

当代島ぽっかぽか通信

令和7年1月発行
No.19



新しい年が、より良い年でありますようにお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願いいたします。

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。
お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」ときの相談窓口です。

開所時間中は自由に入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 *雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか

無料



土・日・祝
月末閉所日
お休み

1月の手づくり 梅の花かざり



絵手紙・ぬりえ

ぽっかぽかランチ 1月16日(木)午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 申込多数の場合は、新規・一人暮らしの方が優先になります

費用:200円 受付期間:12月20日(金)～1月10日(金)午後4時まで

- ・当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください
- ・参加の可否については1月14日に窓口もしくは電話でお知らせいたします。

*ぽっかぽかランチは高齢者の見守り活動を担っています。

*フードバンク受付中 賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの

*車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間:最長1ヵ月

*ボランティア活動保険加入受付

*ポッチャ・モルック貸出受付

*詳細はお問い合わせください



当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会)当代島 2-12-31

月～金曜日(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)

午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)



H.T.T.POKKAPOKA

Instagram