

はまかせ

美 浜

令和7年3月
第37号

浦安市社会福祉協議会
東1支部
責任者 高橋 透

ふれあいバスツアー

美浜地区にお住いの65歳以上の方々対象のバスツアーです。

令和6年度は南房総『アロハガーデン館山』へ赴き、熱帯植物園の散策などトロピカル気分を味わいました。道の駅『富楽里とみやま』でのお買い物タイムも好評でした。

毎年恒例のバスツアー、次回は何処へ？どうぞお楽しみに！

詳細が決まり次第、自治会掲示板等でご案内します。



◆4月17日(水) 1・2・3丁目



◆4月25日(木) 4・5丁目

東1支部は…

社会福祉協議会支部活動の中で、とりわけ美浜地域と密接なつながりをもつ活動をしております。民生委員児童委員、自治会、小中学校PTA、福祉団体、老人クラブ、ボランティアの方々と一緒に地域づくりに取り組んでいます。

高齢化が進んでいる美浜地区ですが、地域の方々と寄り添い支え合い、楽しい地域を目指して一緒に歩んでいきたいと考えております。ポスター等で楽しい企画をご案内しておりますので、是非ともご参加ください。



子育てサロン



0才～3才の乳幼児と、ママパパたちのためのサロンです。かわいいお子様たちと、ほっと一息、のんびりした時を過ごしませんか？たくさんのご参加を、お待ちしております。

年4回 6月 9月 12月 3月 第1月曜日 10時～11時30分
※場所は都度ポスターをご確認ください

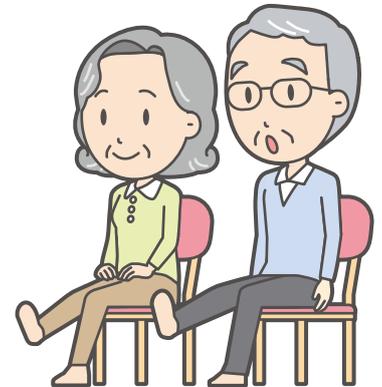
東1支部サロン

2月25日(火) 1丁目エルセンター2階にて開催されました。

①初めてでもわかる成年後見制度…難しい制度も紙芝居で分かりやすく。終了後はたくさんの質問をいただき、皆様の関心の高さを感じました。

②転ばぬ先のセルフケア 足もみ実践講座…足裏・くるぶし・ふくらはぎ…さすったり揉んだりなど、老廃物除去&血流アップの方法を教えてくださいました。

この講座を機にセルフケアを続けて健康維持に役立ていただければ幸いです。



福祉体験型文化祭 “美浜☆はまかせ祭”



11月20日(水) 美浜中学校にて開催。実際に乗ったり押したりの車椅子体験、手話・点字・ガイドヘルプなどの他、ボッチャや太極拳を体験してみる等々…

手助けを必要とする人がいた時に優しい気持ちで接することができますようにと願い、PTAの方々と共に生徒さんを見守りつつ福祉体験のお手伝いをしてきました。



ユニバーサル用具体験



ボッチャ体験

モルック大会

12月7日(土)東1支部2回目のモルック大会。空が見事に晴れ渡った中、参加者は親子で、友達同士でお一人だと様々でした。1回目の体験会に比べ、それぞれが作戦も練りあげ気持ちも盛り上がった大会でした。来年もご一緒に。



あんどスペース

赤ちゃんから高齢者まで皆の居場所「あんどスペース」。お茶を飲みながらおしゃべり、マーじゃん、ともづなに相談、スマホの講習、お友達の輪が出来、子育てサロンのように色々にお過ごしです。オープン中ご都合の良い時間にどなたでも自由参加です。

毎月第2木曜日に美浜西エステート4号棟集会室にて開催しています。



協力しました

美浜北小 昔あそび

元気いっぱいの1年生と一緒に、けん玉、羽根つき、あやとり、こま、メンコ、福笑い、折り紙等の遊びをしました。けん玉名人、羽根つき名人も見つけました。楽しく遊んでいる姿をみると笑顔になります。



美浜南小 花いっぱい運動

美浜南小元気な1年生と地域のみなさん、PTAの方々とも一緒に東1支部の有志が、花植えを楽しみました。



歳末たすけあい街頭募金

令和6年12月1日(日)と12月11日(水)2日間、街頭募金活動を行いました。親子連れなど沢山の方々のご協力をいただきました。

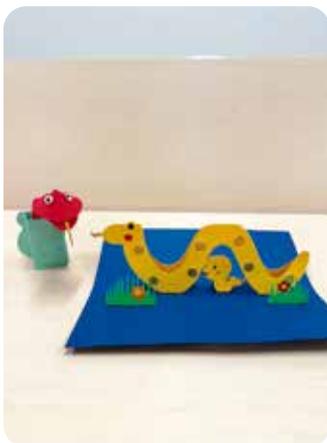


災害ボランティアセンター運営訓練

3月8日若潮公園にて、浦安市災害ボランティアセンター移行・運営訓練に参加しました。いざという時のセンター開設の流れや運営スタッフの役割を確認することができました。



みはまいきいきサロン



干支小物



干支小物づくりの様子

月1回65歳以上の方を対象とした美浜公民館主催のサロン。東1支部も全面協力。グランドゴルフ・健康講座・お菓子作りなど頭も体もフル回転。汗をかき、頭を使い、おまけに一緒に笑って、楽しい時間を過ごしています。



～東1支部についてのお問合せは～

浦安市社会福祉協議会東1支部事務局 (担当: 佐久間) ◆住所: 浦安市東野 1-7-1 総合福祉センター内
◆電話: 047-355-5271 ◆ファクス: 047-355-5277 ◆メール: d-sakuma@urayasushi-shakyo.jp