

うらちゃんカフェ

7月2日(火)『教えて!介護保険』 ともづな高洲

7月16日(火)『椅子ヨガ入門』 りぼん結訪問看護ステーション

午前10時~11時30分 | 階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

*参加費:おひとり100円。コーヒー・紅茶・緑茶・お菓子を提供

将棋サロン 無料

7月6・20日(土)

午前10時~11時30分

2階 第4会議室

囲碁サロン 無料

7月6・13・20・27日(土)

午前10時~11時30分

1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

季節の手づくり

「ふきながし」

ぬり絵・色鉛筆の絵はがき 

午前10時~午後4時30分

(正午~午後1時を除く)

ご都合の良いときにお越しください。無くなり次第終了

8月のサロン予定

*うらちゃんカフェ 休み

*将棋サロン 3・17日(土)

*囲碁サロン 3・10・17・24日(土)

*手づくり 1日~なくなり次第終了

車椅子貸出し受付(ケガなどの一時的利用)

ボランティア活動保険加入受付

フードバンク随時受付 

ポッチャ・モルック貸出し受付

高洲ぽっかぽか 047-721-1294

(浦安市社会福祉協議会) 高洲公民館 1階 高洲5-3-2

月~土 午前10時~午後5時(祝日・年末年始・休館日を除く)

インスタグラム



H.T.T.POKKAPOKA