

ぽっかぽかは地域交流スペースとして、サロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です。  
「実は困っている」「誰かに聞いてほしい」などありましたら、職員が対応します。気軽にお立ち寄りください。

## 2月の予定 (すべて無料でご参加いただけます)

### 季節の手づくり **数量限定**



絵はがき2種と  
折り紙で作るいちごを  
ご用意しています

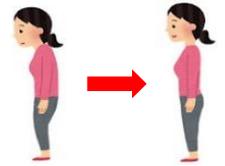
2月1日(水) ~ 無くなり次第終了  
午前10時~午後3時(12時~午後1時を除く)  
ご都合の良いときに、ぽっかぽかへお越しください。

## ぽっかぽかサロン「猫背のチェック-測定と対策の体操-」

◆講師:原 泰裕(認定理学療法士(地域)) **要申込・定員10名**

2月17日(金) 午後1時30分~2時30分  
場所:富岡公民館3階 第1・2会議室

動きやすい服装で  
お越しください



## 子育てサロン ぽっかぽか **申込不要**

2月21日(火) 午前10時00分~11時30分  
場所:富岡公民館3階 和室 ※入退室自由です  
持ち物:飲み物、お子さんを寝かせるバスタオルなど

子育て経験豊富な  
地域のボランティアが  
子育て相談等にも応じています。  
お友達づくりや  
情報交換の場にどうぞ!



### 3月の予定 ※土曜交流サロンは休止中です

1日(水)~季節の手づくり(ちょうちょ)  
15日(水) 司法書士相談(要予約・無料)  
17日(金) ぽっかぽかサロン  
28日(火) 子育てサロン

### 司法書士相談 2月15日(水)

午後1時30分~3時30分

※お一人45分(要予約・無料)

場所:富岡公民館 第3会議室

浦安後見支援センター-047-355-5315

◆相続  
◆遺言  
◆成年後見



フードドライブ受付  
2月27日(月)まで

ボランティア活動保険加入受付、  
車椅子一時貸出も承っております。  
詳細はお問い合わせください。



Instagram

