

いざという時、小さな“いのち”を守るために

参加費
無料

防災まちカフェ

inうらやすファミリー・サポート・センター



日時 2025年11月29日(土) 10時～12時30分

場所 浦安市美浜公民館 大集会室

定員 30組 事前申込制

お子さんも一緒に参加できます(未就学児は託児可能)

講師 (一社) スマートサプライビジョン特別講師 / 防災士
かもん まゆ氏



プロフィール

東日本大震災の母子への物資支援を機に、全国で「防災ママカフェ®」

「防災まちカフェ」を開催。ほぼ口コミだけで2万4千人以上が参加。被災のリアルと大切な人を守る知恵を分かりやすい言葉で伝え続けている。

NHK Eテレ「すくすく子育て」などメディア出演・取材多数。浦安市では開催4回目となる。

第1部 被災地の声から学ぶ「大震災」

大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった!」というリアルな体験からまとめた防災ブックや映像を使ってママ講師が分かりやすくお伝えします。

第2部 防災食試作&試食会

実際に防災食を作って食べてみよう!

お子さんも一緒に加熱材を使って実際に調理します。



どなたでも(会員以外の方でも)、ご参加できます!
お友達もお誘いあわせのうえ、お申込みください

【お問合せ・お申込み】

申込方法: 二次元コードからまたは、センターへ電話、メールにて

事前申込要(託児希望の方は 11月14日(金)申込〆切)

浦安市社会福祉協議会 子育て支援課 うらやすファミリー・サポート・センター

Tel: 047-700-6601 E-mail: famisapo@urayasushi-shakyo.jp



お申込みはこちら➡

