

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」時の相談窓口です。開所時間中は自由に出入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日 午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時：当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか



3月手づくり

チューリップ



絵はがき・ぬりえ
無くなり次第終了

無料

ぽっかぽかランチ 3月13日（木）午前11時15分～正午

対象：65歳以上 定員6名 申込多数の場合、新規・一人暮らしの方が優先

費用：200円 受付期間：2月17日（月）～3月7日（金）午後4時まで

- ・当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください
- ・参加の可否については3月10日（月）に窓口もしくはお電話でお知らせいたします。

*ぽっかぽかランチは高齢者の見守り活動を担っています。



フードバンク 随時受付（賞味期限が2か月以上で未開封のもの）



車椅子貸出受付（ケガなどの一時的利用）



ボランティア保険 加入受付



ボッチャ・モルック 貸出受付

詳細は
お問い合わせ
ください。



当代島ぽっかぽか 047-319-3156

（浦安市社会福祉協議会） 当代島 2-12-31

月～金 午前10時～午後4時30分（土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く）

Instagram



H.T.T.POKKAPOKA