

当代島ぽっかぽか通信

令和7年 12月号



No.30

ぽっかぽかは、地域交流スペースとして子どもから大人まで誰でも気軽に集える場所です。お茶は無料、コーヒー・紅茶は100円で提供しています。さまざまなサロンの開催や「困ったことがある」「誰かに聞いて欲しい」などのときの相談窓口です。開所時間中は自由に出入りができ、いつでもお立ち寄りいただけます。

ぽっかぽか体操サロン

月～金曜日午前10時～10時15分

当代島児童公園 雨天時:当代島ぽっかぽか

一緒にラジオ体操しませんか



12月の絵手紙 ぬり絵

無料



ぽっかぽかランチ

12月11日(木) 午前11時15分～正午

対象:65歳以上 定員6名 当代島ぽっかぽか窓口またはお電話でお申込みください。

費用:200円 受付期間:11月17日(月)～12月5日(金)午後4時まで

参加の可否については12月8日(月)に窓口またはお電話でお知らせします。

申込多数の場合は新規の方が優先になります。当日キャンセルは代金がかかります。



フードバンク受付

賞味期限が2ヶ月以上で
未開封のもの

詳細はお問い合わせください



赤い羽根共同募金

10月1日～3月31日

2025年バッジ

500円以上募金いただいた方
にバッジをお渡しします



★ボランティア活動保険加入受付 ★ボッチャ・モルック貸出受付
★車椅子貸出 怪我などで一時的に車椅子が必要な方 貸出期間:最長1ヵ月

当代島ぽっかぽか 047-319-3156

(浦安市社会福祉協議会) 当代島 2-12-31

月～金曜日 午前10時～午後4時30分(正午から午後1時を除く)

(土日祝日・月末閉所日・年末年始を除く)



浦安市社会福祉協議会



H.T.T.POKKAPOKA
Instagram