

# 当代島ぽっかぽか通信

令和7年2月発行

No.20

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。開所時間中は自由に入出りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

## ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日 午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時：当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか

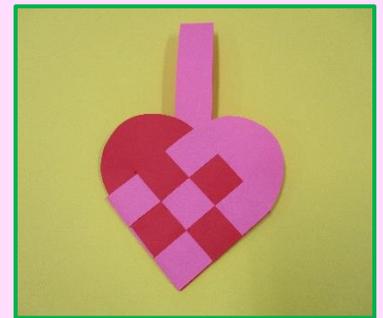


土・日・祝  
月末閉所日  
お休み

無料

## 2月の手づくり

### ハートバッグ



絵手紙・ぬりえ

## ぽっかぽかランチ 2月13日(木) 午前11時15分～12時

対象：65歳以上 定員6名 (申込多数の場合は新規、一人暮らしの方優先)

費用：200円 受付期間：1月20日(月)～2月7日(金) 午後4時まで

当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話で申込みください。参加の可否については2月10日に窓口か電話でお知らせします。

## フードバンク受付中!

賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの  
詳細はお問い合わせください



車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間：最長1ヵ月

ボランティア活動保険加入受付



ボッチャ・モルック貸出し受付

当代島ぽっかぽか 047-319-3156

歩をつなごう・こころの橋



H.T.T. POKKAPOKA

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く) インスタグラム

(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)