



高洲の和



浦安市社会福祉協議会 南3支部



平素は、南3支部事業に深いご理解・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。本年度も新型コロナウイルスの感染拡大への不安をかかえたままのスタートとなり、支部活動の大半を延期せざるを得ない状況が続くものと思われま。しかし、新たな生活様式下でのサロン活動として『うらちゃんさんぽ』や『シトラスリボンワークショップ』が始まりました。たくさんの制約がある中ではありますが、皆様に安心してご参加頂きますよう、推進委員一同、細心の注意を払いながら努めて参ります。今後とも引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

南3支部 支部長 福田 雅美

あなたの街の推進委員をご紹介します。お気軽にお声かけください。

*高洲 1~3丁目

芦田 行夫 神野 紳一郎 毎田 潤子 田中 紀江
 山下 節子 小湊 礼子 伊藤 貞子 片岡 恵子 荒井 操江

*高洲 4~5丁目

池田 実 新田 熙 上野 実千代 横山 功一 渡邊 由理 三橋 香
 福田 雅美 田中 恭子 関口 千里 藤本 留美

*高洲 6~9丁目

高田 昇悟 八田 一 島村 陽子
 三本杉 昭 大西 武
 林山 祐子 勝村 ひとみ 伊藤 智之



シトラスリボンプロジェクトに賛同しています

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志が作ったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなんだシトラス色のリボンを身につけて、コロナウイルスに罹患された方への差別や偏見の広がりを防ぐと共に、医療従事者をはじめとするエッセンシャルワーカーの方々への感謝を表す活動です。

リボンで表現する3つの輪は『地域』『家庭』『職場または学校』です。コロナ禍に居ても居なくても、みんなが心から暮らしやすい街であることを願って、南3支部も『シトラスリボンプロジェクト』に賛同し活動しています。

そこで、シトラスリボンが持つ思いやりの心の輪を広げるため、シトラスリボンワークショップを開催しています。第1回目は4月20日に高洲公民館の大集会室で開催しました。

参加者同士の距離を十分保ちながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。シトラスリボンに興味のある方、リボンが欲しい方、ワークショップを実施したい方は、お気軽にお問合せください。



※詳細は、シトラスリボン で検索！！

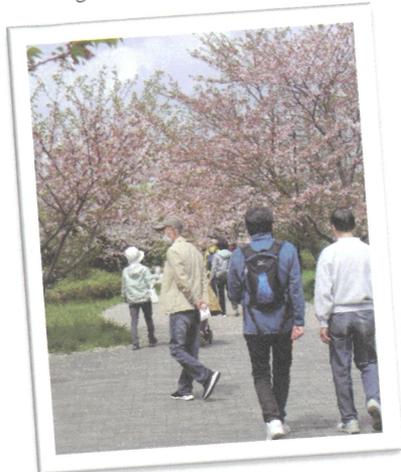


浦安市社会福祉協議会南3支部の
サロン活動について紹介します。



毎月第4火曜日開催！！

ふれあいサロン うらちゃんさんぽ



新型コロナの感染防止のため外出を控えている方が多く、身体や認知の機能低下が心配されております。そこで比較的感染リスクの少ないとされる屋外で体を動かし、他人との出会いや自然を眺めることによる脳への刺激で、誰にでも出来る簡単な脳トレと云われる散歩を実施しています。

1回目は令和2年11月4日の紅葉時期に、2回目は令和3年4月2日の桜の時期に実施しました。

参加者からは、仲間たちと会え、自然とのふれあいが出来て心が和むし、運動不足解消にもなるとご好評をいただいております。6月以降は毎月第4火曜日に実施する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

第2号の発行ももうすぐです！！

「おうち de 脳トレ」冊子発行しました！



「おうち de 脳トレ」という冊子をご存じですか？

社協南3支部では、考えることによって脳の刺激につながればと「おうち de 脳トレ」という冊子を作成しました。冊子をご覧になりたい方は、高洲公民館（エスレ）内の「高洲ぽっかぽか」にて無料配布しております。どうぞチャレンジしてみてください。近々、第2号も発行しますので楽しみながらご利用ください。



了徳寺大学・ともづな高洲
浦安市社会福祉協議会
共催事業

参加すれば Zoom アプリが使えるようになる！？

シニアウェルネスサロン(全6回)

了徳寺大学・ともづな高洲（高洲地域包括支援センター）・浦安市社会福祉協議会海浜2支部&南3支部の共催事業『シニアウェルネスサロン』を年6回開催します。ウォーキングや体力測定、体操や栄養講座など、シニアの健康維持向上を目的とした多彩なプログラムです。

5月26日(水)の第1回にはウォーキングが実施され、三番瀬沿いを皆さんでお話しながら歩きました。脚力に応じて、超健脚、健脚、のんびりの3コースを選べ、超健脚コース参加者の中には「みんなと一緒にだと長い距離も歩けるのが不思議」と話される方もいました。7月7日(水)の第2回は、ともづな高洲と日の出公民館、参加者のご自宅をオンラインでつなぎ、Zoom アプリからリアルタイムで配信される講師の映像を見ながら、「管理栄養士による栄養講座」と「デュアルタスク(2つの異なる動作を同時に行う)」を実施しました。

Zoom アプリなどのオンラインに自信のない方も、まずは会場で参加していただければ、使い方を丁寧にレクチャーいたします。今後は、9月22日(水)、10月23日(土)、1月26日(水)、3月9日(水)を予定しています。参加者随時募集しています。ご興味ある方は、まずはお電話お待ちしております。



◆◆ お問い合わせ ◆◆

浦安市社会福祉協議会
南3支部 (担当：田中)

電話 047-355-5271

浦安市社会福祉協議会
ホームページはこちら
の二次元コードからご
覧ください。



いっしょに地域福祉活動しませんか？o(^▽^)/

推進委員として、私たちと一緒に活動してくださる方を募集しています。
興味ある方は、左記問合せ先にご連絡ください。