



高洲の和

浦安市社会福祉協議会 南3支部



* 支部長挨拶 *



9月とはいえ、厳しい暑さが去りやらぬ毎日ですが、皆様、お変わりなく健やかに過ごして
しょうか？ 平素より支部活動にご理解・ご支援いただき深く感謝いたします。

南3支部では本年度より新たなメンバーを迎え、盛り沢山のイベントを企画中です。ご興味
のあるイベントがありましたら、ぜひご参加ください。地域のお仲間との交流を深めていただけれ
ば幸いです。まずは3月から今夏にかけて実施されたイベントを、写真とともにご報告します。

今後とも支部活動へのご指導・ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。（福田）

* 房総バスツアー *



3月に実施された「高齢者外出支援バスツアー」。
訪れた先は房総です。美しい春の海景色を眺め
つつ、グリルにお造りと海の幸を堪能！
おいしいものは人を元気に、笑顔にしてくれます。

美味しい海の幸に舌鼓！



みなさんよくご存知の！
黄門様！

* あじさいの名所「保和苑」バスツアー *

「高齢者外出支援バスツアー」で6月に訪れたのは水戸。時代劇でお馴染み
の水戸光圀公、すなわち黄門様ゆかりの地です。

季節の花である紫陽花（あじさい）や美しい自然を愛でながら「保和苑」
散策。梅酒の試飲も楽しみました。



紫陽花と煙の木の色彩の対比が美しい



別春館では酒蔵見学
季節限定の美味な梅酒もお味見

令和6年6月20日

さすが由緒あるお寺
堂々たる門！

歓迎

カメ公園プロジェクト「こち浦」取材を受ける



草花を愛で
モルックで心地よい汗を流す

月末の土曜日に実施されている「カメ公園プロジェクト」。草花のお世話や清掃活動、北欧発祥のスポーツ・モルックなど、地域交流をかねて楽しめます。

6月22日には、J:COM「こち浦安情報局」の取材を受けました。レポートはyoutubeでも見ることができます。

(右のQRコードから読み取れます)



うらちゃんカフェ

毎月第1・3火曜日、エスレ高洲1階「ぽっかぽか」にて実施。脳トレや音楽演奏、体操など、その月の担当者がプログラムを考え、お茶を飲み



思い出を振り返る「回想法」や合唱を楽しみました

ながら楽しく地域交流。南3支部は第3火曜日に参加しています。

シニアウェルネスサロン

年6回、SBC東京医療大学(旧・了徳寺大学)にて大学講師陣、地域包括支援センター(ともづな)、社協海浜2支部推進委員と合同で実施。地域のみな

自宅でもできるストレッチの講習会
フレイル予防に!



夏のミニ音楽会



若々しくエネルギッシュな演奏!

高洲公民館で行われた、市内の学生さんたちが在籍する「浦安ユースオーケストラ」の演奏会。今年も100人近いみなさまが聴きに來られました。懐かしい曲、思い出の曲など、弦楽とともに口ずさみ、至福のひとつときでした。



2024年度社協南3支部推進委員

今年のメンバーは次の24名です。

福田 雅美、横山 功一、藤本 留美、遠藤 守、田中 美緒、三本杉 昭、田中 恭子、池田 実、芦田 行夫、関口 千里、片岡 恵子、毎田 潤子、上野 実千代、神野 紳一郎、大原 ますみ、林山 祐子、勝村 ひとみ、八田 一、伊藤 智之、針木 悦子、関澤 麻奈美、小松 亜季、荒木 瑠美、米津 紀子(順不同、敬称略)

今後ともどうぞよろしくお願いします♪

◆◆◆お問い合わせ◆◆◆

浦安市社会福祉協議会
南3支部(担当: 齊藤)

☎ 047-355-5271

✉ m-saito@uayasushi-shakyo.jp

