

気になる行事がありましたら 是非ご参加ください!

4月

3日(木) パークゴルフを楽しむ会
10日(木) つなぐテラス
14日(月) 子育てサロン(日の出)
18日(金) パークゴルフを楽しむ会
28日(月) ひので Café

5月

1日(木) パークゴルフを楽しむ会
8日(木) つなぐテラス
12日(月) 子育てサロン(明海)
16日(金) パークゴルフを楽しむ会
21日(水) 定期総会
25日(日) 太極拳体験会
26日(月) ひので Café

6月

1日(日) バスツアー
5日(木) パークゴルフを楽しむ会
9日(月) 子育てサロン(日の出)
11日(水) シニアウェルネスサロン
12日(木) つなぐテラス
20日(金) パークゴルフを楽しむ会
23日(月) ひので Café

7月

9日(水) シニアウェルネスサロン
10日(木) つなぐテラス
14日(月) 子育てサロン(明海)
未定 ラジオ体操(明海の丘公園)

8月

14日(木) つなぐテラス
23日(土) ラジオ体操(日の出南小)
25日(月) ひので Café

9月

8日(月) 子育てサロン(明海)
11日(木) つなぐテラス
22日(月) ひので Café

10月

2日(木) パークゴルフを楽しむ会
9日(木) つなぐテラス
11日(土) シニアウェルネスサロン
11日(土) 明海の丘祭り
17日(金) パークゴルフを楽しむ会
20日(月) 子育てサロン(日の出)
26日(日) 太極拳体験会
27日(月) ひので Café
未定 転入シニアの集い

11月

6日(木) パークゴルフを楽しむ会
10日(月) 子育てサロン(明海)
12日(水) シニアウェルネスサロン
13日(木) つなぐテラス
21日(金) パークゴルフを楽しむ会
25日(火) ひので Café
未定 バスツアー

12月

4日(木) パークゴルフを楽しむ会
7日(日) 歳末たすけあい街頭募金
8日(月) 子育てサロン(日の出)
11日(木) つなぐテラス
14日(日) 文化行事
19日(金) パークゴルフを楽しむ会
22日(月) ひので Café

1月

8日(木) つなぐテラス
19日(月) 子育てサロン(明海)
21日(水) シニアウェルネスサロン
26日(月) ひので Café

2月

9日(月) 子育てサロン(日の出)
12日(木) つなぐテラス
24日(火) ひので Café

3月

4日(水) シニアウェルネスサロン
5日(木) パークゴルフを楽しむ会
12日(木) つなぐテラス
20日(金) パークゴルフを楽しむ会
23日(月) ひので Café
未定 親子バスツアー
未定 転入シニアの集い

※日程は変更となる場合があります。ご了承ください。

ホームページ

海浜2支部の活動や情報は
ホームページからご覧
いただけます。
スマートフォンのカメラで
2次元コードを読み込んで
ください!



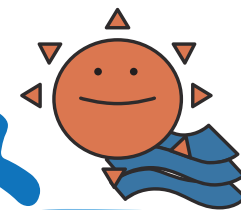
日の出・明海地区人口動態

	2024.4.1 現在	市人口比	2015.4.1 現在	増減率
年齢別人口	25,734名	15.0%	25,072名	102%
0歳～4歳	822名	14.6%	1,053名	78%
5歳～14歳	2,692名	17.9%	3,924名	69%
65歳以上	4,067名	12.3%	2,378名	171%
75歳以上	1,797名	9.8%	895名	201%

お問い合わせ

浦安市社会福祉協議会(海浜2支部担当) 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内
TEL: 355-5271 FAX: 355-5277 メール: chiikidukuri@urayasushi-shakyo.jp

さざなみ



Anniversary
20th

海浜2支部



『20年を迎えて』

海浜2支部【日の出・明海地区】 支部長よりごあいさつ

海浜2支部は、平成17年に日の出・明海地区の福祉活動拠点として独立して以来、本年6月で設立20周年を迎えます。社会福祉協議会の存在すら知られていない状況から、子育て・高齢者サロンを開始、日の出公民館、学校など地域の関係機関の協力を得て、支部活動の輪を広げてまいりました。現在、高齢化が進む中、当支部では多世代の方々が集う交流の場を更に強化して行くと共に、日常の困りごとを相談できる個人支援にも積極的に取り組んでまいります。

今期は20周年に相応しい、多世代の多くの皆さんが参加する楽しい事業を企画し実施する予定です。今後とも支部へのご理解とご協力を賜りますこと、何卒よろしくお願い申し上げます。

倉光幸司



海浜2支部では

\\ こんな楽しい活動をしています！ //

つなぐテラス



- 場所：日の出公民館・2階 調理室
- 日時：毎月第2木曜日 10:00～13:00
- 対象：全年齢 ■予約：不要
- 費用：100円（飲み物・お菓子付）

おしゃべり
しませんか？

あなた自身があなたのためにつくる
居場所です。「つなぐテラス」で
過ごす穏やかな時間が明日を
むかえる力になりますように。



ひのでCafé



- 場所：日の出公民館
- 日時：毎月第4月曜日 10:00～12:00
- 対象：日の出・明海地区の65歳以上の方
- 予約：定員はありますが公民館で要相談
- 費用：基本100円（内容により参加料金に変化あり）

新しい
出来事に
あえるかな？

公民館との共催事業で
「生きがい・健康・仲間づくり」の場を提供。
音楽・料理・健康講話・運動・創作活動など
笑顔が生まれる場所です。

ひのう

（年2回公民館で募集しますが、どなたでも参加できる回もあります）

シニアウェルネス・サロン



- 場所：SBC 東京医療大学 ■日時：年間6回（ほぼ水曜日）
- 対象：日の出・明海・高洲地区の65歳以上の方
- 予約：申し込み制 ■費用：無料

SBC 東京医療大学・ともづな高洲・南3支部
との共催で、シニアの健康増進フレイル
予防の講座を実施しています。
体力測定で自分の体力の現状
を知ろう！

目指せ！
健康長寿

ひのう

ラジオ体操



- 場所：明海の丘公園（7月）、日の出小学校か日の出南小学校（8月）
- 日時：7月、8月の最終土曜日 6:30～6:40
- 対象：日の出・明海地区の全ての皆さん
- 費用・予約：不要

明海の丘公園や日の出小学校・日の出南小学校
の校庭で、子供達から高齢者まで、早起きして
ラジオ体操を楽しんでいます。

ひのう

講演会

- 場所：日の出公民館 ■日時：年1回
- 対象：日の出・明海地域の全住民
- 予約：申し込み制 ■費用：不要



毎年12月に、その時々
の出来事や浦安の歴史等
のテーマを決めて、その
専門家の方々にお話を
していただいております。

ひのう

太極拳体験会

- 場所：おひさま公園
- 日時：年2回（5月、10月）
- 対象：日の出・明海地域の全住民
- 費用・予約：不要



体力づくりの基本は継続した
運動です。毎週日曜日の9時
から太極拳を行っています。
5月と10月に体験会を行い、
たくさんの方に体験して頂い
ています。

ひのう

子育てサロン



- 場所：①ベイシティ浦安D棟コミュニティスクエア2
②海園の街子育て支援センター
- 日時：①偶数月の第2月曜日 10:00～12:00
②奇数月の第2月曜日 10:00～12:00
- 対象：就園前のお子さんとママ
- 費用・予約：不要

地域のみんな
で子育て



令和6年度から「海園の街保育園」内の
子育て支援センターでのサロンが再開しました。
ママ友を作りたい方、おしゃべりしたい方、
大歓迎です。

ひのう

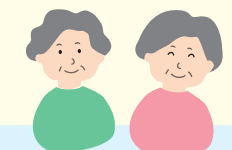
転入シニアの集い

- 場所：日の出公民館出発 ■日時：年2～3回
- 対象：日の出・明海・高洲に転入された65歳以上の方
- 予約：必要（バスツアーは定員15名） ■費用：無料



新町（日の出・明海・高洲）に新たに転入された
シニアの方を対象に、浦安の街、地域サロン
活動等を紹介します。バスで市内巡りや、
「ともづな高洲」から介護の
施設情報も提供します。

ひのう



パークゴルフを楽しむ会

- 場所：高洲海浜公園パークゴルフ場
- 日時：毎月第1木曜日、第3金曜日 13:15～
- 対象：どなたでも参加できます（年齢問わず）
- 予約：不要 / 直接現地に集合して下さい。
- 費用：市内在住65歳以上は半日券 ¥490
1回券（2コース 18ホール）¥240
レンタルクラブ、ボール無料

合言葉は
『1木3金』



ゴルフ経験者も初めての人も気軽に楽しめる、
クラブ一本でプレイするシンプルな
ゴルフです。整備されたコースで
市民は格安料金でプレイできます。

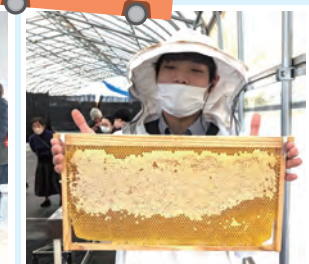
ひのう



バスツアー



- 場所：日の出公民館出発 ■日時：春と秋（親子ツアーは春休み中）
- 対象：日の出・明海地区在住の方
- 予約：申し込み後に多数の場合抽選
- 費用：1000円～（内容により参加料金に変化あり）



年3回実施している公民館発着の日帰りツアーで
毎回好評。親睦を兼ねて県内や近隣都県巡りを
します。3月には親子バスツアーも実施します。

ひのう

歳末助け合い街頭募金



この募金は全額市内の様々
な福祉活動に役立てられます。
今年も日の出・明海地域の児童生徒さん
の協力を得て沢山の善意の募金が集まり
ました！

ひのう



\\ みなさんへ \\
海浜2支部の活動は
たくさんの方のご参加
をお待ちしています！

