

ぽっかぽかは地域交流スペースとして、サロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です。
「実は困っている」「誰かに聞いてほしい」などありましたら、職員が対応します。気軽にお立ち寄りください。

3月の予定

(すべて無料でご参加いただけます)

土曜手づくりサロン

申込不要

3月1・8・15・22・29 (毎週土曜日)

午後1時30分～3時

場所：ぽっかぽか事務所内

ポップアップカードを
ご用意しています。



ぽっかぽかサロン

要申込
定員 20名

中央公園を歩きます！

『運動不足の方必見！理学療法士と一緒にウォーキング』

◆講師：原 泰裕氏(リボン結訪問看護ステーション)

3月21日(金) 午後1時30分～2時30分

集合場所：富岡公民館3階 第1・2会議室

雨天の場合は、室内で
歩行速度測定会を
おこないます。

子育てサロン ぽっかぽか

要申込
定員 15名

協力：弁天保育園

3月25日(火) 午前10時00分～11時30分

場所：富岡公民館3階 和室 ※入退室自由です。

持ち物：飲み物、手拭きタオルなど各自ご持参ください。

対象：0～3歳のお子さんとその保護者

手形・足形アート、手あそび等をおこなっています。
お友達づくりや情報交換の場にどうぞ！



手形足形でみつばちと
チューリップを作ります。

司法書士相談 3月19日(水) 午後1時30分～3時30分

※お一人45分(要予約・無料) 場所：富岡公民館 第3会議室

うらやす成年後見支援センター047-355-5315

◆相続
◆遺言
◆成年後見

◆フードバンク受付◆ボランティア活動保険加入受付
◆車椅子・ポッチャ・モルックの一時貸出も承っております。
詳細はお問い合わせください。



富岡ぽっかぽか(浦安市社会福祉協議会) ☎ 047-380-1294

富岡3-1-7 富岡公民館1階 ✉ tomioka-pokkapoka@urayasushi-shakyo.jp

開所時間：月～土(祝日・年末年始・休館日を除く) 午前10時～午後5時