

堀江ぽっかぽか 堀江 3-9-22 ☎ 047-721-3737

お茶やコーヒーを飲みながらゆっくりくつろげます。

月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝日 及び 年末年始はお休み）

10時～16時30分

●ぽっかぽかランチ〈要申込〉

毎月第3木曜日 11時15分～

対象：65歳以上 費用：200円

●毎月第1木曜日 10時30分～12時

弾き語りサロン リクエストも可能！

※ぽっかぽかランチは高齢者の見守り活動をしています。

**移動ぽっかぽか**

あなたの街の居場所づくり

「ちょっと立ち寄り、ほっと一息」

10時～12時

富士見和貴会館（富士見 5-8-34）

●偶数月第4月曜日

堀江橋自治会集会所（富士見 3-24-19）

●奇数月第4月曜日



あなたも西2支部の 推進委員として 地域で活動しませんか？

少子化や高齢社会が進むなか、「お互いさま」の気持ちから生まれる、支え合いや助け合いの取り組みを、ますます充実していく必要があります。推進委員に興味がある方や、参加できる方は是非下記担当者金子までお気軽にご連絡ください。

推進委員とは

支部社協で活動しているボランティアのことです。地域の人達が手を取りあって明るく元気に暮らせるように、ふれあいサロンやイベント等の企画運営、福祉活動に対する協力等、様々な活動を通じて「住民同士のつながりづくり」に取り組んでいます。



浦安市社会福祉協議会

令和6年6月26日(水) 推進委員研修

巣鴨で健康祈願

痛みや病気を治すご利益があると言われている、とげ抜き地蔵や、「おばあちゃんの原因」として栄える巣鴨地蔵商店街を散策し有意義な1日となりました。巣鴨地蔵商店街は塩大福が名物として有名で大人気でした。西2支部では2年に1度、日帰りバスツアーを企画しています。推進委員研修は隔年実施のバスツアーの下見の目的で実施しています。

次回の日帰りバス
ツアーをお楽しみに！



西2支部社会福祉協議会についてのお問い合わせ
浦安市社会福祉協議会 西2支部担当 金子

電話 047-355-5271

FAX 047-355-5277

HP <http://urayasushi-shakyo.jp/>

ふれあいネット

第40号

編集・発行：浦安市社会福祉協議会西2支部

西2支部の地域は

堀江1.2.6丁目、富士見1.4.5丁目、舞浜2.3丁目です。

●西2支部社協は誰がやっているの？

自治会、民生委員・児童委員、保護司、青少年補導委員、青少年相談員、老人クラブ、婦人の会、PTA、社会福祉団体、福祉施設、地域福祉推進員が集まって活動しています。

●支部社会福祉協議会って何？

自分たちの暮らしているまちの福祉課題は自分たちで取り組むことを理念として、住民同士のつながりを作るため、様々な事業を行っています。市内に11支部があり、通称「支部社協」と呼んでいます。

おもな活動報告

●子育てサロン

毎月 第3月曜日 10時～11時30分

※祝日の場合は前の週の月曜日

富士見和貴会館（富士見 5-8-34）

対象：0歳時のお母さん・0歳児とその兄弟姉妹

●健康サロン

毎月 第1・3金曜日 14時～15時

舞浜レインボークラブ（舞浜 2-46-3）

対象：高齢者

●舞浜サロン 青空太極拳

毎月 第2木曜日 10時30分～12時

舞浜三丁目マイアミクラブ（舞浜 3-19-1）

対象：高齢者

●eスポーツを楽しむサロンの会 New

毎月 第2・4日曜日 14時～16時

舞浜レインボークラブ（舞浜 2-46-3）

対象：高齢者

●推進委員研修（令和6年6月26日）

●バスツアー（令和6年10月16日）

●健康教室（令和7年2月2日）

●広報誌発行

●協力事業

堀江ぽっかぽか

移動ぽっかぽか

●その他

歳末助け合い募金・赤い羽根共同募金など
協賛活動を行っています。

令和6年5月定期総会にて

西2支部長が代わりました。



令和6年度、支部長に就任し運営に携わることになりました、堀江1丁目の毎田久子と申します。日頃、西2支部の活動にご協力いただき、ありがとうございます。西2支部では、子育て世帯に対して地域交流を目的にした子育てサロンや、健康づくりを目的にした健康サロン等、様々なサロンやイベントを企画しており、推進委員一同、楽しみながら各事業に取り組んでおります。これからも地域の皆さまとのご縁を大切にしながら事業に取り組んで参りますので、温かいご支援ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願いいたします。

西2支部長 毎田久子



令和6年10月16日(水) 日帰りバスツアー

川越



蔵造りの町並みを観て、お土産屋さん巡りに食べ歩き!

総勢 81名の参加者で小江戸川越のレトロな町並みを散策しました。喜多院(埼玉を代表する寺院として有名)、時の鐘(川越指定文化財)、蔵づくり、菓子屋横丁エリアなどを巡りました。今回は車椅子を用意し、有効活用出来たこと、バス車内ではご当地クイズ、大人の遠足しながら、日程表のおかげで楽しい秋の1日を満喫出来ました。



令和7年2月2日(日) 東野パティオ 第19回 健康教室

心もからだも元気に生き生き!

小雨の降る寒い中、東野パティオにて健康教室を開催し、86名の方が参加しました。理学療法士の泰裕氏により「腰痛・膝痛について」の分かりやすい解説とともに、椅子に腰かけたままストレッチを実践しました。皆さん十分に効果を実感できた様子でした。癒しのフラダンスでは富塚慧子氏が主催されているサークルメンバーの素敵な踊りを拝見したあと会場の皆さんも一緒にハワイアンフラダンスを見よう見まねで踊りました。お土産にふる里学舎のパンもお持ち帰りいただき、充実した一日を過ごしていただきました。



●体操と講話 講師：原泰裕先生
(リボン結訪問看護ステーション：理学療法士)
腰・ひざ等にお悩みのある方必見! (偏平足・外反母趾も)
わかりやすい解説で大評判!



●フラダンス 講師：富塚慧子先生
(Na Hoku Pi Li Aloha)
幅広い世代で大人気!



西2支部の サロン活動へのいざない

健康サロン

みんなと楽しく健康づくりを!



●毎月第1・第3金曜日 14時～15時
(8月・12月3週・1月1週はお休み)
舞浜レインボーくらぶ会館
DVDによる“浦安はつつ体操”
足腰を強くする簡単なストレッチ体操。
年に数回講師をお招きしています。
予約不要 直接会場へ。
気の向いた時に是非ご参加ください。

舞浜サロン

青空太極拳と茶話会



●毎月第2木曜日 10時半～12時
舞浜三丁目マイアミクラブ
太極拳のあとはお隣のマイアミクラブ
会館でお茶とお菓子のおもてなし
一度のぞいてみませんか。
予約不要

子育てサロン



ママ、パパに 憩いのひと時を!

●毎月第3月曜日 10時～11時30分
富士見和貴会館(富士見5-8-34)
0歳児(その兄弟姉妹もOK)のいるママやパパ
ボランティアスタッフや保育士さんと一緒に楽しいおしゃべりと
くつろぎの時間。パパの参加大歓迎!(ママに自由の時間をプレゼント!!)

