

ぽっかぽかは地域交流スペースとしてサロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です

## うらちゃんカフェ

10月1日(火) 口腔体操

パタカラ

10月15日(火) マジック



午前10時～11時30分

参加費:おひとり100円 | 1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

## 囲碁サロン



無料

10月5・12・19・26日(土)

午前10時～11時30分

1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

## 将棋サロン

無料

10月5・19日(土)

午前10時～11時30分

2階 第4会議室



## 季節の手づくり

無料

### ハロウィンバッグ

色鉛筆の絵はがき・ぬり絵

午前10時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

ご都合の良いときにお越しください。無くなり次第終了



## 11月のサロン予定

\*うらちゃんカフェ 5・19日(火)

\*囲碁サロン 2・9・16日(土)

\*将棋サロン 2・16日(土)

\*手づくり 1日～なくなり次第終了

## フードバンク常時受付

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・詳細はお問い合わせください

車椅子・ボッチャ・モルック・貸出受付

ボランティア活動保険加入受付

## 赤い羽根共同募金

10月1日～3月31日

2024年赤い羽根バッジ



ぽっかぽか窓口へ500円以上募金いただいた方へバッジをお渡しします。

高洲ぽっかぽか 047-721-1294  
(浦安市社会福祉協議会) 高洲公民館1階 高洲5-3-2  
月～土 午前10時～午後5時(祝日・年末年始・休館日を除く)



H.T.T.POKKAPOKA  
Instagram