



## うらちゃんカフェ

11月5日(火)「歩く脳トレ」アカデミア

11月19日(火)「心が喜ぶ絵を描こう」Ude 臨床美術

午前10時～11時30分 | 1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

\*参加費:おひとり100円。コーヒー・紅茶・緑茶・お菓子を提供

### 将棋サロン



無料

11月2・16日(土)

午前10時～11時30分

2階 第4会議室

### 囲碁サロン



無料

11月2・9・16日(土)

午前10時～11時30分

1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

### 季節の手づくり

「雪だるまかざり」

ぬり絵・色鉛筆の絵はがき

午前10時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

ご都合の良いときにお越しください。無くなり次第終了



無料

### 12月のサロン予定



\*うらちゃんカフェ3・17日(火)

\*将棋サロン 7・21日(土)

\*囲碁サロン 7・14・21日(土)

\*手づくり 1日～なくなり次第終了

車椅子貸出し受付(ケガなどの一時的利用)

ボランティア活動保険加入受付

フードバンク随時受付



ポッチャ・モルック貸出し受付

高洲ぽっかぽか 047-721-1294

(浦安市社会福祉協議会) 高洲公民館 1階 高洲5-3-2

月～土 午前10時～午後5時(午後12時15分～午後1時を除く)

(祝日・年末年始・休館日を除く)

Instagram



H.T.T.POKKAPOKA