

高洲ぽっかぽか通信

つながる・こころの輪



52号

令和7年11月発行

ぽっかぽかは、地域交流スペースとしてサロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です。



うらちゃんカフェ

介護予防、認知症予防、相談



11月11日(火)【お薬教室&ヘモグロビン測定会】

11月25日(火)【詐欺の実情と対策・自転車法改正】

午前10時~11時30分 | 1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

*参加費:おひとり100円 コーヒー・紅茶・緑茶・お菓子を提供



ひなたカフェ

障がい児病児の保護者の集い



11月12日(水)【学校選択どうする?】

午前10時30分~12時 | 1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

*お茶代:200円 お茶をしながらゆっくりおしゃべりしましょう。

無料

将棋サロン



11月1・15日(土)

午前10時~11時30分

2階 第4会議室

無料

囲碁サロン



11月1・8・15・22日(土)

午前10時~11時30分

1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

赤い羽根共同募金

令和7年10月1日~令和8年3月31日



500円以上募金いただいた方には、バッジをお渡しします

無料

絵手紙・ぬり絵



ご都合の良い時にお越しください。
なくなり次第終了。



フードバンク 受付(賞味期限が2か月以上で未開封のもの)



車椅子 貸出受付(ケガなどの一時的利用)



ボランティア保険 加入受付



ボッチャ・モルック 貸出受付

詳細は

お問い合わせ
ください。



高洲ぽっかぽか 047-721-1294

(浦安市社会福祉協議会) 高洲公民館 1階 高洲 5-3-2

月~土 午前10時~午後5時(祝日・年末年始・休館日を除く)

Instagram



H.T.T.POKKAPOKA