

# 当代島ぽっかぽか通信

令和6年11月発行



No.17

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。

開所時間中は自由に入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。



## ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか



無料

## 11月の手づくり

### 雪だるまかざり



絵手紙・ぬりえ

## ぽっかぽかランチ 11月14日(木) 午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 申込多数の場合は、新規・一人暮らしの方が優先になります

費用:200円 受付期間:10月15(火)～11月8日(金)午後4時まで

当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください

## フードバンク受付中!

賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの

詳細はお問い合わせください



ボランティア活動保険加入受付・ボッチャ・モルック貸出受付

車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間:最長1ヵ月

# 当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)

(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)



H.T.T.POKKAPOKA

Instagram