1日~31日



地域の中で、支援を必要としている人たちが安心して新年を迎えることができるよう様々な福祉活動に役立てます。ご協力をお願いいたします。

日常生活の中で
困っていることや
悩んでいることは
ありませんか？

お気軽にご相談ください

