



ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。開所時間中は自由に入出りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。



## ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか♪



土・日・祝・月末閉所日 お休み

## 7月の絵手紙 ぬり絵

無料



## ぽっかぽかランチ 7月10日(木) 午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 申込多数の場合は、新規・一人暮らしの方が優先になります

費用:200円 受付期間:6月16日(月)～7月4日(金)午後4時まで

当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか **窓口** または **お電話** にてお申込みください

参加の可否については7月7日(月)に窓口もしくはお電話でお知らせします

ぽっかぽかランチは、高齢者の見守り活動を担っています



\*フードバンク受付 賞味期限が2ヶ月以上で未開封なもの

\*車椅子貸出受付 怪我や病気などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間:最長1ヵ月

\*ボランティア活動保険加入受付 \*ボッチャ・モルック貸出受付

# 当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)  
(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)



H.T.T.POKKAPOKA

Instagram