

当代島ぽっかぽか通信

令和7年 10月号発行



No.28

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。
お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。
開所時間中は自由に入退りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか



無料

10月の絵手紙 ぬり絵



ぽっかぽかランチ

10月9日(木) 午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 申込多数の場合は、新規・一人暮らしの方が優先になります

費用:200円 受付期間:9月16日(火)～10月3日(金)午後4時まで

当日キャンセルは代金がかかります。当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください

フードバンク受付中

賞味期限が2ヶ月以上で未開封のもの

詳細はお問い合わせください

赤い羽根共同募金

10月1日～3月31日

2025年バッジ

500円以上募金いただいた方
にバッジをお渡しします



ボランティア活動保険加入受付・ボッチャ・モルック貸出受付

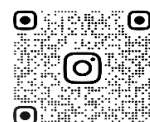
車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間:最長1ヵ月

当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)

(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)



H.T.T.POKKAPOKA
Instagram