



おねがい会員さんからメッセージが届きました！

次女が生後半年の赤ちゃんだったときから約10年間、ファミリーサポートに支えていただきました。本当にありがとうございました。

女性が育児をしながらキャリアを積むには、子どもが小さければ小さいほど助けが必要です。私たち夫婦の両親は近くに住んでおらず、高齢にもなってきて余計に頼れない状況でした。そのような状況のなか、ファミリーサポートの制度なくして、今の私たちの生活や自由はなかったと振り返っており、感謝の意に絶えません。素晴らしいまかせて会員さんをご紹介くださいました。子どもたちが大きくなり、支援に頼らなくともなんとかやっていけるようになってまいりました。これからも困っている家庭にファミサポが寄り添っていただけたら、私としても嬉しいです。ありがとうございました。

センターからのお知らせ

* まかせて会員は、有償ボランティアです

- ・「できる時にできる事」を心がけて活動いただいています。
- ・善意での活動です。無理な依頼はお控えください。
- ・ご依頼内容が事前打ち合わせの時と異なるときは、お引き受けできません。

※内容が異なるときはセンターにご相談ください。

* 精算と活動報告書について

- ・報酬（謝礼金）は封筒に入れ月末までに支払いましょう。
- ・感謝の気持ちも含め、おねがい会員からまかせて会員へお支払いに行きましょう。
- ・活動報告書は、翌月10日までにセンターへ届くようご提出をお願いいたします。
▶センターでは、活動の件数、内容、依頼理由を集計し浦安市こども課へ翌月15日に提出しています。
- ▶精算や提出が間に合わない場合は、センターへご連絡をお願いいたします。

* ファミサポの報酬（活動費）は、雑所得になります

詳しくは、市川税務署（047-335-4101）への相談をお願いいたします。
（うらやすファミリー・サポート・センターでは、ご相談をお受けいたしかねます。）

* 登録内容に変更がある場合は、センターまでご連絡ください



会員者数 おねがい会員：1,626名 どっちも会員：70名 まかせて会員：271名
（2025年8月現在）

うらやすファミリー・サポート・センター

開設時間：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日／9時～17時
休所日：水曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
電話：047-700-6601（初めての依頼はお電話をお願いいたします。）
メール：famisapo@urayasushi-shakyo.jp

【依頼フォーム】



【ホームページ】



活動依頼は24時間お申込みいただけます。

<http://urayasushi-shakyo.jp/child-rearing>

アドバイザー紹介

高瀬 後藤
中込 柏倉

うらやす ファミリー・サポート・センター だより

2025年
秋号

交流会・研修会のお知らせ

全体交流会 どなたでもご参加 OK

防災まちカフェ in うらやすファミリー・サポート・センター

講師：かもん まゆ氏（社）スマートサバイバープロジェクト

日時：2025年11月29日（土）10時～12時30分

場所：美浜公民館（浦安市美浜5-13-1）大集会室

詳しくは次のページへ！



非常食試食タイムあります

フォローアップ研修＆交流会 まかせてどっちも 会員対象

（おみやげ付）

1部：つながろう活動報告会 2部：交流会・ティータイム

講師：浦安市保育カウンセラー・東京都公立学校スクールカウンセラー 柴橋 祐子氏

日時：2026年2月12日（木）10時～12時

場所：東野パティオ（浦安市東野1-9-3）

参加費：無料 定員：20名

持ち物：参加者へ別途連絡

申込方法：二次元コードからまたは、センターへ電話、メールにて
1月15日（木）メ切（託児ご希望の方、要申込）



いざという時、小さな“いのち”を守るために

参加費
無料

防災まちカフェ

inうらやすファミリー・サポート・センター



日時 2025 年 11 月 29 日（土） 10 時～ 12 時 30 分

場所 浦安市美浜公民館 大集会室

定員 30 組 事前申込制

お子さんも一緒に参加できます（未就学児は託児可能）

講師 （一社）スマートサプライビジョン特別講師 / 防災士

かもん まゆ氏

プロフィール

東日本大震災の母子への物資支援を機に、全国で「防災ママカフェ®」
「防災まちカフェ」を開催。ほぼ口コミだけで2万4千人以上が参加。被災のリアルと大切な人
を守る知恵を分かりやすい言葉で伝え続けている。

NHK E テレ「すくすく子育て」などメディア出演・取材多数。浦安市では開催4回目となる。



第1部 被災地の声から学ぶ「大震災」

大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった！」というリアルな体験からまとめた防災ブックや
映像を使ってママ講師が分かりやすくお伝えします。

第2部 防災食試作&試食会

実際に防災食を作って食べてみよう！

お子さんも一緒に加熱材を使って実際に調理します。



【お問合せ・お申込み】

申込方法：二次元コードからまたは、センターへ電話、メールにて

申込締切：10月31日（金）メ切（託児希望の方は、要申込）

浦安市社会福祉協議会 子育て支援課 うらやすファミリー・サポート・センター

Tel：047-700-6601 E-mail：famisapo@urayasushi-shakyo.jp

お申込みはこちら➡



●個人情報の取り扱いについて

個人情報を故意に流出する人はいないと思いますが、結果的に第三者にもれて
しまう危険はあります。相手方に同意を得ずに、以下のような行為をしないように
気を付けましょう。

◇援助活動の相手のことやその家族のことを、うっかり知り合いに話してしまった。

（例）・援助活動中に知り合いに声を掛けられ、お子さんの氏名と保育園名を言ってしまった。

（お子さんのことやご家族のことなどを話すのは、個人情報の流出となります。）

・協会会員の方がとても良い方なので、友人にも教えようと氏名と連絡先を教えてしまった。

（たとえ、相手の良いことであっても、氏名や連絡先などは個人情報であり、第三者に伝えることは
個人情報の流出となります。）

◇SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）に写真を投稿してしまった。

（例）・活動中、お子さんの愛らしい遊びの姿を保護者に伝えるために写真を撮った。保護者がそれを見て

とても喜んでくれたので、その写真を同じ活動をしている知人とSNSで共有した。

（写真を撮ることは、保護者に許可を得る必要があります。たとえ許可
していただいても、その写真をSNSに載せることは、個人情報の流出
につながります。）

◇個人情報を記載した書類を紛失してしまった。

（例）・事前打合せで互いに受け取った「事前打合せ票」を紛失してしまった。

（「事前打合せ票」「活動報告書」など、個人情報が記載されているものは、
大切に扱います。）



●全体研修会がありました！

・フラワーアレンジメント～お花にふれてみんなで楽しい時間を～

（株）ブルーメン舞浜 岩渕みさをさんを講師にお迎えして、スワッグ作りをしました。

周りの会員さんとも交流しながら、参加者それぞれのインスピレーションでお花を選んだり、構図や色合いを繰り返し工夫したりして作成しました。日々の忙しさから少し離れて、癒されるひとときとなったのではないのでしょうか。

ファミサポでは今後も皆さんに楽しんでいただける研修を企画しています。皆様のご参加をお待ちしています。



●こちら浦安情報局の取材がありました！

取材にご協力いただいた会員の皆さまありがとうございました。番組名 こちら浦安情報局
YouTube 浦安市公式チャンネルでもご覧になれます。（2025年8月16日～22日放送分）

