# 当代島ぽっかぽか通信

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。 さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」時の相談窓口です。 開所時間中は自由に出入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

ほっかほかランチ / ぽっかぽかランチは、高齢者の見守り活動を担っています。

11月13日(木) 午前 11時 15分~正午

対象:65 歳以上 定員6名

費用:200円 受付期間:10月15日(水)~11月7日(金)午後4時まで

当代島ぽっかぽか窓口、またはお電話にてお申込みください

申込多数の場合は、新規の方が優先になります

参加の可否については、11月10日(月)に窓口もしくはお電話でお知らせします。

当日キャンセルは代金がかかります。

## ぽっかぽか体操サロン

月~金曜日午前10時~10時15分

当代島児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか

#### 絵手紙・ぬり絵 🖶







無くなり次第終了

#### 赤い羽根共同募金 🏉

令和7年10月1日~令和8年3月31日

500 円以上募金いただいた方には バッジをお渡しします





フードバンク 随時受付(賞味期限が2か月以上で未開封のもの)

車椅子貸出受付(ケガなどの一時的利用)

ボランティア保険 加入受付

ボッチャ・モルック 貸出受付

詳細は お問い合わせ ください。



### 当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月~金 午前 I O 時~午後 4 時 30 分(祝日・年末年始・休館日を除く) H.T.T.POKKAPOKA

インスタグラム



