

# 高洲ぽっかぽか通信

55号

令和8年2月発行

ぽっかぽかは地域交流スペースとしてサロンの実施や相談窓口を展開している地域福祉活動の拠点です

## うらちゃんカフェ



2月10日(火)「高洲ぽっかぽか体操」

2月24日(火)「元気なうちから考える シニア向け施設のこと」ともづな高洲

午前10時~11時30分 1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

\*参加費:100円。コーヒー・紅茶・緑茶提供

### 将棋サロン



無料

2月7・21日(土)

午前10時~11時30分

2階 第4会議室

### 囲碁サロン



2月7・14・21・28日(土)

午前10時~11時30分

1階図書館前 高洲ぽっかぽかサロンスペース

### ひなたカフェ (共催事業)

障がい児・病児の保護者の集い

2月18日(水)午前10時30分~12時

お茶代 200円

高洲ぽっかぽかサロンスペース

### 絵手紙・ぬり絵



ご都合の良い時にお越しください  
なくなり次第終了

### 3月のサロン予定

\*うらちゃんカフェ 10・24日(火)

\*将棋サロン 7・21日(土)

\*囲碁サロン 7・14・21・28日(土)

\*絵手紙 2日(月)~なくなり次第終了

\*ひなたカフェ 18日(水)



車椅子貸出し(一時利用)

ボランティア活動保険加入受付

フードバンク受付

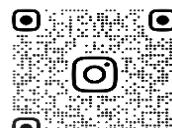
ボッチャ・モルック貸出し受付

高洲ぽっかぽか 047-721-1294

(浦安市社会福祉協議会) 高洲公民館 1階 高洲 5-3-2

月~土 午前10時~午後5時(祝日・年末年始・休館日を除く)

Instagram



H.T.T.POKKAPOKA