

うらやす社協だより Uraysasu



第113号
令和3年(2021年)

7月15日発行



編集・発行：社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会 〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内 ホームページ：http://urayasushi-shakyo.jp E-mail：fukushi@urayasushi-shakyo.jp

コロナ禍で感じる漠然とした不安や悩み、 誰かに話してみませんか

新型コロナウイルス感染症がもたらす恐怖や不安は、就労や就学などの日常生活に影響し、みなさんストレスを感じているかと思えます。不要不急の外出の自粛要請など、人との接触の機会を奪われ、孤立感や孤独感を生んでいます。

厚生労働省の行ったメンタルヘルスに関する調査では、半数程度の人何らかの不安を感じており、不安の内容は「自分や家族の感染への不安」が6割以上となっています。その他に困ったことやストレスを感じたこととして、「旅行やレジャーができない」「家族・親戚・友人などに会えないこと」を挙げている人が多いという結果でした。不



安やストレスの解消方法として、「手洗いやマスクの着用の予防行動」「スマートフォンやインターネットを使って情報を検索」「家族や友人に話しをする」という回答をした人が多かったようです。

不安や悩みを、「誰かに話す」「誰かと共有する」ことは、心のケアに大切なことです。



浦安市社会福祉協議会では、地域の方が「コロナ禍でも人とつながり、お話できる場所」を市内に3か所設置しています。お気軽にお立ち寄りいただき、皆さんの声をお聞かせください。

- ①高洲ぽっかぽか 高洲5-3-2 高洲公民館1階
- ②堀江ぽっかぽか 堀江3-9-22 (フラワー通り)
- ③富岡ぽっかぽか 富岡3-1-7 富岡公民館1階



※社会福祉協議会は、浦安市を11の支部に分けています。各支部では、「自分たちの暮らしているまちの福祉課題は自分たちで取り組む」を理念とし、民生委員・児童委員をはじめとした地域の皆さんがそれぞれの支部の「推進委員」として地域福祉活動を行っています。上記地図のエリア分けは、それぞれの「支部」のエリアを表しています。

相談窓口として、厚生労働省では「心の悩みにおける相談窓口一覧」を公開しています。

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて相談したいとき

- 新型コロナウイルス感染症関連、SNS心の相談
※受付時間：月・火・木・金・日 午後5時～午後10時30分(午後10時まで受付)
水 午前11時～午後4時30分(午後4時まで受付)
<http://lifelinksns.net/>
- こころのほっとチャット(新型コロナ関連)
※受付時間：正午～午後4時(午後3時まで受付)
<http://www.tsunasou.jp/entrance/kokorohotchat2>



- 浦安市では、「浦安市新型コロナ健康相談ダイヤル」があります。
- 浦安市新型コロナ健康相談ダイヤル
(新型コロナウイルス感染症に関するこころと体の相談窓口)
☎047-380-9013
※受付時間：月曜日から金曜日午前9時から午後4時

参考資料

- 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査結果概要について (<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/syousai.pdf>)
- 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行下におけるメンタルヘルスの対策指針 第1版 (https://www.jspn.or.jp/uploads/uploads/files/activity/COVID-19_20200625.pdf)
- 第3波直前の我が国における、コロナ禍でのうつ状態と自殺念慮に関するリスクの検討：「新型コロナウイルス流行下における心身の健康状態に関する継続調査」第一回調査結果より (<https://www.rieti.go.jp/jp/publications/nts/20j044.html>)
- 日本うつ病学会 COVID-19に関する資料 (<https://www.secretariat.ne.jp/jsmd/gakkai/teigen/covid19.html#sono1>)
- 厚生労働省 心の悩みにおける相談窓口一覧 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf>)

第71回“社会を明るくする運動”強調月間

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。今年で71回目を迎えます。“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。(浦安市保護司連絡協議会)



「うらやす社協だより」が、いつでも どこでも 誰でも 読める・聞ける!

「うらやす社協だより」ユニバーサル電子ブックは、無料アプリ「カタログポケット」をインストールするだけで、スマートフォンやタブレットで、10言語で読めるほか、音声読み上げ機能もあるので聞くこともできます。お気に入りの記事をSNSなどで共有することもできます。

【カタログポケット】の使い方

- ①アプリをインストール…
右のコードからダウンロードサイトへ
- ②アプリを起動し、「うらやす社協だより」で検索



App Store Google play

令和2年度収支予算・決算、令和3年度収支予算

令和2年度予算・決算

収入

科目	予算	決算
会費	3,700,000	3,269,811
寄付金	1,000,000	785,326
補助金	86,860,000	86,509,967
共同募金	6,869,000	6,698,983
助成金	179,000	179,000
受託金	416,484,000	403,893,805
貸付金償還金	757,000	21,500
利用料等	18,363,000	16,295,259
受取利息等	112,000	77,252
雑収入	3,407,000	2,932,195
その他の活動収入	7,640,000	7,252,050
前期末支払資金残高	48,898,000	48,898,892
事業区分間繰入金収入	△7,100,000	△6,772,050
合計	587,169,000	570,041,990

支出

事業区分・サービス区分	予算	決算
1 社会福祉事業会計		
法人運営事業	122,905,000	118,192,017
地域福祉活性化事業	41,056,000	30,538,208
ボランティアセンター事業	5,395,000	4,508,559
共同募金配分金事業	6,869,000	6,698,983
福祉運営基金事業	20,080,000	20,074,557
交通遺児(等)援護基金事業	61,000	60,000
福祉資金等貸付事業	818,000	792
生活福祉資金貸付事業	23,050,000	22,864,800
成年後見支援センター事業	50,628,000	47,257,822
福祉サービス利用援助事業	4,683,000	4,342,548
災害ボランティア事業	2,430,000	2,063,105
障がい福祉事業	3,146,000	2,424,700
老人福祉センター事業	139,416,000	126,393,410
放課後児童健全育成事業	134,215,000	133,513,024
ファミリー・サポート・センター事業	15,693,000	13,867,000
サービス区分間繰入金支出	△91,663,000	△91,655,151
計	478,782,000	441,144,374
2 公益事業会計		
地域福祉センター事業	1,114,000	1,114,000
地域包括支援センター事業	48,926,000	47,610,613
計	50,040,000	48,724,613
3 収益事業会計		
自動販売機設置運営事業	10,491,000	9,593,702
計	10,491,000	9,593,702
事業区分間繰入金支出	△7,100,000	△6,772,050
合計	532,213,000	492,690,639

令和3年度予算

収入

科目	予算額
会費	4,600,000
寄付金	1,600,000
補助金	81,310,000
共同募金	7,578,000
助成金	79,000
受託金	396,591,000
貸付金償還金	865,000
利用料等	23,833,000
受取利息等	12,000
雑収入	4,197,000
その他の活動収入	11,096,000
前期末支払資金残高	54,956,000
事業区分間繰入金収入	△10,118,000
合計	576,599,000

支出

事業区分・サービス区分	予算額
1 社会福祉事業会計	
法人運営事業	125,137,000
地域福祉活性化事業	41,095,000
ボランティアセンター事業	5,725,000
共同募金配分金事業	7,578,000
交通遺児(等)援護基金事業	181,000
福祉資金等貸付事業	1,609,000
生活福祉資金貸付事業	4,050,000
成年後見支援センター事業	50,412,000
福祉サービス利用援助事業	4,624,000
災害ボランティア事業	805,000
障がい福祉事業	3,146,000
老人福祉センター事業	152,360,000
放課後児童健全育成事業	123,921,000
ファミリー・サポート・センター事業	13,591,000
サービス区分間繰入金支出	△49,558,000
計	484,676,000
2 公益事業会計	
母子福祉センター事業	676,000
地域包括支援センター事業	50,088,000
計	50,764,000
3 収益事業会計	
自動販売機設置運営事業	13,490,000
計	13,490,000
事業区分間繰入金支出	△10,118,000
合計	538,812,000

うらやす社協の会員募集について(会費ご協力をお願い)

地域の福祉活動にご協力をお願いします

自治会、法人、団体の皆さんには、「うらやす社協の会員」となっただき、「会費」という形で、地域福祉にご参加、ご支援いただいています。うらやす社協の事業にご理解、ご賛同いただき、地域福祉活動のために是非ご協力をお願いします。

対象	会員区分	会費(年額)
地域福祉活動にご賛同いただける方	一般会員	1口 300円
	特別会員	1口 1,000円
法人・事業所等の方	賛助会員	1口 2,000円

●子育て支援

子育て中の親子が集える場として「子育てサロン」を実施。子育ての負担と不安を解消し、地域ぐるみで安心して子育てができる環境づくりを支援しています。

●高齢者支援

地域での孤立を防ぐため、各地域での高齢者サロンの開催や誰でもいつでも立ち寄れる地域拠点「ぽっかぽか」の運営等を行っています。

●ボランティアセンター・災害ボランティアセンターの運営

ボランティアをしたい方と、してほしい方をつなぐボランティア相談窓口として、調整や情報提供を行っています。また、福祉体験の場の提供や、学習の協力などにより福祉教育を推進しています。また、災害時のボランティアセンター運営が円滑にできるよう、日頃から災害ボランティアの育成を進めるとともに、地域とのつながりづくりを推進しています。

会費の使い道

賛助会員特典

新たな特典を始めました!

【その1】
10口以上で広告費1回無料!!

賛助会員として、10口以上(20,000円以上)の会費を納入いただいた法人・企業様が希望された場合、「うらやす社協だより(年4回発行)」に広告(年1回)を無料で掲載することができます。

【その2】
広告費割引!!

賛助会員として、1口~9口(2,000円~18,000円)の会費を納入いただいた場合は、広告料22,000円(税込)から会費分を差し引いた額(会費納入5口の場合:22,000円-10,000円=12,000円)で広告(年1回)を掲載することが可能です。

さらに会員になるとこんなメリットが

令和3年度事業計画

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となっている場合があります。

令和3年度の事業は、新型コロナウイルスの影響による感染拡大防止を図りながら、新しい生活様式を踏まえた地域福祉活動を推進してまいります。施設やサロン等の集いの場においては、利用人数の制限や時間の短縮、地域福祉活動では大人数イベントの制限など、感染対策を講じながら再開を進め、感染拡大・ワクチン接種状況など社会情勢を踏まえたくえで運営します。

主な事業内容

1. 社会福祉事業区分

法人の運営

評議員、理事・監事を改選による新たな体制で、事業運営に取り組みます。法人組織については、課体制を再編成することで、事業運営の効率化を図ります。また、職員による「目標管理制度」を継続し、職員の育成及び組織力の強化につなげます。

地域福祉活動の展開

地域の方々が集える場として市内で4カ所目となる、新たな地域拠点「ぽっかぽか」を開設します。支部社協との連携や皆さまから様々な協力をいただきながら、世代を超えた交流ができる居場所づくりに取り組みます。



コロナ禍でも継続している屋外型支部サロン活動

平成13年度に設立した支部社協は、既に20年以上活動を続けており、地域に根付いてきています。令和3年度は新たな担い手となる推進委員を迎え、コロナ禍での感染拡大防止を踏まえながら、地域の活性化に努めます。

福祉教育の推進

平成30年度から千葉県福祉教育推進校・団体として指定されていた富岡中学校区の東野小学校、富岡小学校、富岡中学校と浦安高等学校、社協南1支部、東海大学浦安高等学校中等部の福祉教育活動を支援するため、浦安市社協が推進校として3年間指定し、福祉教育の推進を図ります。



学生への福祉教育推進にも取り組んでいます

権利擁護支援推進機関としての成年後見支援センター

成年後見制度利用促進について中心的に進める中核機関として、制度の周知、広報、相談支援、受任調整などを行い、制度利用までの流れがスムーズに運ぶよう体制を整えるとともに、関係機関との連携強化、後見人等の支援に取り組みます。また、日常生活自立支援事業、法人後見の実施機関として、意思決定支援を重視した権利擁護支援を進めます。



成年後見制度についてお気軽にご相談ください

コロナ禍での災害ボランティアセンター運営

東日本大震災から10年が過ぎましたが、各地で余震とも考えられる地震が発生しています。いつ起こるかかわからない災害に備え、ボランティアセンター運営訓練を、感染予防の重要性を再認識したうえで、継続して行います。



いつかに備えて真剣に訓練に取り組んでいます

老人福祉センターの段階的な再開

新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、講座や教室をはじめ、サークル活動などについて段階的な再開を進めます。併せて、オンラインなどを活用した新しい生活様式での高齢者の健康増進について、取り組みます。



番台でお風呂の利用ルールの説明を受けます

2. 公益事業区分

高齢者総合相談窓口としての富岡地域包括支援センター

東野、富岡、今川、弁天、舞浜地区を対象とした、高齢者の総合相談事業や介護予防、虐待防止、認知症支援などを行います。特にコロナ禍の影響で高齢者の家庭内での生活が長引いているため、相談内容の複雑化、相談件数が増加している傾向にあります。日々の相談に真摯に向き合い、地域づくりに取り組みます。



地域高齢者の見守り体制を検討する会議

3. 収益事業区分

自動販売機設置による地域福祉推進

公共施設等へ福祉自動販売機を設置し、売上手数料の一部について、地域福祉活動への活用を進めます。



このマークが福祉自動販売機の目印です

うらやす社協だより広告募集

浦安市社会福祉協議会広報紙「うらやす社協だより」

発行日：4月、7月、10月、1月の15日（年4回）
掲載場所：1区画（横60mm×縦75mm）
金額：22,000円（税込）/1回
応募方法：まずは浦安市社会福祉協議会（☎355-5271）までお問い合わせください。
原稿形式：データを完全入稿ください。
※広告制作を依頼する場合は別途料金がかかります。
その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

善意の寄付

令和3年
4月1日～6月30日（敬称略・順不同）
ご寄付いただきましてありがとうございます。
地域福祉活動のために大切に活用させていただきます。

一般寄付 5件 56,973円

- 株式会社キヨシゲ
- 浦安拡大写本「るーべ」
- 山一興産株式会社
- 庚申堂
- 匿名

Topics

トピックス

うらやすファミリー・サポート・センター「絵本・おもちゃバザール」を開催しました!!

6月26日(土) 東野パティオで、うらやすファミリー・サポート・セ

ンターでは初めての試みとなる「絵本・おもちゃバザール」を開催しました。開催日までに、会員さんたちから思い出の詰まった絵本300冊とおもちゃ150個が届けられ、イベント当日は22組の親子が、そのおもちゃと絵本を目当てに集まりました。宝の山を前に、参加した子どもたちは一様に目を輝かせていました。見つけたお気に入りの絵本やお

もちゃ、そして風船などのお土産を手にも、皆さん笑顔で会場を後にされました。絵本とおもちゃの提供に協力いただいた会員の皆さま、どうもありがとうございました。これからもイベントを開催していく予定ですので、どうぞお楽しみに。



Information

インフォメーション

ボランティア体験講座①～③

①ポッチャ・車いす体験講座

パラリンピックの公式種目となっているポッチャ競技の紹介と、車いすでの外出体験を通してボランティア活動を学ぶ講座です。

とき：7月25日(日)午後1時30分～3時30分

ところ：東野パティオ

対象：市内在住、在勤、在学の方 先着20名

講師：福祉サークル「コスモス」

②朗読ボランティア体験講座

視覚に障がいのある方に、「耳で聞く広報」を伝える朗読ボランティアの体験講座です。朗読を初歩から学べます。

とき：9月17日(金)午前10時～正午

ところ：東野パティオ

対象：市内在住、在勤、在学の方、先着5名

講師：朗読ボランティア「はまゆう」

③車いす・白杖体験講座

外出など移動で困っている方をサポートするボランティアの体験講座です。

とき：9月27日(月)午前10時～正午

ところ：総合福祉センター 多目的室

対象：市内在住、在勤の方

先着5名

講師：介助ボランティア「あいあい」

①～③共通

申込：講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を浦安市ボランティアセンターへ

☎380-8864 FAX355-5277

✉vc@urayasushi-shakyo.jp

災害ボランティア養成講座

浦安市における災害対応と災害ボランティアセンターの基礎知識を学ぶとともに、災害時にボランティア

センターのスタッフとして運営に協力いただくコーディネーターを養成する講座です。

①入門編

とき：8月28日(土)午前10時～午後4時

内容：災害ボランティアセンターとは。災害ボランティアセンターの実際など。

②コーディネーター編

※入門編を終了された方が参加できます。

とき：8月29日(日)午前10時～午後4時

内容：災害ボランティアセンターの運営、模擬運営訓練など

①・②共通

ところ：東野パティオ

申込：講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を浦安市災害ボランティアセンターへ

☎355-5520 FAX050-3153-2421

✉info@urayasusc.jp

社協カレンダー

[令和3年 7月～10月]

7月 ○社会を明るくする運動強調月間
○25日(日) ポッチャ・車いす体験講座

8月 ○28日(土) 災害ボランティア養成講座 [入門編]
○29日(日) 災害ボランティア養成講座 [コーディネーター編]

9月 ○17日(金) 朗読ボランティア体験講座
○27日(月) 車いす・白杖体験講座

10月 ○1日(金)～令和4年3月31日(木) 赤い羽根共同募金運動

● 新型コロナウイルス感染症拡大状況によりスケジュールを変更する場合がありますので、最新情報はホームページをご覧ください。

【相談】

- 成年後見・相続・遺言相談(弁護士) ※東野パティオ
8月10日(火)・9月14日(火)・10月12日(火)
- 成年後見・相続・遺言相談(司法書士) ※東野パティオ
7月21日(水)・8月18日(水)・9月22日(水)
- 成年後見相談(社会福祉士) ※東野パティオ
7月16日(金)・29日(木)・8月6日(金)・12日(木)・20日(金)・26日(木)・9月3日(金)
- 子育て相談(助産師) ※堀江つどいの広場
8月5日(木)・9月2日(木)・10月7日(木)

ぴっくあっぷ うらやす Vol.7

美味しいベーコンで地域をつなげるまちづくり

ベーコンくらぶ

設立経緯

ベイシニア浦安「潮騒くらぶ」(高洲6丁目・潮音の街)の会員交流行事として、無添加で美味しいベーコンづくりを行っていた活動が口コミで広がり、団体の垣根を超えた地域をつなげる市民活動として広がっていった。平成23年4月より市民団体「ベーコンくらぶ」として市民活動センターに団体登録し、現在に至る。

活動内容・会員数(令和3年5月取材時)

潮音の街自治会集会所を利用し、ベーコンの仕込みから燻製作業までを不定期で行っている。手作りベーコンを使った美味しいメニューで地域の様々なイベントに出店したり、こども食堂への食材の提供や、学校の調理実習への協力、他団体との垣根を超えた交流によるネットワークづくりなど、人と人が真につながるまちづくりを目指して日々活動している。会員は20名。

—コロナ禍での取組は？

ベーコンづくりは、材料を仕込むのは屋内ですが、燻製作業は屋外で行うので、作業過程で人との距離を保つことができ、密にならずに交流を図ることが可能です。不定期活動のため、会員の誰かの号令でベーコン作りをしたり、他の団体からの要請を受けて活動を行うことも

あります。「いつまでに〇〇をしなければならぬ」「必ず毎週〇曜日〇時に定例会がある」といった決まりごとではなく、できる人ができる範囲で活動を行うゆるいつながりで、持続的に行うことを大切にしています。いい香りや程よい作業が、自然なコミュニケーションの潤滑油です。

—活動していて良かったこと、大変だったことは？

良かったこと⇒安全で美味しいものが人と人とをつないでいるため、口コミで自然と輪が広がります。食育を推進することにもつながり、子どもから大人までが笑顔になれます。

大変だったこと⇒活動をするうえで「ラクして楽しく」がモットーなので、大変なことはやらないことにしています。ただ、コロナ禍で、美味しいベーコンを食べながらわいわいと大勢で交流を深めることができないことが寂しいです。

—これから地域で活動をしたいと考えている方へメッセージをお願いします。

自分が心から楽しいと感じられる活動であることが、持続性があり、輪を広げられる大事なポイントだと思っています。ベーコンくらぶは、様々な市民団体の方々とも交流を持ち、団体を越えたコミュニケーションから新たなチャレンジも生まれています。皆さんも、ぜひ自分が楽しいと思える活動を見つけてみてください。



左から代表の八田さん、横山さん、上野さん



「うらやす社協だより」に対するご意見をお聞かせください

いつも「うらやす社協だより」をご愛読いただきましてありがとうございます。

「うらやす社協だより」をより良いものとしていくため、ご意見を募集しています。電話やFAX、メール等からお寄せください。ぜひご協力をお願いします。

社会福祉法人浦安市社会福祉協議会

〒279-0042 浦安市東野1-7-1
総合福祉センター内
☎047-355-5271
FAX 047-355-5277
✉fukushi@urayasushi-shakyo.jp
ホームページ
http://urayasushi-shakyo.jp/



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境にやさしい植物油インキを使用しています。