

～ 浦安市社会福祉協議会 海浜2支部広報～

# さざなみ

## 第31号

### ひので Café (年12回：令和2年度は10、11、12月3回実施)



日の出公民館との共催で、日の出、明海のシニアの方を対象に文化的、運動、食事作り、音楽など年間を通してサロン活動をしています。

コロナ禍の中、10月は屋外テントで「歌やクイズ」、11月は「健康民謡」、12月は「クリスマスピアノコンサート」を開催しました。

新年度も開催できることを願い、現在計画を立てているところです。

公民館発行のルネサンスにお知らせが掲載されますので、是非応募してご参加ください。

### シニアウェルネスサロン (年6回：10月から毎月1回)・新町地区 (日の出、明海、高洲)

日の出、明海、高洲のシニアの方を対象に、了徳寺大学、ともづな高洲、海浜2支部、南3支部共催にて年6回開催しました。コロナ禍の中、感染予防対策として三密を避け、屋外ウオーキングやZoomを活用し、大学の先生方や保健師に講義をしていただきました。

シニアの皆さんのフレイル予防サロンとして、引き続き開催していきますので、是非応募してご参加ください。新年度も皆さんと接する機会をつくり、活動していきたいと思っております。



#### 社会福祉協議会海浜2支部とは…

日の出・明海地区で、地域に根差した福祉活動を行っています。自治会や民生委員・児童委員、ボランティア、小中学校PTA、各福祉団体や事業へ協力して頂いている方々で構成され、それぞれの立場でアイデアを出しながら住民の交流やふれあいを大切に“やさしいまちづくり”に取り組んでいます。



# 海浜2支部の活動紹介

現在、感染症拡大予防のため活動を中止していますが、再開に向けて準備中です。  
開催時期が決まりましたら、各マンションの掲示板にチラシを貼らせていただきます。今しばらくお待ちください。

## 子育てサロン

奇数月：海園の街子育て支援センターハミング  
偶数月：アールフォーラム新浦安キッズルーム



## パークゴルフ練習会



毎月第1木曜日・第3金曜日  
高洲海浜公園 パークゴルフ場

## 太極拳

日の出おひさま公園にて、年2回体験会を実施



## バスツアー



春と秋にバスツアー：年2回  
親子バスツアー：年1回

## ラジオ体操

7月・8月に小学校のグラウンド等にて実施



## 街頭募金



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金活動に協力

その他、講演会を開催したり、地域で行われるイベントへの参加、協力もしています。

海浜2支部についてのお問合せは…

### 浦安市社会福祉協議会

■住 所：浦安市東野 1-7-1 総合福祉センター内

■電 話：355-5271 ■FAX：355-5277