



うらやす

ファミリー・サポート・センター だより



センターからのお知らせ



○ 会則追加事項(令和5年4月1日施行)について

第9条(3)政治活動、宗教活動、物品の販売、その他援助活動に関係のない活動(勧誘活動、文書配布など)を行わない。が追加されましたのでご注意ください。

○ マスク着用について

マスク着用は個人の判断が基本となります。感染拡大防止として、マスク着用が効果的な活動場面ではマスク着用を推奨します。

○ センターへの連絡忘れずに

• まかせて会員さんに直接依頼をし、承諾を得ている活動依頼についても、必ず以下の内容をセンターまでご連絡ください。

まかせて会員さんに直接依頼した活動、活動のキャンセル、活動の変更(日数、時間、場所、内容)

また、継続して行っている活動でも、**契約はひと月ごと**になっていますので、**必ずご連絡ください。**

継続活動のセンターへの連絡時「活動依頼メールフォーム」が便利です。

• おねがい会員さんからご連絡がない場合、契約が成立していないとみなされ

当該まかせて会員さんに **別の活動をお願いすることがあります。**

• 事前打合せの内容と違う依頼、違うお子さん(兄弟姉妹)との活動は必ずセンターへご連絡をください。まかせて会員さんも「??」と思われるご依頼は、おねがい会員さんへ「センターへご相談してみてください」とお伝えください。

♡**会員の皆様 迷ったときは、まずはセンターへご相談ください**ね♡



活動依頼
メールフォーム

○ 「ファミサポだより」はホームページでご覧になれます

秋号は、おねがい会員さんへは郵送いたしません。ぜひ ホームページでご覧ください。

活動依頼は、
こちらの活動依頼フォームから
24時間お申込みいただけます



齋藤 敦子 高瀬 美也子 後藤 美保 中込 南 品川 真理子



アドバイザー紹介



会員数(2023.3月末)				Aおねがい会員				Dどっちも会員				Mまかせて会員			
地区	A	D	M	M会員内 休会数	地区	A	D	M	M会員内 休会数	地区	A	D	M	M会員内 休会数	
当代島	91	6	6	2	東野	99	3	19	9	美浜	134	5	11	2	
海楽	47		4		富岡	53	2	10	2	日の出	197	16	33	12	
猫実	75	3	5	4	弁天	72	2	8	3	高洲	235	13	34	6	
北栄	229	10	21	10	舞浜	22	2	9	5	明海	164	5	23	3	
堀江	114	10	19	3	今川	49		7	4	市外	6				
富士見	130	6	19	8	入船	103	5	18	5	合計	1,820	88	246	78	

笑顔いっぱい 活動風景



～活動報告書のひとこと集～

- ★今日も半ズボン！いつも元気！（小学生男の子、真冬の活動時）
- ★交通系ICカードの便利さに気づき、「今の時代、これだわ」とペットボトルを購入（小学生の女の子）
- ★暖かい一日、手を繋いでの帰り道、あたりのお花がとてもきれいでした（保育園児の女の子）
- ★お名前を呼ぶとニコニコご機嫌です（6か月の女の子）
- ★小籠包を4コ食べてすご～くおいしかった！今度は6コ食べたいと話してくれました（保育園児の男の子）
- ★お迎えに行くと「ギュッ」と抱きついてくれました保育園児の男の子

🍴 会員さん オススメメニュー パート② 🍴

～材料～

- ・鶏肉 400g
- ・マーマレード 大きじ2
- ・しょうゆ 大きじ1
- ・おろしにんにく 小さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・塩(下処理用) 小さじ1
- ・オリーブオイル 大きじ1
- ・ブロッコリー 適量

🍗 鶏肉のマーマレード煮 🍗

- ①鶏肉に塩を振って5分位おきペーパータオルで拭く。
- ②鶏肉を一口大に切る。
- ③ビニール袋に鶏肉とAを入れ30分漬け込む。
- ④フライパンにオリーブオイルをひき皮の方から中火で5分、返して5分焼く。
- ⑤茹でたブロッコリーを添えて出来上がり。



令和4年度 事業報告

10月 全体研修会

～テーマ～
ちょっと気になる子とのかかわり方

浦安市こども発達センター主任療育相談員小池みさを先生をお招きし、「ちょっと気になる子とのかかわり方」の講義とグループワークを行いました。

最初に先生より具体的なお話しをいただき、「一人ひとりを観察してそのお子さんに合った対応を考えることこそ愛情である」というお言葉が心に深く残りました。

グループワークでは、テーマに沿ってグループで話し合い、グループごとの発表がありました。対応はみなさんそれぞれですが、真剣に対応している姿が印象的でした。参加者のみなさんから、モヤモヤしていたものが晴れていきましたとお言葉があり安心しました。



♪ 参加者のアンケートから♪

☆ 思いやりの深い先生の人との接し方が大変勉強になりました。どの子にも必要な接し方ですね。子供と関わるには大切なことばかりでした。

☆ 今後の活動の際に実行できるようにしたいです。とても勉強になりました。

2月

フォローアップ研修:事例発表会



いちかわファミリーサポートセンターの柴崎伊津子センター長に、具体的な事例に関してどのように対応するのがよいのか、またまかせて・どっちも会員さんが迷いながら活動している件に関して、お答えいただきました。

子育ての現状を実際の援助活動を通して考え、支援にあたって大切なことの詳細を具体的な事例を通して、講義の後グループワークで話し合いました。

「子育ての主体は親である」を軸に、おねがい会員・まかせて・どっちも会員、各々の立場からのアドバイスがありました。

また、ファミサポは個別に対応できるからこそその強みがある、寄り添うことで子育ての自信を持たせてあげられる立場でありたい…と強く感じました。

♪ 参加者のアンケートから♪

☆ 実際、事例を考えることは自己成長の出来る素晴らしい発表を聴くことができました。子育ての現状を知ってお役にたてる場所があり、そこで活動できることに感謝の念でいっぱいです。

☆ みなさま、いろいろな思いや経験をされて活動されているというのがよくわかり、大変貴重な時間を過ごさせていただきました。本当に困っている方々にひとりでも多くのサポートが届けられるようになるといいな、と思います。

ありがとう



これからも皆さまの温かな活動がさらに広がっていくよう、私たちアドバイザーも尽力しますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

令和5年度 事業予定

入会説明会

月2回
原則第1土曜日、第3木曜日
10:00～

基礎研修会

年4回
6月7日(水) 9:30～12:30
9月7日(木) //
12月6日(水) //
3月7日(木) //

全体交流会

ケチャップマヨネーズ コンサート

～ケチャマヨさんとみんなと一緒に歌おう！～

日時：6月18日(日) 10時30分開始

※10時10分開場 11時30分終了予定

場所：老人福祉センター (Uセンター)

参加費：無料

定員：100名程度

申込：お電話・メール・申し込みフォームをご利用ください。



申し込みフォーム

全体研修会

11月11日(土)

フォローアップ研修

2月9日(金)

只今企画中 詳細はお楽しみに☺

会員さんオススメメニュー パート①

クラムチャウダーうどん

材料：あさりの缶詰・ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン
オリーブオイル・ブイヨン・牛乳

- ①あさりの缶詰・ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマンをオリーブオイルで炒める。
- ②ブイヨンで煮込む。
- ③出来上がったら、牛乳を100cc～200cc入れ、うどんを入れる。



油揚げのピザ

材料：油揚げ・ケチャップ(ピザソース)・チーズ・お好みのトッピング

- ①油揚げをキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ケチャップもしくはピザソースを塗り、チーズをかけて焼く。
- ③焦げやすいので気を付けて。トマトやスライスオニオン等トッピングをしてもGOOD👍

